

# Inhalt

Exkurse	8
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	9
Die Regionen im Überblick	10

Barahona	107
Strände südlich von Barahona	109
Nationalpark Jaragua	112
Lago Enriquillo	113

## 4 Das Zentrale Hochland

118

## 1 Santo Domingo

Überblick	
Geschichte	
Sehenswertes	
Ausflüge in die Umgebung	
Praktische Reisetipps	

12	Überblick	120
	Santiago	123
	La Vega	127
14	Salcedo	129
16	Jarabacoa	130
19	Constanza	136
44	San Francisco de Macorís	137
47		

## 2 Der Osten

Überblick	
Boca Chica	
Juan Dolio	
San Pedro	
La Romana	
Bayahibe	
Higüey	
Punta Cana	
Sabana de la Mar	
Miches	

56	5 Die Nordküste	138
	Überblick	141
59	Puerto Plata	143
62	Playa Dorada	153
67	Sosúa	154
71	Cabarete	160
74	Río San Juan	167
78	Strände westlich von Pto. Plata	168
83	Playa Luperón	169
86	Ruinas La Isabela	169
92	Punta Rucía	170
93	Monte Cristi	170

## 3 Der Südwesten

Überblick	
San Cristóbal	
Playa Najayo	
Baní	
Ázua	

96	6 Samaná	174
99	Überblick	177
101	Sánchez	178
103	Parque Nacional Los Haitises	179
104	Las Terrenas	180
105	Playa Bonita	186

El Limón	187	<b>8</b>	<b>Land und Leute</b>	<b>254</b>
Samaná-Stadt	188			
Cayo Levantado	193			
Las Galeras	193		Das Land im Überblick	256
El Cabito	197		Geografie	258
El Valle	197		Klima	259
Playa Rincón	197		Flora	261
			Fauna	264

## **7 Praktische Reisetipps A–Z**

	<b>198</b>	<b>Staat und Gesellschaft</b>	<b>269</b>
		Staatsymbole	269
Ausrüstung	200	Geschichte	271
Autofahren	200	Medien	278
Diplomatische Vertretungen	203	Tourismus	278
Ein- und Ausreisebestimmungen	203		
Einkäufe	205	<b>Menschen und Kultur</b>	<b>279</b>
Elektrizität	205		
Essen und Trinken	206	Bevölkerung	279
Feste und Feiertage	209	Religion	283
Geldfragen	211	Musik	283
Gesundheit	213	Kunsthandwerk	285
Hin- und Rückreise	218		
Informationen	222	<b>9 Anhang</b>	<b>288</b>
Mit Kindern unterwegs	223		
Motorradfahren	224		
Notfälle	225		
Öffnungszeiten	226	Kleine Sprachhilfe	290
Post	226	Literaturhinweise	292
Preise und Reisekasse	227	Reisegesundheitsinformationen	294
Radfahren	227	Register	297
Reisezeit	229	Der Autor	300
Sicherheit	231		
Sport und Erholung	231		
Sprache	234		
Telefonieren	236		
Uhrzeit	239		
Unterkunft	239		
Verhaltenstipps	244		
Verkehrsmittel	246		
Versicherungen	253		