

Inhalt

Vorwort	xi
Über den Autor	xv
Die Verwendung von Sanskrit	xvii
1 Nidāna Pañchakam – Die fünf klinischen Barometer 1	
<i>Die Bedeutung, die Ursache der Krankheit zu verstehen</i>	1
Ursachen einiger spezieller Krankheiten	4
Nidānam	5
<i>Gründliche Untersuchung der Hetu-Kategorien</i>	6
Pūrva Rūpa	14
Rūpa	17
Upashaya	18
<i>Antagonistische Behandlungen</i>	19
<i>Behandlungen mit ähnlichen Mitteln</i>	20
Samprāpti	23
<i>Arten von Samprāpti</i>	23
<i>Zusammenfassung</i>	26
2 Samprāpti – Der Krankheitsverlauf 27	
Krankheitsstadien	29
<i>Erste Phase: Ansammlung (Sañchaya)</i>	29
<i>Zweite Phase: Reizung (Prakopa)</i>	30
<i>Dritte Phase: Ausbreitung (Prasara)</i>	31
<i>Vierte Phase: Ablagerung oder Lokalisierung (Sthāna Samshraya)</i>	32
<i>Fünfte Phase: Manifestation (Vyakti)</i>	33
<i>Sechste Phase: Differenzierung von Krankheit, Zerstörung von Geweben und Komplikationen (Bheda)</i>	34
Samprāpti und die Gunas	35
Vyādhi Mārga – Die Bahnen der Erkrankung	38
Dosha Gati	41
<i>Dosha Gati und allgemeine Störungen durch Auf-, Abwärts- und Linearbewegung der Doshas</i>	45
<i>Zusammenfassung</i>	51
3 Vyādhi – Die Krankheit 53	
Definitionen von Krankheit	54
Krankheitsstufen	56
Weiträumige Klassifikationen von Krankheit	57
Örtlich begrenzte oder spezifische Klassifikationen von Krankheit	59
Strukturelle Unterteilungen von Krankheit	60
Lakshanam (Zeichen und Symptome)	62
Sādhyā - Asādhyā (Prognose)	64
<i>Zusammenfassung</i>	65

4	Trividhā Parīkshā ~ Die drei Kategorien der klinischen Untersuchung 67	
	Darshanam (visuelle Untersuchung)	69
	Größe	69
	Gewicht	70
	Gliedmaßen	70
	Kopf	71
	Gesicht	71
	Hals	71
	Eigenschaften der Gesichtslinien, Erhebungen und Falten	72
	Brust	73
	Bauch	74
	Taille und Leiste	76
	Haare	76
	Nägel	77
	Sinnesorgane	77
	Körpersysteme	83
	Sparshanam (Tastuntersuchung)	83
	Brust	84
	Brustuntersuchung	87
	Bauch	88
	Wirbelsäule	91
	Unterkategorien von Sparshanam	91
	Ākotanam (Abklopfen)	91
	Shravanam (Abhören)	97
	Modifizierte Perkussion mit Auskultation	100
	Prashnam (Befragung)	107
5	Ashtavidhā Parīkshā ~ Die Acht Methoden der klinischen Untersuchung 113	
	Nādī Parīkshā (Puls)	113
	Mūtra Parīkshā (Urin)	120
	Purisha oder Mala Parīkshā (Stuhl)	124
	Jihva Parīkshā (Zunge)	127
	Shabda Parīkshā (Sprache)	132
	Die vier Kategorien der Sprache	136
	Sparsha Parīkshā (Berühren oder Abtasten)	142
	Drig oder Netra Parīkshā (Augenuntersuchung)	144
	Ākruti Parīkshā (körperliche Form oder Erscheinung)	149
	Zusammenfassung	154
6	Rugna Patrakam ~ Formular zur Patientenbeurteilung 157	
	Ernährungsfragebogen	164
	Sāra	172
	Rugna Patrakam in Kurzform	178

7	Das Prakruti-Vikruti-Paradigma ~ Beurteilung des Konstitutionstyps 179	
	Prakruti: Ihr einmaliger Körpertyp	179
	<i>Janma Prakruti</i>	182
	<i>Deha Prakruti</i>	183
	<i>Dosha Prakruti</i>	185
	Sieben Arten von Prakruti	185
	<i>Wie sich die Qualitäten der Doshas in der Prakruti ausdrücken</i>	187
	Beurteilung der Prakruti	190
	<i>Zusammenfassung der Prakruti</i>	201
	Vikruti: Der aktuelle Zustand Ihrer Doshas	202
	Beurteilung der Vikruti	205
	Manas Prakruti: Ihre geistige Konstitution.....	206
	<i>Arten von Manas Prakruti</i>	210
	Beurteilung von Manas Prakruti.....	211
	Beurteilung von Manas Vikruti.....	215
	<i>Ursachen von Manas Vikruti</i>	216
	<i>Fünf verbreitete Ursachen von Manas Vikruti</i>	217
	Zusammenfassung.....	219
8	Agni und Koshtha Parikshā ~ Beurteilung von Verdauungsfeuer und Verdauungstrakt 221	
	Klinische Beurteilung von Agni	224
	<i>Ursachen von unausgewogenem Agni</i>	224
	<i>Die vier Agni-Arten in Bezug auf die Doshas</i>	225
	Geistige Verdauung.....	227
	Untersuchung des Koshtha	230
	Zusammenfassung.....	233
9	Āma ~ Stoffwechselabfälle, die Grundursache von Krankheit 235	
	<i>Allgemeine Zeichen und Symptome von Āma</i>	238
	<i>Sāma und Nirāma Doshas und Malas</i>	238
10	Dosha Vijñānam ~ Fachwissen über Dosha-Störungen 241	
	Interaktionen der drei Doshas	241
	<i>Gesteigerte und verminderte Doshas und Dosha Dushti</i>	244
	Erhöhtes Vāta-Dosha (Dosha Vruddhi)	245
	<i>Zeichen und Symptome von vermehrtem Vāta</i>	250
	<i>Klassische Definitionen der Zeichen und Symptome von vermehrtem Doshas gelangen in die Dhātus</i>	255
	Erhöhtes Pitta-Dosha (Dosha Vruddhi)	256
	<i>Zeichen und Symptome von vermehrtem Pitta</i>	260
	Erhöhtes Kapha-Dosha (Dosha Vruddhi)	265
	<i>Zeichen und Symptome von vermehrtem Kapha</i>	270
	Verminderte Doshas (Dosha Kshaya).....	271
	Zusammenfassung.....	273

11	Dhātu und Mala Vijñānam ~ Fachwissen über die Störungen der Gewebe und Körperabfälle 279	
	Störungen der Dhātus (Gewebe)	279
	Verlangen	281
	Störungen von Rasa Dhātu.....	282
	Fieber	283
	Erhöhtes und verringertes Rasa Dhātu.....	283
	Störungen von Rakta Dhātu.....	286
	Störungen von Māmsa Dhātu	292
	Die Rolle von Māmsa Dhātu für das emotionale Wohlergehen	294
	Störungen von Meda Dhātu.....	297
	Störungen von Asthi Dhātu	307
	Störungen von Majjā Dhātu.....	312
	Störungen von Shukra und Ārtava Dhātu.....	320
	Störungen von Stanya (Brustgewebe)	324
	Zusammenfassung von Dhātu Dushti, Vruddhi und Kshaya.....	326
	Störungen der Malas (Körperausscheidungen).....	327
	Störungen von Mūtra (Urin).....	327
	Störungen von Purisha (Stuhl).....	328
	Störungen von Sveda (Schweiß)	330
12	Prāna, Tejas, Ojas Vijñānam ~ Fachwissen über Störungen der drei Körperessenzen 331	
	Störungen von Prāna, Tejas und Ojas	332
	Ojas.....	333
	Ojo-Erkrankungen	335
	Ojo Visramsa (verlagerte Ojas).....	336
	Ojah Kshaya (verringerte Immunität).....	337
	Ojo Vruddhi (verstärkte oder unverarbeitete Ojas)	339
	Ojo Vyāpad (durch ein oder mehrere Doshas gestörte Ojas).....	339
	Tejas.....	340
	Tejo-Erkrankungen	341
	Tejo Visramsa (verlagerte Tejas)	341
	Tejo Kshaya (verminderte Tejas)	341
	Tejo Vruddhi (verstärkte oder unverarbeitete Tejas).....	342
	Tejo Vyāpad (durch ein oder mehrere Doshas gestörte Tejas)	342
	Prāna	343
	Prāna-Erkrankungen	344
	Prāna Visramsa (verlagertes Prāna).....	344
	Prāna Kshaya (vermindertes Prāna)	344
	Prāna Vruddhi (verstärktes oder unverarbeitetes Prāna)	345
	Prāna Vyāpad (durch ein oder mehrere Doshas gestörtes Prāna)	345
13	Sroto Vijñānam ~ Fachwissen über Störungen der Körperkanäle 347	
	Arten der Sroto-Störungen	348
	Ursachen von Sroto-Störungen	350

Die Empfangskanäle: Prāna, Nahrung, Wasser	352
<i>Störungen von Prāna Vaha Srotas (Atemwege und Pränakanal).....</i>	352
<i>Ujjayi-Atmung</i>	354
<i>Störungen von Anna Vaha Srotas (Verdauungssystem).....</i>	355
<i>Störungen von Ambu Vaha Srotas (Wasserregulierungssystem)</i>	356
Die Kanäle zur Ernährung und Versorgung des Körpers: Die Dhātu Srotāmsi	358
<i>Störungen von Rasa Vaha Srotas (Plasmakanal).....</i>	358
<i>Störungen von Rakta Vaha Srotas (Blutkanal)</i>	359
<i>Störungen von Māmsa Vaha Srotas (Muskelkanal).....</i>	360
<i>Störungen von Meda Vaha Srotas (Fettkanal)</i>	361
<i>Störungen von Asthi Vaha Srotas (Knochenkanal)</i>	362
<i>Störungen von Majjā Vaha Srotas (Nervensystem & Knochenmarkskanal)</i>	364
<i>Störungen von Shukra Vaha Srotas (männlichen Reproduktionssystem)</i>	365
<i>Störungen von Ārtava Vaha Srotas (weibliches Reproduktionssystem)</i>	366
<i>Störungen von Stanya Vaha Srotas (Kanal für die Laktation)</i>	368
Die Ausscheidungskanäle: Stuhl, Urin, Schweiß.....	368
<i>Störungen von Purīsha Vaha Srotas (Ausscheidungssystem).....</i>	368
<i>Störungen von Mūtra Vaha Srotas (Harnwege)</i>	371
<i>Störungen von Sveda Vaha Srotas (Schweißregulierungssystem)</i>	372
Der Kanal des Verstandes.....	373
<i>Störungen von Mano Vaha Srotas (dem Verstandeskanal)</i>	373
Schlussbetrachtung.....	374

Anhang | 377

Tab. 46: Dhātu Dushti: Der Eintritt der Doshas in die Dhātus	377
Tab. 47: Darshana-Parikshā-Untersuchung	381
Tab. 48: Durch Organpulse am re. Handgelenk angezeigte Krankheiten	382
Tab. 49: Durch Organpulse am li. Handgelenk angezeigte Krankheiten	383
Tab. 50: Srotāmsi-Untersuchungsformular	384
Tab. 51: Bestimmung Ihrer Prakruti (Konstitution).....	392
Tab. 52: Bestimmung Ihrer Vikruti (aktueller Zustand)	393
Tab. 53: Richtlinien zur Bestimmung Ihrer geistigen Konstitution	394
Tab. 54: Klinische Beobachtungen zu den vier Bedingungen von Agni	395
Tab. 55: Die 80 klassischen Vāta-Erkrankungen	398
Tab. 56: Die 40 klassischen Pitta- und 20 Kapha-Erkrankungen.....	399
Tab. 57: Srotāmsi-Grundlagen	400
Tab. 58: Srotāmsi: Klinische Aspekte und Zusammenhänge.....	401

Glossar | 405

Danksagung / 419

Bibliographie und ausgewählte Publikationen | 421

Über den Buchumschlag | 423

Stichwortverzeichnis | 425

Liste der Tabellen | 445