

# Inhalt

Vorwort .....	xi
Über den Autor .....	xv
Die Verwendung von Sanskrit .....	xvii
<b>1 Nidāna Pañchakam ~ Die fünf klinischen Barometer   1</b>	
<i>Die Bedeutung, die Ursache der Krankheit zu verstehen</i> .....	1
Ursachen einiger spezieller Krankheiten .....	4
Nidānam .....	5
<i>Gründliche Untersuchung der Hetu-Kategorien</i> .....	6
Pūrva Rūpa .....	14
Rūpa .....	17
Upashaya .....	18
<i>Antagonistische Behandlungen</i> .....	19
<i>Behandlungen mit ähnlichen Mitteln</i> .....	20
Samprāpti .....	23
<i>Arten von Samprāpti</i> .....	23
<i>Zusammenfassung</i> .....	26
<b>2 Samprāpti ~ Der Krankheitsverlauf   27</b>	
Krankheitsstadien .....	29
<i>Erste Phase: Ansammlung (Sañchaya)</i> .....	29
<i>Zweite Phase: Reizung (Prakopa)</i> .....	30
<i>Dritte Phase: Ausbreitung (Prasara)</i> .....	31
<i>Vierte Phase: Ablagerung oder Lokalisierung (Sthāna Samshraya)</i> .....	32
<i>Fünfte Phase: Manifestation (Vyakti)</i> .....	33
<i>Sechste Phase: Differenzierung von Krankheit, Zerstörung von Geweben und Komplikationen (Bheda)</i> .....	34
Samprāpti und die Gunas .....	35
Vyādhi Mārga – Die Bahnen der Erkrankung .....	38
Dosha Gati .....	41
<i>Dosha Gati und allgemeine Störungen durch Auf-, Abwärts- und Linearbewegung der Doshas</i> .....	45
<i>Zusammenfassung</i> .....	51
<b>3 Vyādhi ~ Die Krankheit   53</b>	
Definitionen von Krankheit .....	54
Krankheitsstufen .....	56
Weiträumige Klassifikationen von Krankheit .....	57
Örtlich begrenzte oder spezifische Klassifikationen von Krankheit .....	59
Strukturelle Unterteilungen von Krankheit .....	60
Lakshanam (Zeichen und Symptome) .....	62
Sādhya - Asādhya (Prognose) .....	64
<i>Zusammenfassung</i> .....	65

<b>4</b>	<b>Trividhā Parīkshā ~ Die drei Kategorien der klinischen Untersuchung   67</b>	
	Darshanam (visuelle Untersuchung) .....	69
	Größe .....	69
	Gewicht .....	70
	Gliedermaßen .....	70
	Kopf .....	71
	Gesicht .....	71
	Hals .....	71
	Eigenschaften der Gesichtslinien, Erhebungen und Falten .....	72
	Brust .....	73
	Bauch .....	74
	Taille und Leiste .....	76
	Haare .....	76
	Nägel .....	77
	Sinnesorgane .....	77
	Körpersysteme .....	83
	Sparshanam (Tastuntersuchung) .....	83
	Brust .....	84
	Brustuntersuchung .....	87
	Bauch .....	88
	Wirbelsäule .....	91
	Unterkategorien von Sparshanam .....	91
	Ākotanam (Abklopfen) .....	91
	Shravanam (Abhören) .....	97
	Modifizierte Perkussion mit Auskultation .....	100
	Prashnam (Befragung) .....	107
<b>5</b>	<b>Ashtavidhā Parīkshā ~ Die Acht Methoden der klinischen Untersuchung   113</b>	
	Nādi Parīkshā (Puls) .....	113
	Mūtra Parīkshā (Urin) .....	120
	Purīsha oder Mala Parīkshā (Stuhl) .....	124
	Jihva Parīkshā (Zunge) .....	127
	Shabda Parīkshā (Sprache) .....	132
	Die vier Kategorien der Sprache .....	136
	Sparsha Parīkshā (Berühren oder Abtasten) .....	142
	Drig oder Netra Parīkshā (Augenuntersuchung) .....	144
	Ākruti Parīkshā (körperliche Form oder Erscheinung) .....	149
	Zusammenfassung .....	154
<b>6</b>	<b>Rugna Patrakam ~ Formular zur Patientenbeurteilung   157</b>	
	Ernährungsfragebogen .....	164
	Sāra .....	172
	Rugna Patrakam in Kurzform .....	178

<b>7</b>	<b>Das Prakruti-Vikruti-Paradigma ~ Beurteilung des Konstitutionstyps   179</b>	
	Prakruti: Ihr einmaliger Körpertyp .....	179
	<i>Janma Prakruti</i> .....	182
	<i>Deha Prakruti</i> .....	183
	<i>Dosha Prakruti</i> .....	185
	Sieben Arten von Prakruti .....	185
	<i>Wie sich die Qualitäten der Doshas in der Prakruti ausdrücken</i> .....	187
	Beurteilung der Prakruti .....	190
	<i>Zusammenfassung der Prakruti</i> .....	201
	Vikruti: Der aktuelle Zustand Ihrer Doshas .....	202
	Beurteilung der Vikruti .....	205
	Manas Prakruti: Ihre geistige Konstitution.....	206
	<i>Arten von Manas Prakruti</i> .....	210
	Beurteilung von Manas Prakruti .....	211
	Beurteilung von Manas Vikruti.....	215
	<i>Ursachen von Manas Vikruti</i> .....	216
	<i>Fünf verbreitete Ursachen von Manas Vikruti</i> .....	217
	Zusammenfassung.....	219
<b>8</b>	<b>Agni und Koshtha Parikshā ~ Beurteilung von Verdauungsfeuer und Verdauungstrakt   221</b>	
	Klinische Beurteilung von Agni .....	224
	<i>Ursachen von unausgewogenem Agni</i> .....	224
	<i>Die vier Agni-Arten in Bezug auf die Doshas</i> .....	225
	Geistige Verdauung .....	227
	Untersuchung des Koshtha .....	230
	Zusammenfassung.....	233
<b>9</b>	<b>Āma ~ Stoffwechselabfälle, die Grundursache von Krankheit   235</b>	
	<i>Allgemeine Zeichen und Symptome von Āma</i> .....	238
	Sāma und Nirāma Doshas und Malas .....	238
<b>10</b>	<b>Dosha Vijnānam ~ Fachwissen über Dosha-Störungen   241</b>	
	Interaktionen der drei Doshas .....	241
	<i>Gesteigerte und verminderte Doshas und Dosha Dushti</i> .....	244
	Erhöhtes Vāta-Dosha (Dosha Vruddhi) .....	245
	<i>Zeichen und Symptome von vermehrtem Vāta</i> .....	250
	<i>Klassische Definitionen der Zeichen und Symptome von vermehrtem</i>	
	<i>Doshas gelangen in die Dhātus</i> .....	255
	Erhöhtes Pitta-Dosha (Dosha Vruddhi) .....	256
	<i>Zeichen und Symptome von vermehrtem Pitta</i> .....	260
	Erhöhtes Kapha-Dosha (Dosha Vruddhi).....	265
	<i>Zeichen und Symptome von vermehrtem Kapha</i> .....	270
	Verminderte Doshas (Dosha Kshaya).....	271
	Zusammenfassung.....	273

<b>11</b>	<b>Dhātu und Mala Vijñānam ~ Fachwissen über die Störungen der Gewebe und Körperabfälle   279</b>	
	Störungen der Dhātus (Gewebe).....	279
	<i>Verlangen</i> .....	281
	Störungen von Rasa Dhātu.....	282
	<i>Fieber</i> .....	283
	<i>Erhöhtes und verringertes Rasa Dhātu</i> .....	283
	Störungen von Rakta Dhātu.....	286
	Störungen von Māmsa Dhātu .....	292
	<i>Die Rolle von Māmsa Dhātu für das emotionale Wohlergehen</i> .....	294
	Störungen von Meda Dhātu.....	297
	Störungen von Asthi Dhātu .....	307
	Störungen von Majjā Dhātu .....	312
	Störungen von Shukra und Ārtava Dhātu.....	320
	Störungen von Stanya (Brustgewebe).....	324
	Zusammenfassung von Dhātu Dushti, Vruddhi und Kshaya.....	326
	Störungen der Malas (Körperausscheidungen).....	327
	<i>Störungen von Mūtra (Urin)</i> .....	327
	<i>Störungen von Purīsha (Stuhl)</i> .....	328
	<i>Störungen von Sveda (Schweiß)</i> .....	330
<b>12</b>	<b>Prāna, Tejas, Ojas Vijñānam ~ Fachwissen über Störungen der drei Körperessenzen   331</b>	
	Störungen von Prāna, Tejas und Ojas .....	332
	Ojas.....	333
	Ojo-Erkrankungen.....	335
	<i>Ojo Visramsa (verlagerte Ojas)</i> .....	336
	<i>Ojah Kshaya (verringerte Immunität)</i> .....	337
	<i>Ojo Vruddhi (verstärkte oder unverarbeitete Ojas)</i> .....	339
	<i>Ojo Vyāpad (durch ein oder mehrere Doshas gestörte Ojas)</i> .....	339
	Tejas.....	340
	Tejo-Erkrankungen .....	341
	<i>Tejo Visramsa (verlagerte Tejas)</i> .....	341
	<i>Tejo Kshaya (verminderte Tejas)</i> .....	341
	<i>Tejo Vruddhi (verstärkte oder unverarbeitete Tejas)</i> .....	342
	<i>Tejo Vyāpad (durch ein oder mehrere Doshas gestörte Tejas)</i> .....	342
	Prāna .....	343
	Prāna-Erkrankungen .....	344
	<i>Prāna Visramsa (verlagertes Prāna)</i> .....	344
	<i>Prāna Kshaya (vermindertes Prāna)</i> .....	344
	<i>Prāna Vruddhi (verstärktes oder unverarbeitetes Prāna)</i> .....	345
	<i>Prāna Vyāpad (durch ein oder mehrere Doshas gestörtes Prāna)</i> .....	345
<b>13</b>	<b>Sroto Vijñānam ~ Fachwissen über Störungen der Körperkanäle   347</b>	
	Arten der Sroto-Störungen .....	348
	Ursachen von Sroto-Störungen .....	350

Die Empfangskanäle: Prāna, Nahrung, Wasser .....	352
<i>Störungen von Prāna Vaha Srotas (Atemwege und Prānakanal)</i> .....	352
<i>Ujjayi-Atmung</i> .....	354
<i>Störungen von Anna Vaha Srotas (Verdauungssystem)</i> .....	355
<i>Störungen von Ambu Vaha Srotas (Wasserregulierungssystem)</i> .....	356
Die Kanäle zur Ernährung und Versorgung des Körpers: Die Dhātu	
Srotāmsi .....	358
<i>Störungen von Rasa Vaha Srotas (Plasmakanal)</i> .....	358
<i>Störungen von Rakta Vaha Srotas (Blutkanal)</i> .....	359
<i>Störungen von Māmsa Vaha Srotas (Muskelkanal)</i> .....	360
<i>Störungen von Meda Vaha Srotas (Fettkanal)</i> .....	361
<i>Störungen von Asthi Vaha Srotas (Knochenkanal)</i> .....	362
<i>Störungen von Majjā Vaha Srotas (Nervensystem &amp; Knochenmarkskanal)</i> .....	364
<i>Störungen von Shukra Vaha Srotas (männlichen Reproduktionssystem)</i> ...	365
<i>Störungen von Ārtava Vaha Srotas (weibliches Reproduktionssystem)</i> .....	366
<i>Störungen von Stanya Vaha Srotas (Kanal für die Laktation)</i> .....	368
Die Ausscheidungskanäle: Stuhl, Urin, Schweiß.....	368
<i>Störungen von Purisha Vaha Srotas (Ausscheidungssystem)</i> .....	368
<i>Störungen von Mūtra Vaha Srotas (Harnwege)</i> .....	371
<i>Störungen von Sveda Vaha Srotas (Schweißregulierungssystem)</i> .....	372
Der Kanal des Verstandes.....	373
<i>Störungen von Mano Vaha Srotas (dem Verstandeskanal)</i> .....	373
Schlussbetrachtung.....	374

## Anhang | 377

Tab. 46: Dhātu Dushti: Der Eintritt der Doshas in die Dhātus .....	377
Tab. 47: Darshana-Parikshā-Untersuchung.....	381
Tab. 48: Durch Organpulse am re. Handgelenk angezeigte Krankheiten .....	382
Tab. 49: Durch Organpulse am li. Handgelenk angezeigte Krankheiten .....	383
Tab. 50: Srotāmsi-Untersuchungsformular .....	384
Tab. 51: Bestimmung Ihrer Prakruti (Konstitution).....	392
Tab. 52: Bestimmung Ihrer Vikruti (aktueller Zustand) .....	393
Tab. 53: Richtlinien zur Bestimmung Ihrer geistigen Konstitution.....	394
Tab. 54: Klinische Beobachtungen zu den vier Bedingungen von Agni .....	395
Tab. 55: Die 80 klassischen Vāta-Erkrankungen .....	398
Tab. 56: Die 40 klassischen Pitta- und 20 Kapha-Erkrankungen.....	399
Tab. 57: Srotāmsi-Grundlagen .....	400
Tab. 58: Srotāmsi: Klinische Aspekte und Zusammenhänge.....	401

## Glossar | 405

## Danksagung / 419

## Bibliographie und ausgewählte Publikationen | 421

## Über den Buchumschlag | 423

## Stichwortverzeichnis | 425

## Liste der Tabellen | 445