

- 8 1 **Echt Schwarzwald**
Stephanie Kleber im Gasthaus Adler in Glottertal
- 14 2 **Die Burgherrin bittet zum Rittermahl**
Roswitha Walter auf Burg Katzenstein in Dischingen-Katzenstein
- 20 3 **Unter dem weiten Himmel**
Stefanie Kind im Dialekt, Café, Restaurant, Bar in Merdingen
- 26 4 **Suppen satt**
Ludevina Milhanas-Modispacher im
DiVina's Café in Freiburg im Breisgau
- 32 5 **Mit Stil und Charme**
Dr. Caroline von Kretschmann im Hotel Europäischer Hof
in Heidelberg
- 38 6 **Vorhang auf!**
Hanna Sanner im Kulturcafé Fräulin in Zell im Wiesental
- 44 7 **Für Gesprächsstoff ist gesorgt**
Barbara Lasotta und Inge Schachtsiek-Feyerabend im
Restaurant Friedrich, Weinstube Feyerabend in Bad Wimpfen
- 50 8 **Mit Leidenschaft am Herd**
Harriet Deris in der Genuss Akademie Gaggenau in Gaggenau
- 54 9 **Wo der Schwarzwald am schönsten ist**
Die LandFrauenWirtschaft: Walburga Rombach, Bettina Gronewold
und die Landfrauen im Café Goldene Krone in St. Märgen
- 60 10 **Vom Glück anzukommen**
Nadine Rieger im Landhotel Grüner Baum in Badenweiler-Sehringen
- 66 11 **Für ein Lächeln**
Michaela Wanner in der Kleinigkeit – Essen und Trinken in Stuttgart
- 72 12 **Lernen und genießen**
Sonja Lenz im Kultweine-Kochwelten-Kunststücke
in Stuttgart-Hedelfingen
- 76 13 **Echte Ladies**
Jennifer Honnef und Nicole Olma im The Ladies Diner
in Esslingen-Zell
- 82 14 **Oase der Ruhe und Erholung**
Ingeborg Heinzelmann-Schillinger im Sport- und Wellnesshotel
Lauterbad in Lauterbad
- 86 15 **Die Wirtschaft im Wohnzimmer**
Isolde Pfaff im Gasthaus Löwen Altheim in Frickingen-Altheim

- 92 16 Auf historischem Grund
Reinhilde und Barbara Lutz im Weingut und Gästehaus Lutz in Oberderdingen
- 96 17 Wildes aus der Umgebung
Regina Müller im Ferienhof Marina in Dörzbach-Laibach
- 102 18 Schnelle Köstlichkeiten
Pia Nowotny im Martha's in Stuttgart
- 108 19 Bienvenue!
Anita Jollit im Hotel Restaurant Zum Ochsen in Karlsruhe-Durlach
- 112 20 Das fröhliche Trio
Alexandra, Annette und Christine Reck in
Reck's Hotel Restaurant in Salem
- 118 21 Genuss an der Koppel
Rosemarie und Sarah-Katharina Reiter in
Reiters Restaurant in Iffezheim
- 124 22 Aus Liebe zu den Gästen
Inge Tress im Rose Biohotel-Restaurant in Hayingen-Ehestetten
- 128 23 Weibliche Strahlkraft
Tina Rübenacker in Rübenacker's Restaurant in Keltern-Dietlingen
- 134 24 Ein wirklich frischer Fang
Claudia und Priska Maurer in s'Dirlis Fischerstube
in Rheinhausen-Oberhausen
- 140 25 Im Tortenparadies
Ulrike Köhler im Café Sahnehäubchen in Wertheim/Main
- 146 26 Herzlich willkommen in der Stube!
Sandra Schäck in Schäck's Adler in Elzach-Oberprechtal
- 152 27 Gastgeber mit Esprit
Alexandra Wekerle im Gasthaus Schwanen in Stühlingen-Schwaningen
- 158 28 Die Mama-San von Tübingen
Sabine Koschorrek im Café & Restaurant Tatami in Tübingen-Derendingen
- 162 29 Café à la mode
Martina Vogl im Das Voglhaus Café und Kaufhaus in Konstanz
- 168 30 Walnussgeist, Wein und Speis
Margot und Stefanie Weber im Weingut und Restaurant Weber in Ettenheim
- 174 Anhang