

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte / Einstimmung	10
Geschichte im Überblick.	12
Landeskunde	15
Geschichte.	23
Bergstämme und Reisbauern	36
Ankunft in einem buddhistischen Land	44

2 YANGON

Yangon – Kolonialbauten, Pagoden und Hochhäuser.	61
Die Altstadt rund um die Sule-Pagode.	63
Die Shwedagon-Pagode.	71
Die Gartenstadt	79
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	82-83

2 DER SÜDEN

Rund um Yangon / Thanlyin	87
Twantay	90
Lethkhookon	91
Patheingyi	92
Ngwe Saung und Chaungtha	93
Pyaw (Prome)	95
Sri Kshetra	95
Shwedagon	96
Bago (Pegu)	97
Kyaik-Htiyo-Pagode (Goldener Fels)	101
Der Süden / Thaton	103
Mawlamyine (Moulmein).	104
Myeik / Kawthoon	108
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	108-109

4 BAGAN

Das Wunder am Ayeyarwady	113
Bagan (Pagan)	113
Mount Popa	139
Sale	140
Pakokku	141
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	143

5 MANDALAY

Im Herzen Myanmars	147
Mandalay	148
Amarapura	166
Inwa (Ava)	169
Sagaing	170
Mingun	173
Die weitere Umgebung Mandalays	177
Pyin U Lwin (Maymyo)	177
Lashio	180
Monywa	182
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	188-189

6 DER NORDEN

Myitkyina, Putao	191
Lake Indawgyi	192
Bhamo	193
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	193

7 RUND UM DEN INLE-SEE

Rund um den Inle-See	197
Kalaw und die Bergvölker	198
Pindaya	200
Inle-See	202
Taunggyi / Loikaw	206
Kyaing Tong (Keng Tung)	208
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	209

8 RAKHINE

Rakhine – am Golf von Bengalen	213
Sittwe (Akyab)	216
Mrauk U (Myohaung)	218
Ngapali / Thandwe (Sandoway)	224
Kanthaya	226
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	227

9 FEATURES

Opiumgewichte und Lackarbeiten	230
Die Burmesische Küche	232
Das Burmesische Marionettentheater	234

10 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitung	236
Touristeninformation	236
Reisezeit, Klima und Kleidung	236
Visum	236
Geld.	236
Impfungen	237
Fotos	237
 An- und Einreise	237
Internationale Flugverbindungen	237
Einreise auf dem Landweg von Thailand und China	238
Einreise-und Zollformalitäten	239
 Reisen in Myanmar	239
Bus	239
Flug	240
Schiff	240
Taxi und Mietwagen	241
Zug	242
Reisebeschränkungen	242
 Praktische Tipps	243
Drogen	243
Elektrizität	243
Feste und Feiertage	243
Gesundheit	244
Maße und Gewichte	245
Post, Telefon, Internet	245
Preise	246
Trinkgeld	246
Zeit und Datum	246
 Adressen: Botschaften	247
 Sprachführer	247
 Glossar	250
 Autoren	252
 Register	253