

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte / Einstimmung	10
Geschichte im Überblick	12
Landeskunde	15
Geschichte	23
Bergstämme und Reisbauern	36
Ankunft in einem buddhistischen Land	44

2 YANGON

Yangon – Kolonialbauten, Pagoden und Hochhäuser	61
Die Altstadt rund um die Sule-Pagode	63
Die Shwedagon-Pagode	71
Die Gartenstadt	79
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	82-83

3 DER SÜDEN

Rund um Yangon / Thanlyin	87
Twantay	90
Letkhokkon	91
Pathein	92
Ngwe Saung und Chauntha	93
Pyay (Prome)	95
Sri Kshetra	95
Shwedaung	96
Bago (Pegu)	97
Kyaik-Htiyo-Pagode (Goldener Fels)	101
Der Süden / Thaton	103
Mawlyamine (Moulmein)	104
Myeik / Kawthoung	108
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	108-109

4 BAGAN

Das Wunder am Ayeyarwady	113
Bagan (Pagan)	113
Mount Popa	139
Sale	140
Pakokku	141
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	143

5 MANDALAY

Im Herzen Myanmars	147
Mandalay	148
Amarapura	166
Inwa (Ava)	169
Sagaing	170
Mingun	173
Die weitere Umgebung Mandalays	177
Pyin U Lwin (Maymyo)	177
Lashio	180
Monywa	182
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	188-189

6 DER NORDEN

Myitkyina, Putao	191
Lake Indagyi	192
Bhamo	193
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	193

7 RUND UM DEN INLE-SEE

Rund um den Inle-See	197
Kalaw und die Bergvölker	198
Pindaya	200
Inle-See	202
Taunggyi / Loikaw	206
Kyaing Tong (Keng Tung)	208
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	209

8 RAKHINE

Rakhine – am Golf von Bengalen	213
Sittwe (Akyab)	216
Mrauk U (Myohaung)	218
Ngapali / Thandwe (Sandoway)	224
Kanthaya	226
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	227

9 FEATURES

Opiumgewichte und Lackarbeiten	230
Die Burmesische Küche	232
Das Burmesische Marionettentheater	234

10 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitung	236
Touristeninformation	236
Reisezeit, Klima und Kleidung	236
Visum	236
Geld	236
Impfungen	237
Fotos	237
An- und Einreise	237
Internationale Flugverbindungen	237
Einreise auf dem Landweg von Thailand und China	238
Einreise- und Zollformalitäten	239
Reisen in Myanmar	239
Bus	239
Flug	240
Schiff	240
Taxi und Mietwagen	241
Zug	242
Reisebeschränkungen	242
Praktische Tipps	243
Drogen	243
Elektrizität	243
Feste und Feiertage	243
Gesundheit	244
Maße und Gewichte	245
Post, Telefon, Internet	245
Preise	246
Trinkgeld	246
Zeit und Datum	246
Adressen: Botschaften	247
Sprachführer	247
Glossar	250
Autoren	252
Register	253