

Inhalt

Vorwort	9
1 Die Macht der Familie	17
2 Familiäre Wünsche – Segen oder Fluch	23
Nomen est omen	26
Die familiäre Bühne und Geschwisterrollen	29
Verkehrte Welt – Wenn Kinder Elternrollen übernehmen	39
Belastende familiäre Aufgabenstellungen – Vom Sollen und Müssen und Können und Wollen	52
3 Loyalität – Das starke Band aus Dankbarkeit, Verpflichtung und Schuld	121
»Denn sie wissen nicht, was sie tun« – Wenn Loyalität nicht bewusst ist	123
Blut ist dicker als Wasser – Wenn Familie über allem steht	147
»Erzähl niemandem von unserem Geheimnis« – Wenn Loyalität kranken Regeln folgt	170

4 Das emotionale Erbe – Transgenerationale Übertragungen und Wiederholungen	183
Bindung	186
Familiäre Geschichtsschreibung – Was erzählt und was verschwiegen wird	199
»Same procedure as every year« – Tragische familiäre Jubiläen	215
Familiäres Erbe Suizid	221
Die Saat der Gewalt	233
Trauma	242
Das nationalsozialistische Erbe – Schuld und Scham	250
5 Alte Lasten ablegen	275
Reise in die Vergangenheit	277
Das Erbe annehmen	282
Dank	287
Literatur	289