

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL 1 · PHILOSOPHIE	8
Kinderfußball - Freude von Anfang an	10
Kinderfußball - die ersten Stufen der Ausbildung	12
Ausbildungsbereiche im Überblick	14
Kinderfußball - die Basis des Fußballs von morgen	16
Kinderfußball ist völlig anders als Erwachsenenfußball	18
Ziele im Kinderfußball - ein erster Überblick	20
Inhalte des Kinderfußballs - ein erster Überblick	22
Wettspiele im Kinderfußball - ein erster Überblick	26
Anforderungen an Kindertrainer - ein erster Überblick	28
KAPITEL 2 · BAMBINIS	30
Bambinis: Was wollen, was können sie?	32
Ziele in dieser Altersklasse	34
Leitlinien für Bambinis	36
Praxishilfen für die Betreuung von Bambinis	38
Team-Umfeld: Eine Bambini-Spielgruppe aufbauen!	40
Wett-Spielen mit Bambinis	42
„Training“ mit Bambinis	48
Inhaltsbausteine für Spielstunden mit Bambinis	50
Grundsätzliches zum Praxis-Katalog	56
Praxis-Block 1 (in der Halle): „Bewegen und Spielen“	58
Praxis-Block 2 (in der Halle): „Bewegen und Spielen“	72
Praxis-Block 3 (im Freien): „Bewegen und Spielen“	86
KAPITEL 3 · F-JUNIOREN	100
F-Junioren: Was wollen, was können sie?	102
Ziele in dieser Altersklasse	104
Leitlinien für F-Junioren	106
Praxishilfen für die Betreuung von F-Junioren	108
„Team-Umfeld“ für F-Junioren: Mit Eltern kooperieren	110
Wettspiele von F-Junioren	112
„Trainieren“ mit F-Junioren	114
Inhaltsbausteine für das „Trainieren“ mit F-Junioren	116
Grundsätzliches zum Praxis-Katalog	122
Praxis-Block 1 (in der Halle): „Dribbeln“ kennenlernen	124
Praxis-Block 2 (im Freien): „Passen“ kennenlernen	144
Praxis-Block 3 (im Freien): „Schießen“ kennenlernen	160

KAPITEL 4 · E-JUNIOREN	180
E-Junioren: Was wollen, was können sie?	182
Ziele in dieser Altersklasse	184
Leitlinien für E-Junioren	186
Praxishilfen für die Betreuung von E-Junioren	188
„Team-Umfeld“ für E-Junioren: Aufbau von Mädchenmannschaften	190
Wettspiele von E-Junioren	192
Trainieren mit E-Junioren	194
Inhaltsbausteine für das Training mit E-Junioren	200
Grundsätzliches zum Praxis-Katalog	206
Praxis-Block 1 (in der Halle): „Dribbeln“ lernen	208
Praxis-Block 2 (im Freien): „Passen“ lernen	226
Praxis-Block 3 (im Freien): „Schießen“ lernen	244
KAPITEL 5 · PRAXISHILFEN	262
Handwerkszeug des Kindertrainers: Gute Planung gibt Sicherheit	264
Training planen in sechs Schritten	266
Training organisieren	272
Effiziente Aufteilung in der Halle	274
Effiziente Aufteilung auf dem Sportplatz	280
Parallele Spiel-/Übungsfelder	284
Stationen-Aufbau in der Halle/auf dem Feld	290
Flexibler Einsatz von Hilfsmitteln in der Halle	298
Flexibler Einsatz von Hilfsmitteln auf dem Sportplatz	304
Aufbau von Toren auf dem Platz/in der Halle	308
Kleine Fußballspiele flexibel organisieren	314
Rundläufe in der Halle/auf dem Sportplatz	330
Staffeln/Laufspiele in der Halle/auf dem Feld	338
Turnierformen in der Halle/auf dem Feld	346
Training steuern	352
Aufgaben erleichtern	354
Aufgaben erschweren	356
Individuelle Aufgaben stellen	358
Teamgrößen verändern	360
Feldgrößen/Zonen verändern	362
Tore und Torwertung variieren	364
Training auswerten	366