

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung</b>	9
<b>Vorwort</b>	11
<i>Ich stehe auf der Erde und über mir ist der Himmel</i>	11
<b>Einleitung</b>	15
<b>I. Einführung</b>	19
<i>Die Mythen kehren zurück</i>	19
<i>Die Kraft der Rituale</i>	28
<i>Zeit – was ist „Zeit“?</i>	37
<i>Die Bedeutung der Gruppe für Rituale</i>	48
<b>II. Wir sind ein Teil des Universums</b>	53
<i>Anrufungen der Himmelsrichtungen</i>	53
<i>Rituale für die Elemente</i>	58
<b>III. Rituale im Jahreskreislauf</b>	63
<i>Die Sonne</i>	63
<i>Die Sonnenfinsternis am 11. August 1999</i>	74
<i>Rituale für die Vollmondin</i>	79
<b>IV. Mitgeschöpfe im Ritual</b>	89
<i>Steine, unsere Mitgeschöpfe</i>	92
<i>Pflanzen, unsere Mitgeschöpfe</i>	96
<i>Tiere, unsere Mitgeschöpfe</i>	106
<b>V. Die Bedeutungen symbolisch besetzter Gegenstände</b>	121
<i>Die Umsetzung spiritueller Bedeutung in sichtbare Symbole</i>	121
<i>Die Räuchermuschel</i>	124
<i>Vogelfedern als Ritualgegenstände</i>	138
<i>Der Kelch des Mondrituals</i>	141
<b>VI. Die Große Mutter</b>	151
<i>Lobpreisung der Gaia</i>	151
<i>Frau Holle, die Große Mutter</i>	155

<i>Die Ambet, Erinnerung an die Tradition der Urmutter</i>	170
<i>Gedenken an die als Hexen verfolgten Frauen</i>	183
<b>VII. Rituale im Kreislauf des Lebens</b>	191
<i>Der Lebenskreis</i>	191
<i>Die Geburt – die Schwelle ins Leben</i>	194
<i>Die Kraft der Schwangerschaft und der Geburt</i>	197
<i>Zwei Rituale für die Geburt eines Kindes</i>	201
<i>Ein Mandala für meine Geburt</i>	205
<i>Menstruation: das „friedliche Blut“</i>	207
<i>Ich bin eine mächtige – eine eigenmächtige Frau</i>	209
<i>Ritual für Annas erste Menstruation</i>	213
<i>Hochzeit – Beginn einer lebenslangen Verbindung?</i>	218
<i>Ritual für eine Hochzeit</i>	225
<i>Rot wandelt sich zu Schwarz</i>	230
<i>Das Mysterium des Todes</i>	235
<i>Loslösungsritual für die sterbende Céline</i>	245
<i>Meine spirituelle Mutter Yet Si Blue stirbt</i>	248
<b>VIII. Kraftorte – Magische Orte</b>	255
<i>Wanderungen für unsere spirituelle Entwicklung</i>	255
<i>Der Odilienberg</i>	264
<i>Die Externsteine – Reise zu einem europäischen „Krafort“</i>	272
<b>Anmerkungen</b>	282