

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage 14

Vorwort zur 1. Auflage 15

Teil 1

Geschichte, Studien und anatomische Grundlagen 19

1 Geschichte der Viszeralen Osteopathie 20

2 Studien 22

3 Anatomische Grundlagen der Organe 26

3.1 Bauchfell (Peritoneum) 27

3.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 32

3.3 Dickdarm (Kolon) 36

3.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 45

3.5 Gallenblase (Vesica biliaris) und Gallenwege 51

3.6 Gebärmutter (Uterus) 56

3.7 Harnblase (Vesica urinaria) 63

3.8 Harnleiter (Ureter) 68

3.9 Herz (Cor) 72

3.10 Leber (Hepar) 79

3.11 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 84

3.12 Lunge (Pulmo) 90

3.13 Magen (Gaster) 97

3.14 Milz (Splen) 102

3.15 Niere (Ren) 106

3.16 Speiseröhre (Ösophagus) 113

3.17 Vorsteherdrüse (Prostata) 118

3.18 Zwölffingerdarm (Duodenum) 121

Teil 2

Diagnostik und Techniken 129

4 Diagnostik 130

- 4.1 Befundung im Stand: Bindegewebszonen des Rückens 130
- 4.2 Wirbelsäulenbefundung: Aufspüren von Blockaden der Wirbelgelenke 132
 - 4.2.1 Ausgangsstellung 132
 - 4.2.2 Vorgehen 132
- 4.3 Differenzierungstest für das Iliosakralgelenk 136
 - 4.3.1 Ausgangsstellung 136
 - 4.3.2 Vorgehen 136
- 4.4 Viszeraler Dichtetest 137
 - 4.4.1 Ausgangsstellung 137
 - 4.4.2 Vorgehen 138
- 4.5 Dichtetest für die Thoraxorgane 140
 - 4.5.1 Bewertung 142
 - 4.5.2 Auffällige Befunde für die Thoraxorgane 142
- 4.6 Verknüpfung der Befunde 143
 - 4.6.1 Viszerale Dysfunktionen 143
 - 4.6.2 Allgemeine Behandlungsprinzipien 144

5 Techniken 146

- 5.1 Bauchfell (Peritoneum) 146
 - 5.1.1 Test und Behandlung der Mobilität 146
 - 5.1.2 Mobilisation des kaudalen Peritoneums 148
 - 5.1.3 Mobilisation an der kaudalen Peritoneumsgrenze 149
- 5.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 150
 - 5.2.1 Fasziale Dehnung des Pankreas in Längsachse 150
 - 5.2.2 Fasziales abdominelles Release 151
- 5.3 Dickdarm (Kolon) 151
 - 5.3.1 Mobilisation des Zäkums/Sigmoids 151
 - 5.3.2 Behandlung des Mesocolon sigmoideum 155
 - 5.3.3 Behandlung der Kolonflexur links 158
- 5.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 159
 - 5.4.1 Test und Behandlung des Ovars, des Eileiters und des Lig. latum uteri 159
- 5.5 Gallenblase (Vesica biliaris) und Gallenwege 161
 - 5.5.1 Murphy-Zeichen 161
 - 5.5.2 Behandlung des Oddi-Sphinkters (Papilla duodeni major) 162

5.5.3	Ausstreichen und Dehnung des Choledochus in Rückenlage	163
5.5.4	Defibrosierung der Gallenblase	165
5.5.5	Oszillationen am Murphy-Punkt	166
5.6	Gebärmutter (Uterus)	167
5.6.1	Test und Behandlung des Fundus uteri	167
5.7	Harnblase (Vesica urinaria)	168
5.7.1	Blasenmobilität nach kranial in Rückenlage	168
5.7.2	Mobilisation des Lig. pubovesicale	171
5.7.3	Mobilisation der Lamina von Delbet	172
5.7.4	Mobilisation der Harnblase über das Foramen obturatorium	174
5.8	Herz (Cor)	175
5.8.1	Sternum-Kompression und -Dekompression	175
5.8.2	Mobilisation des korpomanubrialen Übergangs des Sternums	178
5.8.3	Mobilisation des korpoxyphoidalen Übergangs des Sternums	179
5.8.4	Mobilisation der sternokostalen Gelenke	181
5.9	Leber (Hepar)	182
5.9.1	Indirekte Mobilisation der Leber über die Rippen in drei Ebenen mit Zangengriff	182
5.9.2	Leberpumpe	183
5.9.3	Oszillationen an der Leber	185
5.10	Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum)	186
5.10.1	Test und Behandlung der Radix mesenterii in Seitenlage	186
5.10.2	Allgemeine Mobilisation des Dünndarmpakets	188
5.10.3	Behandlung der Darmptose	189
5.10.4	Behandlung der Ileozäkalklappe	190
5.10.5	Dekoaptation der Ileozäkalklappe	191
5.11	Lunge (Pulmo)	192
5.11.1	Intrathorakales fasziales Release	192
5.11.2	Mobilisation der großen Bronchien	196
5.11.3	Fasziale Rippenmobilisation	197
5.12	Magen (Gaster)	198
5.12.1	Oszillationen auf dem Magen	198
5.12.2	Indirekte Mobilisation des Magens über die Rippen in drei Ebenen mit Zangengriff	199
5.12.3	Dehnung des Omentum minus	200
5.12.4	Dehnung des Lig. gastrocolicum	201
5.12.5	Pylorusbehandlung	202
5.12.6	Behandlung einer Hiatushernie in Rückenlage	203
5.12.7	Längsdehnung des Ösophagus	204

- 5.12.8 Behandlung der Magenptose 205
- 5.13 Milz (Splen) 206
 - 5.13.1 Test und Dehnung des Lig. phrenicocolicum 206
 - 5.13.2 Milzpumpe 208
- 5.14 Niere (Ren) 209
 - 5.14.1 Palpation der Niere 209
 - 5.14.2 Mobilisation der Niere mithilfe des M. psoas major 211
 - 5.14.3 Mobilisation der Niere in Rückenlage 212
 - 5.14.4 Dehnung der Nierenarterie 213
 - 5.14.5 Sandwich-Technik 215
- 5.15 Vorsteherdrüse (Prostata) 216
 - 5.15.1 Mobilisation der Lamina von Delbet 216
 - 5.15.2 Mobilisation der Prostata über das Foramen obturatorium 216
- 5.16 Zwölffingerdarm (Duodenum) 216
 - 5.16.1 Behandlung der Flexura duodenojejunalis 216
 - 5.16.2 Despasmierung von Pars descendens und horizontalis in Seitenlage 218
 - 5.16.3 Behandlung des Winkels zwischen Pars superior und descendens in Rückenlage 219
- 5.17 Zirkulatorische Techniken 220
 - 5.17.1 Ziel 220
 - 5.17.2 Prinzip der Techniken 220
 - 5.17.3 Fasziale Mobilisation der Klavikula 221
 - 5.17.4 Mobilisation der Fossa supraclavicularis major 222
 - 5.17.5 Mobilisation des M. subclavius 223
 - 5.17.6 Rib-raising-Technik 224
 - 5.17.7 Behandlung der präaortalen Plexen 226
 - 5.17.8 Mediastinummobilisation 227
 - 5.17.9 Oszillationen auf dem Sakrum 228
 - 5.17.10 Sternumpumpe und Recoil auf dem Sternum 229
 - 5.17.11 Abdominelle Vibrationen 230
 - 5.17.12 Dehnung des Lig. hepatoduodenale 231
 - 5.17.13 Diaphragmamobilisation in Translation 232
 - 5.17.14 Diaphragmaler Ausgleich 233

Teil 3

Indikationen 235

6 Indikationen 236

- 6.1 Achillodynie 237
- 6.2 Appendektomie 238
- 6.3 Aseptische Femurkopfnekrose, nichttraumatisch 239
- 6.4 Asthma bronchiale 240
- 6.5 Baker-Zyste 241
- 6.6 Bandscheibenvorfall (HWK 4/5; HWK 5/6) 242
- 6.7 Bandscheibenvorfall (LWK 3–S 1) 244
- 6.8 Beckenbodeninsuffizienz/Stressinkontinenz 245
- 6.9 Blähungen 246
- 6.10 Blasenkrämpfe beim Wasserlassen 247
- 6.11 Bluthochdruck 247
- 6.12 Bronchitis, chronische 249
- 6.13 Bursitis praepatellaris 250
- 6.14 Bursitis subacromialis 251
- 6.15 Bursitis trochanterica 252
- 6.16 Chondromalacia patellae 253
- 6.17 Chondropathia patellae 254
- 6.18 Colitis ulcerosa 255
- 6.19 Coxarthrose 256
- 6.20 Cruralgie 257
- 6.21 Degenerative Spinalkanalstenose 259
- 6.22 Degenerative Wirbelsäulenerkrankung 261
- 6.23 Degenerativer Meniskusschaden 263
- 6.24 Divertikulose 264
- 6.25 Eisprungschmerz/Zyklusschmerz 265
- 6.26 Epicondylitis humeri radialis/ulnaris 266
- 6.27 Fersensporn 267
- 6.28 Fertilitätsstörung, Eisprungstörung 268
- 6.29 Frozen Shoulder 269
- 6.30 Chronische Gastritis 271
- 6.31 Gelenkfunktionsstörung, Blockade der HWS, HWS-Syndrom 272
- 6.32 Gelenkfunktionsstörung, Blockade der BWS, BWS-Syndrom 273
- 6.33 Gelenkfunktionsstörung, Blockade des CTÜ (HWK 7–BWK 2) 275
- 6.34 Gestaute Niere, Harnleiterstau 276
- 6.35 Gonarthrose 277
- 6.36 Haglund-Exostose 278

- 6.37 Hiatushernie 279
- 6.38 Hühnerbrust 280
- 6.39 Idiopathisches Knieschmerzsyndrom 281
- 6.40 Impingement des OSG 282
- 6.41 Impingement-Syndrom 283
- 6.42 Invagination der Ileozäkalklappe 284
- 6.43 Ischialgie 285
- 6.44 ISG-Dysfunktion, ISG-Blockade 286
- 6.45 Karpaltunnelsyndrom 288
- 6.46 Kokzygodynie 289
- 6.47 Konjunktivitis 290
- 6.48 Kopfschmerz vom Spannungstyp 291
- 6.49 Leberdysfunktion bzw. -stau nach Infektionskrankheit 293
- 6.50 Leistenschmerz 294
- 6.51 M.-levator-scapulae-Syndrom 295
- 6.52 LSÜ-Schmerz, Durchbrechgefühl, LWS-Syndrom der unteren LWS 296
- 6.53 LWS-Syndrom der oberen LWS 297
- 6.54 Lungenfibrose 298
- 6.55 Morbus Ahlbäck 299
- 6.56 Morbus Crohn 300
- 6.57 Morbus Dupuytren 301
- 6.58 Morbus Ledderhose 303
- 6.59 Morbus Osgood-Schlatter 304
- 6.60 Morbus Sudeck der Hand 305
- 6.61 Morbus Sudeck des Fußes 306
- 6.62 Magenulkus 308
- 6.63 Migräne 309
- 6.64 Nahrungsmittelintoleranz als temporäre allergische oder pseudoallergische Reaktion 310
- 6.65 Neurodermitis/endogenes Ekzem 311
- 6.66 Nierensteine, Z. n. 312
- 6.67 Nierenzyste 313
- 6.68 Obstipation 314
- 6.69 Osteochondrosis dissecans, osteochondrale Läsion 315
- 6.70 Otitis media, Z. n. 316
- 6.71 Ovarialzyste 318
- 6.72 Ovaritis, Z. n. 319
- 6.73 Pankreasinsuffizienz 320
- 6.74 Pankreatitis, chronische 322

6.75	Patellaspitzensyndrom	323
6.76	Periarthropathia humeroscapularis (PHS)	324
6.77	Perikarditis, Z. n.	326
6.78	Perthes-Erkrankung, juvenile Hüftkopfnekrose	327
6.79	Piriformis-Syndrom	328
6.80	Plantarfasziitis	329
6.81	Plicasyndrom bei Mädchen/Frauen	330
6.82	Polyarthritis, chronische	331
6.83	Postdiskektomie-Syndrom	332
6.84	Prostatitis, chronische	333
6.85	Psoitis	334
6.86	Pyelonephritis, Z. n.	335
6.87	Refluxkrankheit	336
6.88	Reizdarmsyndrom	337
6.89	Reizmagen	338
6.90	Schwaches Immunsystem	339
6.91	Vertebragener Schwindel	340
6.92	Sodbrennen	341
6.93	Chronische Sinusitis	342
6.94	Tendinosis calcarea	343
6.95	Tendovaginitis, Sehnenscheidenentzündung	344
6.96	T4-Syndrom	345
6.97	Thoracic-outlet-Syndrom	347
6.98	Tibialis-anterior-Syndrom	349
6.99	Tibialis-posterior-Syndrom	350
6.100	Tinnitus	351
6.101	Trichterbrust	352
6.102	Varicosis cruris	353
6.103	Varikozele	354
6.104	Rezidivierende Zystitis	355

Teil 4

Leitsymptome und Kontraindikationen 357

7	Leitsymptome und Kontraindikationen	358
7.1	Sortierung nach Organen	359
7.1.1	Bauchfell (Peritoneum)	359
7.1.2	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	359
7.1.3	Dickdarm (Kolon)	360
7.1.4	Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben)	360

- 7.1.5 Gallenblase (Vesica biliaris) 361
- 7.1.6 Gebärmutter (Uterus) 361
- 7.1.7 Harnblase (Vesica urinaria) 362
- 7.1.8 Herz (Cor) 362
- 7.1.9 Leber (Hepar) 363
- 7.1.10 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 363
- 7.1.11 Lunge (Pulmo) 364
- 7.1.12 Magen (Gaster) 364
- 7.1.13 Milz (Splen) 365
- 7.1.14 Niere (Ren) 365
- 7.1.15 Speiseröhre (Ösophagus) 365
- 7.1.16 Vorsteherdrüse (Prostata) 366
- 7.1.17 Zwölffingerdarm (Duodenum) 366
- 7.2 Sortierung nach Symptomatiken und Erkrankungen 367
- 7.2.1 Akutes Abdomen 367
- 7.2.2 Angina pectoris 368
- 7.2.3 Appendizitis 368
- 7.2.4 Blasenentleerungsstörungen 369
- 7.2.5 Diarrhöe 370
- 7.2.6 Divertikulitis 370
- 7.2.7 Dysphagie 371
- 7.2.8 Dyspnoe 371
- 7.2.9 Gastrointestinale Blutung 372
- 7.2.10 Hämaturie 372
- 7.2.11 Hämoptoe; Hämoptyse 372
- 7.2.12 Harninkontinenz 373
- 7.2.13 Hepatomegalie 373
- 7.2.14 Husten 374
- 7.2.15 Ikterus 374
- 7.2.16 Ileus 375
- 7.2.17 Lungenembolie 375
- 7.2.18 Lungenödem 376
- 7.2.19 Obstipation 376
- 7.2.20 Pneumothorax 377
- 7.2.21 Polyurie 377
- 7.2.22 Proteinurie 377
- 7.2.23 Schwerer Asthmaanfall (Status asthmaticus) 377
- 7.2.24 Splenomegalie 378
- 7.2.25 Thoraxschmerzen 378
- 7.2.26 Übelkeit und Erbrechen 379

Anhang	381
Literatur	382
Abkürzungsverzeichnis	384
Glossar	385
Abbildungsnachweis	387
Sachverzeichnis	388