

**ZAHLENFOLGEN** **97**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	98
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	100
3. TRAININGSPENSUM	108
4. ÜBUNGSAUFGABEN	108

---

**WORTFLÜSSIGKEIT** **115**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	116
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	119
3. TRAININGSPENSUM	124
4. ÜBUNGSAUFGABEN	124

---

**IMPLIKATIONEN ERKENNEN** **129**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	130
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	138
3. TRAININGSPENSUM	153
4. ÜBUNGSAUFGABEN	153

---

**EMOTIONEN ERKENNEN** **157**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	158
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	161
3. TRAININGSPENSUM	170
4. ÜBUNGSAUFGABEN	171

---

**SOZIALES ENTSCHEIDEN** **175**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	176
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	178
3. TRAININGSPENSUM	186
4. ÜBUNGSAUFGABEN	187

---

**11 DRAHT BIEGEN** **193**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	194
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	198
3. TRAININGSPENSUM	203
4. ÜBUNGSAUFGABEN	204

---

**FORMEN SPIEGELN** **207**

---

1. ALLGEMEINES UND AUFBAU	208
2. BEARBEITUNGSSTRATEGIE	210
3. TRAININGSPENSUM	212
4. ÜBUNGSAUFGABEN	213

---

**ALLGEMEINE TIPPS  
UND RATSSCHLÄGE** **221**

---

1. POSITIV DENKEN! 222
2. SELBSTMOTIVATION 222
3. ENTSPANNUNGSÜBUNGEN 223
4. VORSTELLUNG EINES POSITIVEN BILDES 224
5. ALLGEMEINE RATSSCHLÄGE ZUR VORBEREITUNG 225
6. ALLGEMEINE RATSSCHLÄGE ZUR TESTDURCHFÜHRUNG 227

**LÖSUNGEN** **229**

---

1. ANTWORTBOGEN 230
2. LÖSUNGEN 232
3. FIGUREN ZUSAMMENSETZEN – LÖSUNGSSKIZZEN 234
4. ZAHLENFOLGEN – LÖSUNGSSYSTEME 235
5. WORTFLÜSSIGKEIT – LÖSUNGSWORTE 237
6. IMPLIKATIONEN ERKENNEN – LÖSUNGSSKIZZEN 238
7. EMOTIONEN ERKENNEN – LÖSUNGSTABELLEN 241
8. SOZIALES ENTSCHEIDEN – LÖSUNGSTABELLEN 246

**BUCHEMPFEHLUNGEN  
UND SEMINARE** **251**

---

1. BUCHEMPFEHLUNGEN 252
2. SEMINARE 254

**QUELLENVERZEICHNIS** **255**

---

1. LITERATURVERZEICHNIS 256