

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
GPS-Tracks	6
Mit Bahn und Bus unterwegs	9
Tourenplanung	15
Das Tourengebiet Wiener Hausberge	22
▶ 1 Mödlinger Föhrenberge Von Mödling in die Hinterbrühl	26
▶ 2 Pfaffstättner Kogel, 541 m / Anninger, 675 m Von Pfaffstätten nach Gumpoldskirchen	30
▶ 3 Lindkogel-Höhenwanderung, 834 m Aus dem Helenental nach Baden	33
▶ 4 Steinwandleiten, 734 m / Buchberg, 621 m Zwischen Kreisbach und Traisen	36
▶ 5 Hainfelder Kirchenberg, 922 m Drei-Hütten-Wanderung nach Hainfeld	40
▶ 6 Sternleiten-Überschreitung, 1311 m Über Traisner Hinteralm und Muckenkogel	43
▶ 7 Myrafälle und Steinwandklamm Kurzweilige Rundwanderung von Pernitz aus	48
▶ 8 Katharinenschlag, 1222 m Von Puchberg ins Piestingtal	52
▶ 9 Geländ, 1023 m, und Plackles, 1132 m Von Grünbach am Schneeberg	56
▶ 10 Kleine und Große Klause Von Grünbach am Schneeberg nach Waldegg	60
▶ 11 Springlessteig und Wagnersteig Auf der Südseite der Hohen Wand	64
▶ 12 Hanselsteig / Hohe Wand Von Winzendorf nach Ober-Piesting	68
▶ 13 Öhler, 1183 m, und Schober, 1213 m Auf die Mamauwiese, mit Gipfel-Doppelpack	72
▶ 14 Türnitzer Höger, 1372 m Von Hohenberg nach Türnitz	77
▶ 15 Paulmauer, 1248 m Von St. Aegydt am Neuwalde nach Hohenberg	80

▶ 16	Tirolerkogel, 1380 m, und Eibl, 1002 m Von Annaberg nach Türnitz	84
▶ 17	Waxriegel, 1888 m, und Kaiserstein, 2061 m Aus dem Puchberger Becken	88
▶ 18	Schneeberg-Überschreitung, 2076 m Vom Höllental in zwei Tagen nach Puchberg	92
▶ 19	Krummbachstein, 1602 m Von Kaiserbrunn nach Payerbach	98
▶ 20	Weichtalklamm und Kientaler Hütte, 1380 m Aus dem Höllental	102
▶ 21	Preintalersteig und Teufelsbadstube Im Großen Höllental	105
▶ 22	Alpenvereinssteig und Gaislochsteig Vom Weichtalhaus	108
▶ 23	Scheibwaldhöhe und Dreimarkstein, 1948 m Vom Höllental zum Preiner Gscheid	111
▶ 24	Wildfährte und Karl-Kantner-Steig Von Hinternasswald zum Preiner Gscheid	114
▶ 25	Heukuppe, 2007 m Rundtour vom Preiner Gscheid	118
▶ 26	Preinerwand, 1783 m Rundtour von Prein an der Rax	122
▶ 27	Brandschneide und Törlweg Von Kaiserbrunn über die Rax nach Hirschwang	126
▶ 28	Kreuzberg und Speckbacherhütte, 1094 m Von Payerbach nach Breitenstein	130
▶ 29	Semmering-Bahnwanderweg Von Semmering nach Payerbach-Reichenau	133
▶ 30	Sonnwendstein, 1523 m Runde ab Maria Schutz – oder zum Semmering	138
▶ 31	Kampalpe, 1534 m Von Spital am Semmering	142
▶ 32	Große Scheibe, 1473 m Auf den Hausberg von Mürzzuschlag	145
▶ 33	Stuhleck, 1782 m Von Steinhaus oder Spital nach Mürzzuschlag	148

▶ 34	Gippel, 1669 m, und Göller, 1766 m Von Schwarzau im Gebirge nach Kernhof	152
▶ 35	Großer Sonnleitstein, 1639 m Rundwanderung von Hinternasswald	157
▶ 36	Kreuzschober, 1410 m Von Mürzzuschlag nach Langenwang	160
▶ 37	Hohe Veitsch, 1981 m In zwei Tagen von Mürzsteg zur Seebergalm	163
▶ 38	Rennfeld, 1629 m Von Pernegg nach Kapfenberg	168
▶ 39	Bärenschützklamm / Hochlantsch, 1720 m Rundwanderung von Mixnitz	172
▶ 40	Drachenhöhle und Rote Wand, 1505 m Aus dem Murtal	176
▶ 41	Ötscher, 1893 m / Kleiner Ötscher, 1552 m Über die Ötschergräben und den Rauhen Kamm	180
▶ 42	Dürrenstein, 1878 m Aus dem Oistal (Ybbstal)	184
▶ 43	Hochschwab, 2277 m Von Eisenerz nach Seewiesen	188
▶ 44	Aflenzer Staritzen, 2006 m / Mitteralm Start am Seebergsattel, Ziel in Seewiesen	192
▶ 45	Grete-Klinger-Steig, 2010 m Von Vordernberg zum Präbichl	196
▶ 46	Hochtor, 2369 m, und Planspitze, 2117 m Zwei-Tages-Tour im Herzen des Gesäuses	199
▶ 47	Großer Buchstein, 2224 m Von Gstatterboden	204
▶ 48	Hainburger Berge Rundwanderung bei Hainburg an der Donau	208
▶ 49	Göttweig und Umgebung Von Paudorf über Klein-Wien nach Furth	212
▶ 50	Beidseits der Donau: Seekopf und Dürnstein Zwei Halbtagestouren im Herzen der Wachau	216
	Stichwortverzeichnis	220
	Impressum	224