

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
GPS-Tracks	6
Mit Bahn und Bus unterwegs	9
Tourenplanung	15
Das Tourengebiet Wiener Hausberge	22
► 1 Mödlinger Föhrenberge	
Von Mödling in die Hinterbrühl	26
► 2 Pfaffstättner Kogel, 541 m / Anninger, 675 m	
Von Pfaffstätten nach Gumpoldskirchen	30
► 3 Lindkogel-Höhenwanderung, 834 m	
Aus dem Helenental nach Baden	33
► 4 Steinwandleiten, 734 m / Buchberg, 621 m	
Zwischen Kreisbach und Traisen	36
► 5 Hainfelder Kirchenberg, 922 m	
Drei-Hütten-Wanderung nach Hainfeld	40
► 6 Sternleiten-Überschreitung, 1311 m	
Über Traisner Hinteralm und Muckenkogel	43
► 7 Myrafälle und Steinwandklamm	
Kurzweilige Rundwanderung von Pernitz aus	48
► 8 Katharinenschlag, 1222 m	
Von Puchberg ins Piestingtal	52
► 9 Geländ, 1023 m, und Plackles, 1132 m	
Von Grünbach am Schneeberg	56
► 10 Kleiné und Große Klause	
Von Grünbach am Schneeberg nach Waldegg	60
► 11 Springlessteig und Wagnersteig	
Auf der Südseite der Hohen Wand	64
► 12 Hanselsteig / Hohe Wand	
Von Winzendorf nach Ober-Piesting	68
► 13 Öhler, 1183 m, und Schober, 1213 m	
Auf die Mamauwiese, mit Gipfel-Doppelpack	72
► 14 Türnitzer Höger, 1372 m	
Von Hohenberg nach Türnitz	77
► 15 Paulmauer, 1248 m	
Von St. Aegyd am Neuwalde nach Hohenberg	80
	3

► 16	Tirolerkogel, 1380 m, und Eibl, 1002 m Von Annaberg nach Türnitz	84
► 17	Waxriegel, 1888 m, und Kaiserstein, 2061 m Aus dem Puchberger Becken	88
► 18	Schneeberg-Überschreitung, 2076 m Vom Höllental in zwei Tagen nach Puchberg	92
► 19	Krummbachstein, 1602 m Von Kaiserbrunn nach Payerbach	98
► 20	Weichtalklamm und Kientaler Hütte, 1380 m Aus dem Höllental	102
► 21	Preintalersteig und Teufelsbadstube Im Großen Höllental	105
► 22	Alpenvereinssteig und Gaislochsteig Vom Weichtalhaus	108
► 23	Scheibwaldhöhe und Dreimarkstein, 1948 m Vom Höllental zum Preiner Gscheid	111
► 24	Wildfährte und Karl-Kantner-Steig Von Hinternasswald zum Preiner Gscheid	114
► 25	Heukuppe, 2007 m Rundtour vom Preiner Gscheid	118
► 26	Preinerwand, 1783 m Rundtour von Prein an der Rax	122
► 27	Brandschneide und Törlweg Von Kaiserbrunn über die Rax nach Hirschwang	126
► 28	Kreuzberg und Speckbacherhütte, 1094 m Von Payerbach nach Breitenstein	130
► 29	Semmering-Bahnwanderweg Von Semmering nach Payerbach-Reichenau	133
► 30	Sonnwendstein, 1523 m Runde ab Maria Schutz – oder zum Semmering	138
► 31	Kampalpe, 1534 m Von Spital am Semmering	142
► 32	Große Scheibe, 1473 m Auf den Hausberg von Mürzzuschlag	145
► 33	Stuhleck, 1782 m Von Steinhaus oder Spital nach Mürzzuschlag	148

► 34	Gippel, 1669 m, und Göller, 1766 m Von Schwarzau im Gebirge nach Kernhof	152
► 35	Großer Sonnleitstein, 1639 m Rundwanderung von Hinternasswald	157
► 36	Kreuzschober, 1410 m Von Mürzzuschlag nach Langenwang	160
► 37	Hohe Veitsch, 1981 m In zwei Tagen von Mürzsteg zur Seebergalm	163
► 38	Rennfeld, 1629 m Von Pernegg nach Kapfenberg	168
► 39	Bärenschützklamm / Hochlantsch, 1720 m Rundwanderung von Mixnitz	172
► 40	Drachenhöhle und Rote Wand, 1505 m Aus dem Murtal	176
► 41	Ötscher, 1893 m / Kleiner Ötscher, 1552 m Über die Ötschergräben und den Rauhen Kamm	180
► 42	Dürrenstein, 1878 m Aus dem Oistal (Ybbstal)	184
► 43	Hochschwab, 2277 m Von Eisenerz nach Seewiesen	188
► 44	Aflenzer Staritzen, 2006 m / Mitteralm Start am Seebergsattel, Ziel in Seewiesen	192
► 45	Grete-Klinger-Steig, 2010 m Von Vordernberg zum Präbichl	196
► 46	Hochtor, 2369 m, und Planspitze, 2117 m Zwei-Tages-Tour im Herzen des Gesäuses	199
► 47	Großer Buchstein, 2224 m Von Gstatterboden	204
► 48	Hainburger Berge Rundwanderung bei Hainburg an der Donau	208
► 49	Göttweig und Umgebung Von Paudorf über Klein-Wien nach Furth	212
► 50	Beidseits der Donau: Seekopf und Dürnstein Zwei Halbtagestouren im Herzen der Wachau	216
	Stichwortverzeichnis	220
	Impressum	224