

Inhalt

Vorwort	9
1 Gruppen, Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse kennenlernen	13
1.1 Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse	15
<i>Hermann Staats, Thomas Bolm, Andreas Dally</i>	
1.2 Beziehungen in Gruppen	21
<i>Hermann Staats</i>	
1.3 Rahmen und Rollen	30
<i>Hermann Staats</i>	
1.4 Gruppenpsychotherapie und Einzelpsychotherapie	41
<i>Karl König und Hermann Staats</i>	
1.5 Das Göttinger Modell der Gruppenpsychotherapie	47
<i>Hermann Staats, Thomas Bolm, Andreas Dally</i>	
2 Gruppen verstehen	57
2.1 Unter anderen sein – in Gruppen sein	59
<i>Ulrich Streeck und Thomas Bolm</i>	
2.2 Gruppen wahrnehmen	65
<i>Michael Winkler</i>	
2.3 Allgemeine und spezielle Wirkfaktoren in Gruppen – theoretische Konzepte und empirische Ergebnisse	72
<i>Bernhard Strauß und Rainer Weber</i>	

2.4 Indikation zur Gruppenpsychotherapie	80
<i>Andreas Dally</i>	
2.5 Risiken, Nebenwirkungen und das Abbruchproblem in der Gruppentherapie	85
<i>Harald J. Freyberger und Carsten Spitzer</i>	
3 Gruppen leiten: Grundlagen und Konzepte	91
3.1 Psychodynamische und psychoanalytische Grundbegriffe: das Unbewusste, Konflikte und Strukturen	93
<i>Hermann Staats</i>	
3.2 Übertragungen und Gegenübertragungen	103
<i>Hermann Staats</i>	
3.3 Neutralität – lediglich ein Übersetzungsfehler oder notwendige (psychoanalytische) Haltung?	114
<i>Diana Pflichthofer</i>	
3.4 Regression	121
<i>Hermann Staats</i>	
3.5 Abwehr und Widerstand	132
<i>Andreas Dally</i>	
3.6 Transparenz – Selbstoffenbarung – selektiv authentisch sein	140
<i>Andreas Dally</i>	
3.7 Strukturelle Störungen	145
<i>Ulrich Streeck</i>	
4 Sich einstellen auf unterschiedliche Gruppen	155
4.1 Therapeutische Beeinflussung: Günstige Lernbedingungen schaffen	157
<i>Hermann Staats</i>	
4.2 Arbeitsbeziehungen und Arbeitsbündnis	166
<i>Angelika Berghaus</i>	
4.3 Situationsdefinition – soziale Normen – Objektbeziehungen	172
<i>Andreas Dally</i>	

4.4 Mentalisieren fördern und aufrechterhalten: der Beitrag der Mentalisierungsbasierten Therapie	179
<i>Thomas Bolm</i>	
4.5 Der therapeutische Stil und die Haltung in der psychoanalytischen und psychoanalytisch orientierten Gruppentherapie	185
<i>Diana Pflichthofer</i>	
4.6 Therapeutischer Stil in der Psychoanalytisch-Interaktionellen Methode ...	191
<i>Ulrich Streeck</i>	
4.7 Antworten und Deuten	200
<i>Ulrich Streeck</i>	
5 Gruppen in ihrem Verlauf begleiten und gestalten	211
5.1 Vorbereitung der Gruppenteilnehmenden und erste Sitzungen	213
<i>Hermann Staats</i>	
5.2 Eine Gruppe aufrechterhalten	225
<i>Thomas Bolm</i>	
5.3 Arbeit an der Subjekt-Objekt-Differenzierung	232
<i>Thomas Bolm</i>	
5.4 Affektwahrnehmung und Affektdifferenzierung	238
<i>Andreas Dally</i>	
5.5 Konfliktwahrnehmung und Ambiguitätstoleranz	247
<i>Diana Pflichthofer</i>	
5.6 Mentalisieren, Triangulieren und Alterität	254
<i>Hermann Staats</i>	
5.7 Beendigung einer Gruppenpsychotherapie	262
<i>Ole Falck</i>	
5.8 Anträge schreiben für Gruppen: kurz und erfolgreich	270
<i>Ole Falck</i>	
5.9 Dokumentation und Evaluation	283
<i>Carsten Spitzer und Hermann Staats</i>	

6 Spezifische Patientengruppen und besondere Arbeitsbedingungen ...	295
6.1 Gruppenpsychotherapie für Patienten mit Persönlichkeitsstörungen	297
<i>Ulrich Streeck</i>	
6.2 Komplex traumatisierte Patienten in der Gruppenpsychotherapie	306
<i>Thomas Bolm</i>	
6.3 Gruppenarbeit mit Suchtkranken: psychoanalytisch-interaktionelle Therapie in der stationären medizinischen Rehabilitation	315
<i>Norbert Radde</i>	
6.4 Kurze und sehr kurze Gruppen	327
<i>Anita Böker und Carsten Spitzer</i>	
6.5 Besonderheiten stationärer Gruppenpsychotherapie	334
<i>Carsten Spitzer und Harald J. Freyberger</i>	
6.6 Unterschiedliche Settings und Settingübergänge	344
<i>Thomas Bolm</i>	
6.7 Einzel- und Gruppenpsychotherapien kombinieren und verbinden	350
<i>Hermann Staats</i>	
6.8 Ambulante Rehabilitation in Gruppen	361
<i>Jürgen Golombek</i>	
6.9 Interkulturelle Psychotherapiegruppen: zwischen »Fremdem« und »Eigenem«	370
<i>Christiane Bakhit</i>	
6.10 Genderanalyse und Geschlechtszugehörigkeit in Gruppen	379
<i>Hermann Staats</i>	
7 Gruppen leiten lernen	390
<i>Andreas Dally</i>	
Literatur	400
Die Autorinnen und Autoren	417
Register	420