

Vorwort	13
Hinweise zur Benutzung	14
Zeichenlegende	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Sehenswürdigkeiten	18
Reisen in Kasachstan	19
Entfernungstabelle	21
LAND UND LEUTE	22
Kasachstan: Zahlen und Fakten	24
Geographie	25
Relief und Bodenschätz	25
Bodenschätz	27
Klima	27
Gewässer	29
Böden und Vegetation	33
Tierwelt	36
Naturschutz	39
Geschichte	44
Steinzeit und Bronzezeit	44
Die Saken	44
Die großen Wanderungen	45
Die Seidenstraße	46
Trennung der Turkvölker	46
Das mongolische Großreich	47
Das kasachische Khanat	48
Teil des russischen Reiches	50
Alasch Orda und Bürgerkrieg	51
Sowjetmacht und Autonomie	52
Perestroika und Souveränität	56
Politik und Wirtschaft	59
Nationale Symbole	59
Staatsform und Verfassung	60
Administrative Gliederung	65
Innenpolitik	65
Außenpolitik	68
Bildung und Wissenschaft	70
Wirtschaft	71
Bevölkerung	75
Kasachen und Kasachstaner	75

Soziales Gefüge	79
Bräuche und Traditionen	83
Nationalkleidung	89
Religion	91
Kultur und Kunst	94
Angewandte Kunst	94
Musik	95
Bildende Kunst	98
Architektur	100
Literatur	102
Theater	104
Film	105
Sprache	107
Berühmte Kasachen	109
Kochkunst	116
Eine kasachische Speisekarte	117
ALMATY UND UMGEBUNG	124
Almaty	126
Geschichte	129
Unterwegs in Almaty	135
Sehenswürdigkeiten	136
Museen	142
Religiöse Stätten	144
Parks und Grünachsen	145
Märkte	147
Almaty-Informationen	148
Die Umgebung von Almaty	166
Wanderung über die Alm	
Kok Zhajlau	166
Tal der Kleinen Almatinka	168
Tal der Großen Almatinka	174
ZHETYSU – DAS SIEBEN- STROMLAND	178
Zwischen Tien Schan und	
Balchasch-See	180
Sorbulak-See	181
Tamgaly	181

Muzej Dzhambula und Ungurtas	183
Nördlicher und Zentraler	
Tien Schan	184
Zweiländertour zum Issyk-Kul	184
Zailijskij Alatau	184
Aksaj-Tal	186
Kotyrbulak-Tal	188
Talgar	190
Almatiner Naturschutzgebiet	190
Jesik	192
Turgen-Tal	194
Massiv Kungej Alatau	196
Auf dem Weg zum Scharyn-	
Canyon	196
Scharyn-Canyon	197
Ketmen	199
Kol'saj-Seen	199
 Kajindy-See	202
Zentraler Tien Schan	202
Khan Tengri	204
Salzsee Tuköl'	205
 Massiv des Zhongar Alatau	207
Zharkent	207
Die Umgebung von Zharkent	208
Taldykorgan	209
Tekeli und Tal der Kora	211
 Tal des Koksu	213
Schokan und Kogaly	214
Kapal und Arasan	215
Lepsinsk	216
Nationalpark Zhongar Alatau	217
 Die Ebene des Siebenstromlands	218
Stausee von Kapschagaj	218
 Nationalpark Altyn Emel'	220
Tal und Delta des Ile	223
Balchasch-See	226
Alaköl'-Senke	228
 Reiseveranstalter Zhetsu	231

SÜDKASACHSTAN	234
Auf den Spuren der Seidenstraße	236
Am Fuß von Kyrgyz und	
Talas Alatau	238
Schu und Zhajssan-Plateau	238
Merke	239
Akyrtas	240
Taraz	241
Mausoleum Aischa Bibi	245
Karatau – Die Schwarzen Berge	247
Naturreservat Aksu-Zhabagly	248
Aksu-Canyon	250
Die alte Hauptstadt Suzak	252
Schymkent	254
Sajram	258
Kazygurt	260
Tal der Rosen	260
Saryaghasch und Kökterek	260
Die Ebene des Syrdarja	262
Otrar	262
Grabmoschee für Aristan Bab	265
Turkistan	267
Sauran	272
Auf dem Weg nach Kyzylorda	273
Kyzylorda	273
Denkmal für Khorkhyt-Ata	276
Baikonur	277
Die Wüstenstädte	280
Aralsee	281
Reiseveranstalter Südkasachstan	288
SARY ARKA –	
DIE GROSSE STEPPE	290
Das Mutterland der Kasachen	292
Astana	293
Geschichte	293
Rundfahrt durch die Stadt	298
Astana-Informationen	303

Zentrale Steppe	314
Jerejmentau	314
Alzhir	314
Tengiz und Korgal'zhyner Seen	315
Karaghandy	317
Westliche Sary Arka	322
Kostanaj	322
Die großen Seen	325
Naturschutzgebiet Naurzum	325
Ulytau	325
Zhezkazgan	327
Der Norden	328
Kokschetau	328
Die Wiege der eurasischen Reiternomaden-Kultur	328
Burabaj	329
Nationalpark Kokschetau	335
Im Osten der großen Steppe	336
Börli	336
Zhidebaj	337
Nationalpark Bajanaul	339
Karkaraly-Gebirge	341
Kent-Berge	342
Kyzylaraj und Bektau Ata	343
Die Nordseite des Balchasch-Sees	344
Reiseveranstalter Astana und Sary Arka	346
EIN HAUCH VON SIBIRIEN: ALTAJ UND JERTISEBENE	348
Tor nach Osten	350
Altaj und Altaj-Vorland	351
Öskemen	352
Kalba und Sibinsker Seen	356
Der Stausee von Buchtarminsk	358
Zhajssan-See und Umgebung	359
Schwarzer Irtysch und Aschutas	361
Der Weg zum Markaköl'	362
Markaköl'-See	363

Nerven behalten im Altaj	364
Nationalpark Katon-Karagaj	366
Edelhirschfarmen	366
Berel'skije Raskopki	367
Kurort Rachmanovskije Kljutschi	368
Bjelucha	368
Topkajyn und Burkitaul	370
Majmyr	371
Korobicha	371
Zyrjanovsk und Umgebung	373
Ridder	374
Naturreservat Westlicher Altaj	375
Die Jertisebene	377
Semej	377
Kurtschatov und Poligon	384
Der Jertis bis Pawlodar	384
Pawlodar	385
Petropawl	389
Reiseveranstalter Altaj und Jertisebene	392
KASACHSTAN AM MEER	394
Am Kaspischen Meer	396
Halbinsel Mangyschlak	397
Aktau	398
Karagije-Senke und Karaköl'	404
Mangyschlaks Strände	404
Fort Schevtschenko	405
Die Canyons an der Nordküste	406
Die Nekropolen	407
Der Golf Mangyschlak	409
Die unterirdischen ›Moscheen‹	409
Der Gebirgszug Karatau	412
Ustjurt-Plateau	414
Das Tiefland von Turan	417
Uralsk	417
Der Zhajyk	420
Atyrau	421
Delta des Zhajyk	428

Zwischen Ural und Aral	428
Aktöbe	429
Oijyl und die Dünen von Barkyn	430
Mugalzhar-Gebirge	431
Krater Zhamanschin	432
Reiseveranstalter	
Westkasachstan	433
REISETIPPS VON A BIS Z	434
Sprachführer	466
Glossar	476
Kasachstan im Internet	477
Literaturhinweise	478
Über die Autorin, Danksagung	482
Register	483
Bildnachweis	494
Kartenlegende und -register	504
ESSAYS	
Zapovedniks, Nationalparks und Reservate	41
Das Borat-Phänomen	57
Die Jurte	62
Gibt es noch Nomaden?	77
Rezepte	123
Big Apple	127
Karachan und Aischa Bibi	246
Retter in der Not – das Straßencafé	345
Berühmte Persönlichkeiten aus aus Semej	382
Legende Kaviar	427