

Vorwort . . . . .	4
Einleitung . . . . .	5

## Vinschgau

1 Die Umrundung des Haider Sees . . . . .	10
2 Waalwegwanderung bei Schluderns . . . . .	13
3 St. Ägidius oberhalb von Kortsch . . . . .	16
4 Von Tschars nach Juval . . . . .	19
5 Von Karthaus in Schnals nach Raindl . . . . .	22
6 Burgen- und Waalrunde Latsch . . . . .	25

## Meran und Umgebung

7 Von Meran nach Schloss Thurnstein . . . . .	30
8 Meraner Promenadenrunde . . . . .	33
9 Der Sissi-Weg in Meran . . . . .	36
10 Der Waltner Rundwanderweg . . . . .	39
11 Der Waalweg in Marling . . . . .	42
12 Rundwanderung am Vigiljoch . . . . .	45
13 Der Kastanien-Erlebnisweg in Völlan . . . . .	48
14 Zum Höhenkirchlein Sankt Hippolyt bei Tisens . . . . .	51
15 Von Grissian nach St. Jakob und St. Apollonia . . . . .	54

## Bozen und Umgebung

16 Rundwanderung in Kampidell bei Jenesien . . . . .	58
17 Der Rittner Themenweg . . . . .	61
18 Die Freud-Promenade am Ritten . . . . .	64
19 Die Oswaldpromenade . . . . .	66
20 Drei-Burgen-Wanderung bei Eppan . . . . .	68
21 Zu den Eislöchern bei Eppan . . . . .	72
22 Kaltern – Altenburg – Kaltern . . . . .	74
23 Nach St. Jakob in Kastelaz bei Tramin . . . . .	76

<b>24</b>	Von Tramin über St. Jakob in Kastelaz nach Kurtatsch	79
<b>25</b>	Von Salurn auf die Haderburg .....	82
<b>26</b>	Nach Castelfeder.....	85
<b>27</b>	Der GEO-Weg von Radein in die Bletterbachschlucht	88
<b>28</b>	Der GEO-Weg vom GEOPARC Bletterbach ins Butterloch .....	91

## Eisacktal und Dolomiten

<b>29</b>	Nach Bad Dreikirchen bei Barbian .....	96
<b>30</b>	Auf dem Keschnweg von Feldthurns nach Pinzagen	99
<b>31</b>	Der Weinwanderweg in Klausen .....	102
<b>32</b>	Der Törggeleweg bei Klausen .....	105
<b>33</b>	Rundwanderung nach Kloster Säben .....	108
<b>34</b>	Panoramawanderung von Klausen nach Feldthurns ...	111
<b>35</b>	Zur Klausner Hütte auf der Latzfonser Alm.....	114
<b>36</b>	Der Poststeig von Lajen nach St. Peter .....	117
<b>37</b>	Genusswanderungen in Teis am Eingang nach Villnöß	120
<b>38</b>	Der Sunnseitenweg in St. Magdalena in Villnöß.....	122
<b>39</b>	Der Carl-Toldt-Weg in Vahrn .....	125
<b>40</b>	Rundwanderung zur Burg Reifenstein bei Sterzing. ....	128

## Pustertal und Dolomiten

<b>41</b>	Der Archäologische Wanderweg bei St. Lorenzen ...	134
<b>42</b>	MMM RIPA in Bruneck .....	137
<b>43</b>	Rundwanderung auf dem Kronplatz .....	140
<b>44</b>	Zum Mühlbacher Badl oberhalb von Gais .....	143
<b>45</b>	Zum Rifugio Scotoni und zum Lagazuoi-See.....	146
<b>46</b>	Der Franzosensteig in Antholz .....	149
<b>47</b>	Die Ahrntaler Sonnenwege.....	152
<b>48</b>	Die Gesundheitswege in Weißenbach .....	155
<b>49</b>	Gesundheitsweg Prettau.....	158
<b>50</b>	Der Naturlehrpfad in Toblach .....	161