

Vorwort. . . . .	4
Einleitung . . . . .	5

## Vinschgau

1 Die Umrundung des Haider Sees . . . . .	10
2 Waalwegwanderung bei Schluderns . . . . .	13
3 St. Ägidius oberhalb von Kortsch . . . . .	16
4 Von Tschars nach Juval . . . . .	19
5 Von Karthaus in Schnals nach Raindl . . . . .	22
6 Burgen- und Waalrunde Latsch . . . . .	25

## Meran und Umgebung

7 Von Meran nach Schloss Thurnstein . . . . .	30
8 Meraner Promenadenrunde . . . . .	33
9 Der Sissi-Weg in Meran . . . . .	36
10 Der Waltner Rundwanderweg . . . . .	39
11 Der Waalweg in Marling . . . . .	42
12 Rundwanderung am Vigiljoch . . . . .	45
13 Der Kastanien-Erlebnisweg in Völlan . . . . .	48
14 Zum Höhenkirchlein Sankt Hippolyt bei Tisens . . . . .	51
15 Von Grissian nach St. Jakob und St. Apollonia . . . . .	54

## Bozen und Umgebung

16 Rundwanderung in Kampidell bei Jenesien . . . . .	58
17 Der Rittner Themenweg . . . . .	61
18 Die Freud-Promenade am Ritten . . . . .	64
19 Die Oswaldpromenade . . . . .	66
20 Drei-Burgen-Wanderung bei Eppan . . . . .	68
21 Zu den Eislöchern bei Eppan . . . . .	72
22 Kaltern – Altenburg – Kaltern . . . . .	74
23 Nach St. Jakob in Kastelaz bei Tramin . . . . .	76

24	Von Tramin über St. Jakob in Kastelaz nach Kurtatsch	79
25	Von Salurn auf die Haderburg . . . . .	82
26	Nach Castelfeder . . . . .	85
27	Der GEO-Weg von Radein in die Bletterbachschlucht	88
28	Der GEO-Weg vom GEOPARC Bletterbach ins Butterloch . . . . .	91

## **Eisacktal und Dolomiten**

29	Nach Bad Dreikirchen bei Barbian . . . . .	96
30	Auf dem Keschnweg von Feldthurns nach Pinzagen	99
31	Der Weinwanderweg in Klausen . . . . .	102
32	Der Törggелеweg bei Klausen . . . . .	105
33	Rundwanderung nach Kloster Säben . . . . .	108
34	Panoramawanderung von Klausen nach Feldthurns . . .	111
35	Zur Klausner Hütte auf der Latzfonser Alm . . . . .	114
36	Der Poststeig von Lajen nach St. Peter . . . . .	117
37	Genusswanderungen in Teis am Eingang nach Villnöß	120
38	Der Sunnseitenweg in St. Magdalena in Villnöß . . . . .	122
39	Der Carl-Toldt-Weg in Vahrn . . . . .	125
40	Rundwanderung zur Burg Reifenstein bei Sterzing. . . .	128

## **Pustertal und Dolomiten**

41	Der Archäologische Wanderweg bei St. Lorenzen . . . .	134
42	MMM RIPA in Bruneck . . . . .	137
43	Rundwanderung auf dem Kronplatz . . . . .	140
44	Zum Mühlbacher Badl oberhalb von Gais . . . . .	143
45	Zum Rifugio Scotoni und zum Lagazuoi-See . . . . .	146
46	Der Franzosensteig in Antholz . . . . .	149
47	Die Ahrntaler Sonnenwege . . . . .	152
48	Die Gesundheitswege in Weißenbach . . . . .	155
49	Gesundheitsweg Prettau . . . . .	158
50	Der Naturlehrpfad in Toblach . . . . .	161