

Inhalt

Abkürzungen und Symbole	4
Wichtiger Hinweis	4
Vorwort des Herausgebers	5
Einleitung	8
1 Definition der Mesotherapie	11
2 Rechtliche Hinweise	13
2.1 Produktrecht	14
2.2 Therapiefreiheit	16
2.3 Off-Label-Anwendung	16
2.4 Auseinzelung und Mischung	17
2.5 Hygieneregeln	17
2.6 Merksätze für Injektionen	18
2.7 Haftpflichtversicherung	18
3 Die Wirkstoffe	19
3.1 Einzelwirkstoffe in der ästhetischen Mesotherapie	20
3.1.1 Wirkstoffe Mesolift	20
3.1.2 Wirkstoffe Meso-Hair	24
3.1.3 Wirkstoffe Cellulite	26
3.1.4 Spezialwirkstoffe	29
3.2 Fertigcocktails in der ästhetischen Mesotherapie	31
3.3 Mischungsregeln in der Mesotherapie	31
3.4 Individuelle Anfertigung oder Fertigcocktails	32
3.5 Kontraindikationen	32
3.5.1 Absolute Kontraindikationen	32
3.5.2 Relative Kontraindikationen	32
4 Dokumentation und Organisation	33
4.1 Fotodokumentation	34
4.1.1 Allgemeine Anforderungen an medizinische Fotografie	34
4.1.2 Voraussetzungen für standardisierte Verlaufsbilder	34
4.1.3 Archivierung, Auswertung und Publikation	36
4.2 Tipps für die Fotografie und und Praxisorganisation	38
5 Nebenwirkungen	41
5.1 Lokale Nebenwirkungen	42
5.2 Seltene Nebenwirkungen	43
5.3 Spezifische Lipolyse- Nebenwirkungen	43
6 Material und Technik	45
6.1 Spritzen und Nadeln	46
6.1.1 Mesotherapie-Kanülen und ihre Verwendung	47
6.2 Injektionsgeräte	47
6.2.1 Pistor-4-Kurzinformation	48
6.3 Injektionstechniken der Mesotherapie	50

7	Die Konsultation	57
7.1	Anamnese, Inspektion, Palpation, Anzeichnen	58
7.2	Objektivierung und Dokumentation	62
7.3	Aufklärung und Vorher-nachher-Regeln	64
7.4	Behandlungsstrategie und Therapieplan	66
7.5	Abrechnung und Mehrwertsteuerpflicht	68
8	Die Behandlung	69
8.1	Behandlungsabstände	70
8.2	Setting	70
8.3	Vor- und Nachbehandlung	70
9	Regionäre Anwendungen	75
9.1	Mesolift, Mesoglow, Mesobotox	78
9.2	Meso-Hair	91
9.3	Behandlung von Cellulite und lokalisierten Fettdepots	98
9.4	Mesotherapie bei dermatologischen Indikationen	108
	▣ Behandlung von Striae	110
	▣ Behandlung venöser Insuffizienz (Mesodrain)	110
	▣ Behandlung von Narben	112
	▣ Behandlung von Warzen	112
	▣ Behandlung von Altersflecken Melasma, Pigmentstörungen	112
10	Falldokumentationen	113
	Mesolift – Mesobotox – Spannungssäulen	
	Gesicht – Hals – Dekolleté – Handrücken	114
	Kinnerschlaffung	117

Meso-Hair	
z. B. Androgene Alopezie (Mann)	119
Cellulite-Behandlung	
Oberschenkel	120
Bauch	120
11 Arbeitshilfen	123
▣ Aufklärungsbögen	124
▣ Honorarvereinbarung (GOÄ-Ziffern) Kosteninformation	127
▣ Abdingung, Haftungsfreistellung	128
▣ Dokumentationsbögen	130
▣ Amtlicher Anzegebogen	135
▣ DGM-Mitgliedsantrag	137
▣ Vorteile der Mesotherapie	138
12 Anhang	139
Bezugsinformationen	140
Herstellernachweise	141
Internetlinks	141
Quellenvermerk	141
Impressum	142
Literatur	143
Register	145