

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
----------------------	---

Behandlungsmöglichkeiten . . . . .	15
------------------------------------	----

Massagen . . . . .	15
Was passiert bei der Massage? . .	15
Massagehilfen . . . . .	17
Streichung . . . . .	18
Knetung . . . . .	19
Zirkelung . . . . .	19
Die entspannende Massage . . . .	19
Die anregende Massage . . . . .	23

ABT: aktive Bewegungstherapie oder Trainingstherapie . . . . .	24
---	----

Isometrie . . . . .	25
---------------------	----

Trainingsablauf . . . . .	26
---------------------------	----

Erkrankungen und Therapie der Vorderhand . . . . .	29
--	----

Behandlungsmöglichkeiten und Übungen für die Vorderhand . . . . .	29
---	----

Gewichtsverlagerungen vorn – hinten . . . . .	29
Gewichtsverlagerung seitlich . . . . .	31
Pforten anheben . . . . .	33
Wackelbrett . . . . .	34
Pfortchengenben . . . . .	36
Platz-Sitz-Transfer . . . . .	37
Platz-Steh-Transfer . . . . .	37
Schubkarre fahren . . . . .	39
Rückwärtsgehen . . . . .	40
Schritttraining . . . . .	40
Schritttraining auf wechselndem Untergrund . . . . .	41
Schritttraining am Hügel oder diagonal . . . . .	41
Trabtraining . . . . .	44
Cavaletti-Arbeit . . . . .	45

Vorderhanderkrankungen und ihre Behandlungspläne . . . . .	49
---	----

Arthrose der Vordergliedmaße . . . . .	49
Ellenbogengelenksdysplasie (ED) . . .	51
Bizepssehnenendopathie . . . . .	53
Osteochondrosis dissecans (OCD) . .	55
Sehnenverletzungen der Pforten . . .	56
Vorderbeinamputation . . . . .	57
Verletzung des Plexus Brachialis . . .	59

# Erkrankungen und Therapie der Hinterhand . . . . . 61

## Behandlungsmöglichkeiten und Übungen für die Hinterhand . . . . . 61

Isometrische Übungen für die Hinterläufe . . . . .	61
Pfoten anheben . . . . .	63
Sitz/Steh-Transfer . . . . .	64
Kniebeuge . . . . .	65
Das gerade Platz (Sphinx-Position) . . .	65
Platz/Steh-Transfer . . . . .	66
Schritttraining . . . . .	67
Schritttraining auf wechseldem Untergrund . . . . .	67
Schritttraining bergauf . . . . .	67
Trabtraining. . . . .	70

## Hinterhanderkrankungen und ihre Behandlungspläne . . . . 70

Hüftgelenkdysplasie (HD) . . . . .	70
Patellaluxation . . . . .	72
Kreuzbandruptur (Kreuzbandriss) . . .	75
Hinterbeinamputation. . . . .	77

# Erkrankungen und Therapie des Rückens . . . . . 81

## Behandlungsmöglichkeiten und Übungen für den Rücken . . . 81

Gewichtsverlagerungen vorn – hinten . . . . .	81
Gewichtsverlagerungen diagonal . . . . .	83
Wackelbrett . . . . .	84
Biegen der Halswirbelsäule (HWS) seitlich . . . . .	85
Biegen der Halswirbelsäule (HWS) auf und ab . . . . .	86
Rumpfbeuge: Biegen von Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule (HWS/BWS/LWS) seitlich . . . . .	86
Slalomlaufen . . . . .	87
Apportieren . . . . .	88
Bauchmuskeltraining . . . . .	90
Schritttraining . . . . .	92
Schritttraining auf wechselndem Untergrund . . . . .	92
Schritttraining am Hügel oder diagonal . . . . .	92
Trabtraining . . . . .	94
Cavaletti-Arbeit . . . . .	94

## Rückenerkrankungen und ihre Behandlungspläne . . . . . 95

Spondylose . . . . .	95
Bandscheibenvorfall . . . . .	97
Cauda equina (Kompressionssyndrom) . . . . .	100
Verletzungen des Rückenmarks und Rückenmarksinfarkt . . . . .	104
Wobbler-Syndrom . . . . .	106
Degenerative Myelopathie . . . . .	108