

Inhalt

| | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| Einleitung | 9 | Erkrankungen und Therapie der Vorderhand | 29 |
| Behandlungsmöglichkeiten | 15 | Behandlungsmöglichkeiten und Übungen für die Vorderhand | 29 |
| Massagen..... | 15 | Gewichtsverlagerungen | |
| Was passiert bei der Massage? .. | 15 | vorn – hinten | 29 |
| Massagehilfen..... | 17 | Gewichtsverlagerung seitlich..... | 31 |
| Streichung..... | 18 | Pfoten anheben | 33 |
| Knetung..... | 19 | Wackelbrett | 34 |
| Zirkelung..... | 19 | Pfötchengeben | 36 |
| Die entspannende Massage | 19 | Platz-Sitz-Transfer | 37 |
| Die anregende Massage | 23 | Platz-Steh-Transfer | 37 |
| ABT: aktive Bewegungstherapie oder Trainingstherapie | 24 | Schubkarre fahren..... | 39 |
| Isometrie..... | 25 | Rückwärtsgehen | 40 |
| Trainingsablauf..... | 26 | Schritttraining | 40 |
| | | Schritttraining auf wechselndem Untergrund | 41 |
| | | Schritttraining am Hügel oder diagonal | 41 |
| | | Trabtraining..... | 44 |
| | | Cavaletti-Arbeit | 45 |
| | | Vorderhanderkrankungen und ihre Behandlungspläne..... | 49 |
| | | Arthrose der Vordergliedmaße | 49 |
| | | Ellenbogengelenksdysplasie (ED) | 51 |
| | | Bizepssehnenendopathie..... | 53 |
| | | Osteochondrosis dissecans (OCD) | 55 |
| | | Sehnenverletzungen der Pfoten | 56 |
| | | Vorderbeinamputation | 57 |
| | | Verletzung des Plexus Brachialis..... | 59 |

Erkrankungen und Therapie der Hinterhand 61

Behandlungsmöglichkeiten und Übungen für die Hinterhand 61

| | |
|---|----|
| Isometrische Übungen für die Hinterläufe | 61 |
| Pfoten anheben | 63 |
| Sitz/Steh-Transfer | 64 |
| Kniebeuge | 65 |
| Das gerade Platz (Sphinx-Position) | 65 |
| Platz/Steh-Transfer | 66 |
| Schritttraining | 67 |
| Schritttraining auf wechselseitigem Untergrund | 67 |
| Schritttraining bergauf | 67 |
| Trabtraining | 70 |

Hinterhanderkrankungen und ihre Behandlungspläne 70

| | |
|---|----|
| Hüftgelenksdysplasie (HD) | 70 |
| Patellaluxation | 72 |
| Kreuzbandruptur (Kreuzbandriss) | 75 |
| Hinterbeinamputation | 77 |

Erkrankungen und Therapie des Rückens 81

Behandlungsmöglichkeiten und Übungen für den Rücken . . . 81

| | |
|---|----|
| Gewichtsverlagerungen | |
| vorn – hinten | 81 |
| Gewichtsverlagerungen | |
| diagonal | 83 |
| Wackelbrett | 84 |
| Biegen der Halswirbelsäule | |
| (HWS) seitlich | 85 |
| Biegen der Halswirbelsäule (HWS) | |
| auf und ab | 86 |
| Rumpfbeuge: Biegen von Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule | |
| (HWS/BWS/LWS) seitlich | 86 |
| Slalomlaufen | 87 |
| Apportieren | 88 |
| Bauchmuskeltraining | 90 |
| Schritttraining | 92 |
| Schritttraining auf wechselndem Untergrund | 92 |
| Schritttraining am Hügel oder diagonal | 92 |
| Trabtraining | 94 |
| Cavaletti-Arbeit | 94 |

Rückenerkrankungen und ihre Behandlungspläne . . . 95

| | |
|--|-----|
| Spondylose | 95 |
| Bandscheibenvorfall | 97 |
| Cauda equina (Kompressionssyndrom) | 100 |
| Verletzungen des Rückenmarks und Rückenmarksinfarkt | 104 |
| Wobbler-Syndrom | 106 |
| Degenerative Myelopathie | 108 |