

# Inhalt

## VORWORTE

6

## Ein kleiner Ausflug in die Geschichte der Wahrnehmung der Kräuter

8

## Die Geschichte der Frauen als Heilerinnen

30

## Die lokale Geschichte

56

## 18 Portraits von Südtiroler Kräuterfrauen

72

### JOSEFA GRASS

#### DIE ERBIN ALTEN KRÄUTERWISSENS

74

### HELENE SCHWARZ

#### EINE KRÄUTERFREUNDSCHAFT

84

### MARTINA UND ANDREA KOFLER

#### VOM TEETRINKEN UND RÄUCHERN

92

### ALEXIA ZÖGGELE

#### DIE EXPERTIN BUNTER KRÄUTERKUCHEN

104

### DORA SOMVI

#### DIE PFLANZEN ALS MENSCHENFREUNDE

114

### ZITA MARSONER STAFFLER

#### DIE VERMITTLERIN ZWISCHEN VOLKSMEDIZIN UND WISSENSCHAFT

122

### WALTRAUD UND FRANZISKA SCHWIENBACHER

#### DIE NATUR ALS HÖCHSTE HOCHSCHULE

130

### HILTRAUD ERSCHBAMER

#### VOM MÜTTERLICHEN AUFTRAG, SAMEN ZU HÜTEN

142

### HILDEGARD KREITER

#### IHR NAME IST PROGRAMM

152

<b>KARIN FEDRIGOTTI WEISSENSTEINER</b> VOM KRÄUTERGARTEN DER UMWELTGRUPPE	162
<b>THRES WERTH</b> DIE BEWAHRERIN VON TRADITIONEN UND SAMEN	172
<b>DORIS GRUBER WEISSENSTEINER</b> VON HAUSREZEPTEN AUF UMWEGEN	180
<b>MARTHA UND CORNELIA MULSER</b> VOM SAMEN BIS ZUM ENDPRODUKT	188
<b>RITA FRENER</b> VON MITGESCHÖPFEN, DIE NICHT DAVONLAUFEN	200
<b>SCHWESTER HILDEGUND</b> DAS KRÄUTERWISSEN VOM HERRGOTT	210
<b>ANNERES EBENKOFLER</b> DIE BOTSCHAFTERIN DER KRÄUTERWELT	218
<b>MARIA MAIRHOFER</b> DIE PFLANZENFLÜSTERIN	228
<b>EMMA GOLSER</b> DEN KÖRPER MIT LIEBE HEILEN	238
<b>Anhang</b>	246
GLOSSAR	246
LITERATUR	248
ADRESSEN	249
ENDNOTEN	250
QUELLEN	252
AUTORINNEN	255