

<b>Vorwort</b>	7
<b>Damit die Erstkommunion-Vorbereitung gelingt</b>	8
<b>Wege zur Gestaltung der Erstkommunion-Vorbereitung</b>	10
Erstes Beispiel: Der Wochenkurs	10
Zweites Beispiel: Der Familienkurs	12
Drittes Beispiel: Der Kompaktkurs	13

## **Die Aussaat des Weizens**

### **und andere Erzählungen über das Größer-Werden**

1. Ich bin ein Samenkorn	22
2. Aus uns kann etwas werden	25
3. Damit wir Frucht bringen	32
4. Keimen, wachsen, reifen	36
5. Wir sind getauft	40
6. Vom Aufgehen der Saat – Die Messe beginnt	45

## **Der barmherzige Vater**

### **und andere Erzählungen zur Versöhnung**

7. Ich – Du – Wir	52
8. Mein Licht leuchte	56
9. Gott ist wie ein guter Vater	61
10. Versöhnung ist wie ...	67
11. Unsere Hände sollen eine starke Brücke sein	72
12. Und vergib uns unsere Schuld	77

## **Vom Aufgehen der Saat**

### **und andere Erzählungen über die Kraft Gottes**

13. Auf dem Weg zur Mitte	88
14. Ins Wasser fällt ein Stein	93
15. Wenn das Brot, das wir teilen	98
16. Eine freudige Nachricht breitet sich aus	104
17. Ein Schatz für uns: Gottes Wort	108
18. Wo dein Wort geschrieben steht	112

## **Die Brotvermehrung**

### **und andere Erzählungen über Gemeinschaft**

19. Kleines Senfkorn Hoffnung	116
20. Brot backen – Mahl halten	121
21. Die Speisung der Fünftausend	124
22. Gebt ihr ihnen zu essen	126
23. Ich glaube, dass ...	129
24. Der Blick vom Kirchturm: Das Fürbittgebet	132

## **Das Gebet um Brot**

### **und andere Bitten des Vaterunsers**

25. Mit ganzem Körper beten	136
26. Anders beten	139
27. Unser tägliches Brot gib uns heute	145
28. Wenn Dinge vom Leben erzählen	149
29. In Gottes Hand	152
30. Du deckst den Tisch	156

## **Das Abendmahl**

### **und andere Erzählungen von Gottes Einladung**

31. Viele Dinge haben eine Geschichte	160
32. Verwandlung in unserem Leben	164
33. Eingeladen an seinen Tisch	169
34. Ich schließe meinen Bund mit euch	173
35. Die Fußwaschung	179
36. Das Komm-Union-Spiel	184

## **Der Gang nach Emmaus**

### **und unsere Begegnung mit Christus**

37. Ich habe keine anderen Hände als eure	190
38. Leib Christi	194
39. Woran wir ihn erkennen	200
40. Du bist da, wo Menschen leben	206
41. Hände, die schenken	211
42. Der Kommunionempfang	216