

Einleitung

- 0.1 Wir lernen unsere Maschine sicher zu steuern.

Kapitel 1: Rechtliche Grundlagen

- 1.1 Unfallgeschehen – DGUV/Berufsgenossenschaftliche Vorschriften
- 1.2 Rechtsgrundlagen – Übersicht
- 1.3 Regeln der Technik – Betriebsvorschriften
- 1.4 Gerätesicherheit – Konformitätserklärung
- 1.5 CE-Zeichen – Betriebsanleitung
- 1.6 Betriebsanweisung
- 1.7 Verantwortung
- 1.8 Haftung
- 1.9 Verschulden
- 1.10 Pflichtenübertragung – Aufsichtspflicht
- 1.11 Rechtsfolgen nach Verstößen
- 1.12 Anforderungen an den Fahrer I – Fahrausweis
- 1.13 Anforderungen an den Fahrer II – Fahrauftrag
- 1.14 Fahrausweis – Fahrauftrag – Führerschein
- 1.15 Persönliche Schutzausrüstung
- 1.16 Grundregeln für Fahrer und Helfer

Kapitel 2: Physikalische Grundlagen

- 2.1 Hebelgesetz I – Gewichtsverhältnisse
- 2.2 Hebelgesetz II – Anwendung
- 2.3 Hebelgesetz III – Stapler
- 2.4 Schwerpunkt – Schwerpunktfindung
- 2.5 Schwerpunktlage – Gesamtschwerpunkt
- 2.6 Lastaufnahme – Mittigkeit
- 2.7 Lastschwerpunktstand – Hebelarme
- 2.8 Schwerkraft – Schwerkraftlinie bei Staplern
- 2.9 Befahren schräger Ebenen
- 2.10 Schrägfahren
- 2.11 Standsicherheit I
- 2.12 Standsicherheit II – allgemein
- 2.13 Standsicherheit III – von Flurförderzeugen
- 2.14 Standsicherheit IV – Kippgefahr bei Staplern

- 2.15 Standsicherheit V – Kippgefahr bei Mitgänger-Flurförderzeugen
- 2.16 Lastaufnahme – Zusammenfassung
- 2.17 Lastentransport
- 2.18 Lenkverhalten
- 2.19 Trägheitskräfte
- 2.20 Reibungskräfte
- 2.21 Fliehkräfte
- 2.22 Hängende Lasten
- 2.23 Kraftwirkung am Schwerpunkt
- 2.24 Zusammengesetzte Kraft
- 2.25 Tragfähigkeit I – Übungsdiagramm
- 2.26 Tragfähigkeit II – Front- und Schubmaststapler
- 2.27 Tragfähigkeit III – Front- und Schubmaststapler
- 2.28 Tragfähigkeit IV – Teleskopstapler
- 2.29 Tragfähigkeit V – Lkw-Mitnahmestapler

Kapitel 3: Ausführungen, Anbaugeräte, Instandhaltung, Prüfung

- 3.1 Sicherheitseinrichtungen
- 3.2 Bauelemente von Flurförderzeugen
- 3.3 Quetsch- und Scherstellsicherung
- 3.4 Tödlicher Unfall nach Beseitigung der Quetschstellsicherung
- 3.5 Weitere Sicherungen für den Fahrer
- 3.6 Anbaugeräte I – Grundsätzliches
- 3.7 Anbaugeräte II – Tragfähigkeitsreduzierung
- 3.8 Bauarten – Einteilung
- 3.9 Gegengewichtsstapler
- 3.10 Lagertechnikgeräte I
- 3.11 Lagertechnikgeräte II – Kommissionierer
- 3.12 Querstapler
- 3.13 Containerstapler I – Einsatzvorgaben
- 3.14 Containerstapler II – Lastaufnahme
- 3.15 Schmalgangstapler
- 3.16 Kommissionierfahrzeuge
- 3.17 Handhubwagen
- 3.18 Niederhubwagen
- 3.19 Hochhubwagen – Lastaufnahme und Verfahren mit Last
- 3.20 Wagen

- 3.21 Schlepper
- 3.22 Mitgänger-Flurförderzeuge I – ausschließlich mitgängergeführte Geräte
- 3.23 Mitgänger-Flurförderzeuge II – Maschinen mit zusätzlicher Fahrerstandplattform
- 3.24 Teleskopstapler I
- 3.25 Teleskopstapler II – Einsatzvorgaben
- 3.26 Teleskopstapler III – Reach Stacker
- 3.27 Lkw-Mitnahmestapler I – Betrieb
- 3.28 Lkw-Mitnahmestapler II – Fahrer
- 3.29 Schub(mast)stapler
- 3.30 Geländestapler
- 3.31 Instandhaltungsarbeiten I
- 3.32 Instandhaltungsarbeiten II – Hubmast
- 3.33 Instandhaltungsarbeiten III – Freier Fall
- 3.34 Instandhaltungsarbeiten IV – Umgang mit Batterien
- 3.35 Betanken
- 3.36 Tägliche Prüfpflicht
- 3.37 Tägliche Einsatzprüfung
- 3.38 Regelmäßige Prüfung von Flurförderzeugen
- 3.39 Regelmäßige Pflege

Kapitel 4: Einsatz von Flurförderzeugen

- 4.1 Verkehrswege I – Anhalteweg – Reaktion des Fahrers
- 4.2 Verkehrswege II – Bodenbelastung
- 4.3 Verkehrswege III – Verkehrsregelung
- 4.4 Verkehrswege IV – Befahren von Aufzügen
- 4.5 Verkehrswege V – Beleuchtung
- 4.6 Verkehrswege VI – Kennzeichnung, Fahrwegbreite, -höhe – Verkehrsregelung
- 4.7 Be- und Entladen von Fahrzeugen I
- 4.8 Be- und Entladen von Fahrzeugen II – Ladungssicherung
- 4.9 Stapelung
- 4.10 Regale
- 4.11 Gefahr durch Antrieb
- 4.12 Gefährdete Betriebsstätten – Brand- und Explosionsgefahr
- 4.13 Gefährliche Güter / Gefahrgut
- 4.14 Umgang mit Gefahrstoffen – Kennzeichnungspflicht
- 4.15 Lastumgang – Lastsicherungen
- 4.16 Lastumgang – Hängende Lasten I
- 4.17 Lastumgang – Hängende Lasten II
- 4.18 Lastumgang – Hängende Lasten III
- 4.19 Lastumgang – Hängende Lasten IV
- 4.20 Lastumgang – Hängende Lasten V
- 4.21 Beifahrer
- 4.22 Sondereinsätze – Hochfahren von Personen I – Arbeitsbühne
- 4.23 Sondereinsätze – Hochfahren von Personen II – Sicherheitsvorgaben
- 4.24 Sondereinsätze – Hochfahren von Personen III – Gefahr durch Strom
- 4.25 Sondereinsätze – Anhängerbetrieb I
- 4.26 Sondereinsätze – Anhängerbetrieb II
- 4.27 Sondereinsätze – Waggonverschieben
- 4.28 Sondereinsätze – Speditionsanlieferung – Sondergut
- 4.29 Sondereinsätze – Sondergut – Umfeld
- 4.30 Sondereinsätze – Zwillingsarbeit/ Tandemhub
- 4.31 Sondereinsätze – Flurförderzeuge auf / in Wasserfahrzeugen
- 4.32 Sondereinsätze – Transport von Flurförderzeugen
- 4.33 Sondereinsätze – Einsatz im öffentlichen Straßenverkehr I
- 4.34 Sondereinsätze – Einsatz im öffentlichen Straßenverkehr II – Anforderungen an Fahrer und Fahrzeug
- 4.35 Sondereinsätze – Einsatz im öffentlichen Straßenverkehr III – Absperrungen
- 4.36 Sondereinsätze – Einsatz im Tiefkühlbereich
- 4.37 Sondereinsätze – Einsatz im Hitzebereich
- 4.38 Fahrverhalten I – Sichtverhältnisse
- 4.39 Fahrverhalten II – Rückwärtsfahren
- 4.40 Fahrverhalten III – Technische Hilfsmittel
- 4.41 Fahrverhalten IV – Grundhaltung des Fahrers
- 4.42 Rettung aus Gefahr
- 4.43 Rückhaltesysteme I
- 4.44 Rückhaltesysteme II
- 4.45 Verlassen des Fahrerplatzes I – Kurzzeitiges Verlassen
- 4.46 Verlassen des Fahrerplatzes II – Parken
- 5.0 Abschluss: Profi im Einsatz