

Der »Mythos Toskana«	8
Florenz und das reizvolle Umland	12
Prachtvolles Tor in die Toskana	14
1 Florenz – Mercato San Ambrogio Für Flaneure – Erlebnisse für alle Sinne	16
2 Florenz – Der Dom In und auf dem Dom und darum herum	20
3 Florenz – Piazza Zwei Plätze, zwei Gesichter der Stadt	22
4 Florenz – Um S. Maria Novella Streifzug durch das quirlige Genussviertel	24
5 Florenz – Ortrarno Über den Ponte Vecchio auf die andere Seite des Arno	26
6 Florenz – Via Tornabuoni Auf den Spuren der Mode statt Kunst und Kultur	28
7 Fiesole Auf dem »Balkon von Florenz« im Mugello-Tal	30
8 San Casciano Die Weinberge im Val di Pesa	32
9 Prato Die pulsierende Textilmetropole	34
10 Prato Ausflugsziele rund um Prato	36
11 Pistoia Europas größtes Baumschulzentrum	40
12 Monsummano Terme Schwitzen oder Schokolade naschen	44
13 Montecatini Mondäner Kurort mit Charme	46
14 Pescia & Collodi Blumenmarkt & Pinocchio	48
15 Montalbano & Vinci Weinberge und Olivenhaine	52
16 Lamporecchio Ein Gespräch mit Andreas März	54
Chianti – Rotweinkultur in Purezza	56
Eine Reise von Weingut zu Weingut	58
17 Impruneta Kunstwerke aus Terrakotta	60
18 Greve & Panzano Schlemmerparadies und Vino al Vino	62
19 Radda Weindorf mit Weitblick	66
20 Badia a Coltibuono Kochen und Wein genießen	70
21 Gaiole Im Land der Weinburgen	72
22 Castellina in Chianti Kleinod mit bella vista	74
23 Pievasciata Kunst und Natur im Einklang	76
24 Castelnuovo Beradenga Begehrtes Ziel für Weinliebhaber	78
25 San Gimignano Und ewig steppt das Mittelalter	80
26 San Gimignano Treffpunkt Piazza della Cisterna	84
27 Certaldo Boccaccio an allen Ecken	86

28	Montaione & San Miniato Entdeckungstour mit Vito Lacerenza	88
29	Volterra Magie des Mittelalters	92
30	Colle di Val d'Elsa Die Kristall-Stadt	94
31	Monteriggione Nicht nur schöne Aussicht	96

Von Siena bis Montalcino 98

	Stolze Kunst, sanfte Hügel und große Rotweine	100
32	Siena Juwel gotischer Kunst	102
33	Siena Faszinierend und einzigartig – Il Campo	104
34	Siena Il Palio – Wettkampf mit Tradition	106
35	Siena Genussvolle Entdeckungstour	108
36	Rund um Siena Abseits der Touristenpfade	110
37	Asciano und die Crete Senesi Metropole der Schafzucht	112
38	San Giovanni d'Asso Verlockend duften die Trüffel	114
39	Monte Oliveto Maggiore Hier lässt sich gut beten und einen Gang zurückschalten	116
40	Buonconvento Malerisch und (noch) abseits der Touristenströme	118
41	Montalcino Mekka der Weinliebhaber	120
42	Montalcino Auf Winzer-Entdeckungstour	122
43	Montalcino Shopping-Paradies par excellence	124
44	Sant' Antimo Magischer Anziehungspunkt	126
45	Monte Amiata Sehenswertes am Fuß des Berges	128
46	Bagno Vignoni Malerisch mit dampfenden Thermen	130

Von Arezzo bis Montepulciano 132

	Ein ganz besonderer Mix aus Kunst und Landwirtschaft	134
47	Arezzo Geschichtsträchtige, pulsierende Stadt	136
48	Arezzo Ein kultureller Spaziergang	140
49	Valtiberina Im Tiber-Tal nach Borgo Sansepolcro	144
50	Castiglione Fiorentino In fruchtbarem Bauernland	146
51	Cortona Die schöne Unbekannte	148
52	Valdichiana Weites Land und weiße Rinder	150
53	Lucignano & Sinalunga Kulinarische Einkaufsziele	152
54	Pienza Schmuckstück der Renaissance	154
55	Montepulciano Nobile – nicht nur der Wein	158

56	San Biagio Liebliche Südtoskana	162
57	San Chianciano Wo heiße Quellen sprudeln	164
58	Chiusi Die fast vergessene Etruskerstadt	166

Maremma und die Südliche Küste 168

	Wilde Landschaft, heiße Quellen und feine Weine	170
--	--	-----

59	Pitigliano Bilderbuchidylle aus Tuffstein	172
60	Saturnia Kuren zum Nulltarif	176
61	Scansano Heimat der Morellino-Weine	178
62	Roselle Ein archäologisches Highlight	182
63	Monte Argentario Herrliche Buchten und Vogelparadies und Promitreff	184
64	Monte Argentario Die schönsten Strände der südlichen Maremma	186
65	Parco Naturale della Maremma Wild und ursprünglich	188
66	Grosseto Idyllische Altstadt mit Grüngürtel	190
67	Massa Marittima Mittelalterliche Schönheit	194
68	Abbazia San Galgano Legendäre Klosterruine der Zisterzienser	198
69	Suvereto & Castagneto Carducci Stararchitektur Mitten in den Weinbergen	200
70	Bolgheri Ein Dorf schreibt Weingeschichte	202

Livorno und die nördliche Küste 204

	Weite Strände, Hafenstädte und Kultur	206
--	---------------------------------------	-----

71	Livorno Quirlige Hafenstadt mit Charme	208
72	Livorno – Venezia Nuova Das grüne Neu-Venedig	212
73	Pisa Ein Platz voller Wunder	214
74	Pisa Studentenleben zwischen alten Palazzi	218
75	Pisa Kuren und genießen im Umland	220
76	Lucca Heiter in die Altstadt	224
77	Lucca Comics, Jazz und Puccinis Spuren	228
78	Lucca Puccini, Olivenhaine und eine Barockvilla	230
79	Viareggio Perle am Tyrrhenischen Meer	232
80	Riviera della Versilia Sandstrand, Badehaus und Sonnenschirm	234
81	Pietrasanta Blaues Meer und Marmorberge	236
82	Forte dei Marmi Nobles Seebad am Fuß der Marmorberge	238

Alpi Apuane & Garfagnana	240
Dichte Wälder, hohe Berge, leuchtender Marmor	242
83 Bagni di Lucca Zur Kur in ein bezauberndes Bergdorf	244
84 Barga Die »Metropole« der Garfagnana	246
85 Castelnuovo di Garfagnana Wandern und gut essen	248
86 Massa Lange Strände im Reich der Malaspina	250
87 Carrara Erlebnisausflug in Michelangelos Marmorberge	252
88 Colonnata Pilgerfahrt in das Reich des gewürzten Specks	254
89 Lunigiana Waldreiches Hügelland mit hübschen Dörfern	256
 Paradiesische Inseln vor der Küste	 258
Einsame Buchten, klares Wasser, unberührte Natur	260
90 Elba – Portoferraio Ferienparadies mit quirliger Hauptstadt	262
91 Elba – Porto Azzurro Hübscher Fischerort und malerische Buchten	266
92 Elba – Marciana Marina Die Lieblingsstrände der Italiener	268
93 Elba – Monte Capanne Der wilde Westen an der Küste	270
94 Elba – Marina di Campo Elbas längster Sandstrand	272
95 Elba – Rio nell'Elba Vom Industriezentrum zum Touristenort	274
96 Isola Pianosa Ausflug in unberührte Natur	276
97 Isola di Montecristo Einsames, wildromantisches Naturjuwel	278
98 Isola del Giglio Romantisch und von trauriger Berühmtheit	280
99 Isola del Giglio Die etwas andere Urlaubsinsel	282
100 Isola Capraia Die wilde Insel der Ziegen	284
 Register	 286
Impressum	288
Bildnachweis	288