

# I WILLKOMMEN IM BERGISCHEN LAND . . . . . 6

- Willkommen im Bergischen Land . . . . . 6
- Steckbrief . . . . . 7

# II REISEVORBEREITUNG . . . . . 8

- Die besten Reiserouten . . . . . 8
- Übernachten . . . . . 10
- Essen & Trinken . . . . . 12
- Sport & Freizeit . . . . . 14
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z . . . . . 16

# III LAND & LEUTE . . . . . 20

- Geschichte . . . . . 20
- Kunst & Kultur . . . . . 22
- Feste & Feiern . . . . . 24
- Natur & Umwelt . . . . . 28

# IV UNTERWEGS IM BERGISCHEN LAND . . . . . 32

- Der Norden . . . . . 32  
Velbert S. 32, Heiligenhaus S. 34, Ratingen S. 35, Wülfrath S. 39,  
Mettmann S. 43, Erkrath S. 46, Haan S. 48, Hilden S. 51
- Die Mitte . . . . . 54  
Solingen S. 54, Remscheid S. 61, Wuppertal S. 68
- Der Südwesten . . . . . 80  
Leichlingen S. 80, Wermelskirchen S. 82, Burscheid S. 83, Odenthal  
S. 85, Kürten S. 89, Bergisch Gladbach S. 90, Rösrath S. 95, Overath  
S. 97
- Der Südosten . . . . . 90  
Radevormwald S. 98, Hückeswagen S. 101, Wipperfürth S. 102,  
Marienheide S. 104, Lindlar S. 107, Gummersbach S. 110, Bergneu-  
stadt S. 112, Engelskirchen S. 114, Wiehl S. 117, Reichshof S. 120,  
Nümbrecht S. 122, Waldbröl S. 123, Morsbach S. 125

# V WANDERN IM BERGISCHEN LAND . . . . . 126

- 1 Wanderparadies bei Engelskirchen – . . . . .  
(schwer, 17 km, 5:00 Std.) . . . . . 126

<b>2</b> Die nicht ganz so sanfte Tour –	130
(mittel, 8 km, 2:30 Std.) . . . . .	
<b>3</b> Rundweg mit Geschichte um Hückeswagen –	134
(mittel, 12,5 km, 3:50 Std.) . . . . .	
<b>4</b> Ein Hauch von Mystik und Gänsehaut bei Nümbrecht –	138
(leicht, 7 km, 2:00 Std.) . . . . .	
<b>5</b> Genießertour für Sternefans – (mittel, 10 km, 3:00 Std.) . . . . .	145
<b>6</b> Tierisch nette Familientour – (leicht, 5 km, 1:30 Std.) . . . . .	148
<b>7</b> Keine Durststrecke: von der Eschbach bis nach Müngsten –	
(mittel, 14 km, 4:00 Std.) . . . . .	150
<b>8</b> Die Hammertour: von Müngsten über Wuppertal nach Remscheid –	
(schwer, 13 km, 4:00 Std.) . . . . .	154
<b>9</b> Sieben Fußfälle an sieben Kapellchen – (mittel, 8,5 km, 2:30 Std.)	159
<b>10</b> Die Ganzschönweitnachobentour bei Bergneustadt –	
(schwer, 16 km, 4:30 Std.) . . . . .	162

## **VI** RADWANDERN IM BERGISCHEN LAND . . . . . 166

<b>1</b> Alle Wege führen nach Rom – (mittel, 26 km, 2:30 Std.) . . . . .	166
<b>2</b> Die Retrotour zur Wiege des Bergischen Landes –	
(schwer, 59 km, 4:30 Std.) . . . . .	170
<b>3</b> Gesundtour durch die „Bergischen Alpen“ –	
(schwer, 53 km, 4:00 Std.) . . . . .	176
<b>4</b> Klein, aber fein: Erlebnistour für die Kurzen –	
(leicht, 12 km, 1:00 Std.) . . . . .	182
<b>5</b> Gipfelstürmer- und Blickfänger-Tour – (schwer, 63 km, 5:00 Std.)	184
<b>6</b> Mischkultour für Amateure – (mittel, 27 km, 2:00 Std.) . . . . .	188
<b>7</b> Hochgenuss im Überfluss – (schwer, 35 km, 3:30 Std.) . . . . .	192
<b>8</b> Die TTT-Familienextratour – (leicht, 22 km, 2:00 Std.) . . . . .	196
<b>9</b> Die Totaltollfamilientour – (leicht, 11 km, 1:00 Std.) . . . . .	200
<b>10</b> Die Stadt-Land-Fluss-Tour – (schwer, 47 km, 4:00 Std.) . . . . .	204
<b>■</b> Tourenübersicht . . . . .	212
<b>■</b> Register . . . . .	214
<b>■</b> Bildnachweis . . . . .	215
<b>■</b> Impressum . . . . .	216