

Inhalt

VORWORT VON CM PUNK | 9

EIN PAAR WORTE VORWEG | 11

KAPITEL 1

Süße Sachen | 13

KAPITEL 2

Schlemmerfrühstück | 55

KAPITEL 3

Sattmacher | 91

KAPITEL 4

Snacks & Partyfood | 133

KAPITEL 5

Saucen & Beilagen | 157

KAPITEL 6

Tipps, Tricks & mehr | 175

BEZUGSQUELLEN | 184

DANK | 185

REGISTER | 186

ÜBER DIE AUTORIN | 192