

INHALTSVERZEICHNIS

Clara und Elke oder: Worum geht es in diesem Buch?	9
Wie misst man Geduld und wie entwickelt sie sich in Kindheit und Jugend?	21
Gesundheit und Suchtverhalten – Wie hängt Geduld damit zusammen?	41
Zeitinkonsistente Entscheidungen oder: Ist Geduld in der Zukunft leichter?	51
Disziplin, beruflicher und finanzieller Erfolg	59
Als Kind geduldig – als Erwachsener erfolgreich? Was Längsschnittstudien dazu sagen	75
Vom Stillen und der elterlichen Geduld: der Einfluss des Elternhauses	91
Alles nur eine Frage der Intelligenz? Geduld und IQ.....	103
Der Einfluss der Sprache auf zukunftsorientierte Entscheidungen	115
Zur Neuroökonomie von Entscheidungen zwischen der Gegenwart und der Zukunft – Ein kurzer Einblick	129
Was tun gegen Ungeduld? Einsichten aus der Verhaltensforschung	137
Clara, Elke und die nächste Generation oder: Was sind die wichtigsten Erkenntnisse in diesem Buch?	153
Verzeichnis der wichtigsten erwähnten Studien	159
Danksagung.....	165