

1. Einleitung

1

2. Techniken des Schröpfens/Tipps vorab

5

1. Blutiges/unblutiges Schröpfen	5
2. Schröpfgläser	7
3. Blutegel	8
4. Aderlass	8
5. Saugwellenmassage	9
6. Flache Saugmatten	12
7. Saugglocken aus Silikon	14
8. Allgemeine Tipps für das Schröpfen	15

3. Funktionsweise und Wirkung des Schröpfens

23

1. Hautverformung und -scherung	24
2. Ausschüttung von Gewebshormonen	25
3. Gewebeunterdruck durch das Vakuum – passive Hyperämie	25
4. Reaktive Hyperämie	27
5. Reflektorische Schmerzhemmung	27
6. Austritt von Lymphe/Blut ins Gewebe	29
7. Anziehende Wirkung auf Abwehrzellen	30
8. Stoffwechselsteigerung	32
9. Reflektorische Beeinflussung innerer Organe über die Head'schen Zonen	32
10. Fernwirkungen durch gezielte Behandlung der Triggérpunkte	35

11. Störfelddiagnose und -therapie	36
12. Allgemeine Wirkungen des Schröpfens auf den Organismus	37
13. Schröpfen und andere Therapieformen	38

4. Einsatz und Wirkungsweise des Schröpfens

39

1. Bewegungsapparat	39
2. Sportmedizinische Aspekte/Verletzungsfolgen	52
3. Herz-Kreislauf-System	57
4. Atmung	64
5. Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	68
6. Verdauungssystem	71
7. Stoffwechsel/Hormonsystem (Endokrinium)	77
8. Ausscheidungs- und Geschlechtsorgane	82
9. Nervensystem/Psyche	87
10. Haut	99
11. Kosmetik	102
12. Wellness	107

5. Gegenanzeigen/Kontraindikationen

110

6. Anwendungstabellen für das Schröpfen

112

Literatur

125

Sachverzeichnis

131

Kontaktadressen

134