

6 Heimische Wildpflanzen als Nutzpflanzen

- 6 Technischer Nutzen, Ersatzmittel, Kinderspielzeug
- 7 Anbauen, kaufen, sammeln
- 8 Fachbegriffe und Namen

11 Pflanzenporträts

12 Färbepflanzen

13 Von Pflanzenfarbstoffen und Färbepflanzen

Färberhundskamille 15 · Färber-
ginster 16 · Färberwau, Wau 17
Färberrote, Krapp 18 · Heidelbeere,
Blaubeere 20 · Schlehdorn 21
Schwarzerle, Roterle 23 · Färberwaid,
Waid 24 · Attich, Zwergholunder 26

28 Pflanzen für die Wäschepflege

- 29 Sie waschen, sie waschen,
sie waschen den ganzen Tag
- Gewöhnliche Rosskastanie 30
- Kornrade 32 · Rotbuche, Gewöhn-

liche Buche 33 · Efeu 35
Gewöhnliches Seifenkraut 36
Waldsauerklee 37

38 Ersatzpflanzen

39 Muckefuck und andere Genüsse

Gewöhnliche Wegwarte 42
Stieleiche, Sommerliche 43
Hundsrose 45 · Echte Brombeere 47
Sumpfdotterblume 48 · Echte
Nelkenwurz 50 · Eberesche, Vogel-
beerbaum 51 · Maiglöckchen 52
Huflattich 53 · Echtes Labkraut 54

56 Reinigende Pflanzen

57 Putzen, Bürsten und Polieren

Hängebirke, Weißbirke 58 · Besen-
heide, Heidekraut 60 · Besen-
ginster 61 · Ackerschachtelhalm,
Zinnkraut 62 · Aufrechtes Glas-
kraut 64 · Blaues Pfeifengras 65
Weberkarde 66

68 Faserpflanzen

- 69 Textilfasern, Flechtmaterial,
Polsterstoff

Hanf 71 · Hopfen 72 · Echter Lein,
Flachs 73 · Fichte, Rottanne 75
Winterlinde 76 · Große Brenn-
nessel 78 · Gewöhnliche Hasel 80
Flatterbinse 81 · Gewöhnliches
Schilf 83 · Korbweide, Hanfweide 84
Breitblättriger Rohrkolben 86
Zittergrassegge, Seegras 87
Schwarzpappel 89

90 Pflanzen gegen Schädlinge

91 Wider Fliegen und Flöhe, Mäuse und Mücken

Wermut 92 · Rainfarn 93
Waldmeister 95 · Walnussbaum 96
Gewöhnlicher Wacholder, Heide-
wacholder 97 · Echter Steinklee 99
Gagelstrauch 100 · Sumpfläuse-
kraut 101

102 Pflanzen im Kinder- spiel

103 »Die kinder haben jre kurtzweil mit disen blumen...«

Gewöhnliche Esche 104 · Wiesen-
bärenklau 106 · Schwarzer Holun-

der 107 · Gänseblümchen 109
Gewöhnliche Berberitze 110
Wilde Malve 112 · Klatschmohn 113
Gewöhnlicher Löwenzahn 114

117 Praktische Anleitungen

118 Wolle färben

Gelb 119 · Braun 119 · Rot 121
Violett 121 · Grün 122

122 Ostereier färben

124 Tinte herstellen

Schwarze Eisengallus-Tinte 124
Braune Dornen-Tinte 125 · Blaue
Attich-Tinte 126 · Schilfrohr-Schreib-
gerät 126

127 Wäschepflege

Rosskastanien-Waschbrühe 127
Seifenkraut-Waschbrühe 128
Efeu-Waschbrühe 129 · Holzaschen-
Lauge 130 · Waldsauerkele-Flecken-
mittel 130

131 Ersatzprodukte herstellen

Zichorien-Kaffee 131 · Eichel-
Kaffee 131 · Deutscher Tee 132
Tee aus Hagebuttenkernen 133
»Deutsche Chocolate« 133
Lindensamen-Schokolade 134
Löwenzahn-Kapern 135
Nelkenwurz-Würze 135
Klatschmohn-Mohngewürz 136
Ebereschen-Rosinen 137
Berberitzen-Saft 138
Versuche zum Lab-Ersatz mit
Echtem Labkraut 138

139 Reinigen

Birkenreisig-Besen 139 · Zinnkraut
als Zinnreinigungsmittel 140
Glaskraut als Glasreinigungsmittel 140
Holunderfrüchte als Schuhputz-
mittel 140

141 Arbeiten mit Pflanzen- fasern

Wegmalven-Fasern 141
Untersetzer aus Flatterbinsen 142
Papier aus Zeitungspapier und
Malvenfasern 143

144 Schädlingsabwehr

Waldmeister-Säckchen 144
Wermut-Tee 144
Brennnessel-Jauche 145
Rainfarn-Brühe 145
Räuchern mit Wacholderholz und
-beeren 146

147 Kinderspiel

Eschen-Pfeiferl 147 · Holunder-
Blasrohr 148 · Gänseblümchen-
Kette 148 · Ebereschen-Armband
148 · Figuren aus Kastanien und
Eicheln 150 · Klatschmohn-
Püppchen 150 · Wiesenbären-
klau-Kasperl 151 · Wiesen-
bärenklau-Wasserleitung 151
Gänseblümchen-Orakel 152
Löwenzahn-Orakel 152 · Klatsch-
mohn-Orakel 153 · Klatschmohn-
Tinte 153

154 Stichwortverzeichnis

158 Verwendete und weiterführende Literatur

158 Bezugsquellen und Adressen

159 Über die Autorin/Impressum