

6 Heimische Wildpflanzen als Nutzpflanzen

- 6 Technischer Nutzen, Ersatzmittel, Kinderspielzeug
- 7 Anbauen, kaufen, sammeln
- 8 Fachbegriffe und Namen

11 Pflanzenporträts

12 Färbepflanzen

- 13 Von Pflanzenfarbstoffen und Färbepflanzen
- Färberhundskamille 15 · Färber-
ginster 16 · Färberwau, Wau 17
- Färberrote, Krapp 18 · Heidelbeere,
Blaubeere 20 · Schlehendorn 21
- Schwarzerle, Roterle 23 · Färberwaid,
Waid 24 · Attich, Zwergholunder 26

28 Pflanzen für die Wäschepflege

- 29 Sie waschen, sie waschen,
sie waschen den ganzen Tag
- Gewöhnliche Rosskastanie 30
- Kornrade 32 · Rotbuche, Gewöhn-

liche Buche 33 · Efeu 35
Gewöhnliches Seifenkraut 36
Waldsauerklee 37

38 Ersatzpflanzen

- 39 Muckefuck und andere Genüsse
- Gewöhnliche Wegwarte 42
- Stieleiche, Sommereiche 43
- Hundsrose 45 · Echte Brombeere 47
- Sumpfdotterblume 48 · Echte Nelkenwurz 50 · Eberesche, Vogelbeerbaum 51 · Maiglöckchen 52
- Huflattich 53 · Echtes Labkraut 54

56 Reinigende Pflanzen

- 57 Putzen, Bürsten und Polieren
- Hängebirke, Weißbirke 58 · Besenheide, Heidekraut 60 · Besen
ginster 61 · Ackerschachtelhalm,
Zinnkraut 62 · Aufrechtes Glas-
kraut 64 · Blaues Pfeifengras 65
- Weberkarde 66

68 Faserpflanzen

- 69 Textilfasern, Flechtmaterial,
Polsterstoff

Hanf 71 · Hopfen 72 · Echter Lein,
Flachs 73 · Fichte, Rottanne 75
Winterlinde 76 · Große Brenn-
nessel 78 · Gewöhnliche Hasel 80
Flatterbinse 81 · Gewöhnliches Schilf 83 · Korbweide, Hanfweide 84
Breitblättriger Rohrkolben 86
Zittergrassegge, Seegras 87
Schwarzpappel 89

90 Pflanzen gegen Schädlinge

- 91 Wider Fliegen und Flöhe,
Mäuse und Mücken
- Wermut 92 · Rainfarm 93
- Waldmeister 95 · Walnussbaum 96
- Gewöhnlicher Wacholder, Heide-
wacholder 97 · Echter Steinklee 99
- Gagelstrauch 100 · Sumpfläuse-
kraut 101

102 Pflanzen im Kinder- spiel

- 103 »Die kinder haben jre
kurtzweil mit disen
blumen...«

Gewöhnliche Esche 104 · Wiesen-
bärenklau 106 · Schwarzer Holun-

der 107 · Gänseblümchen 109
Gewöhnliche Berberitze 110
Wilde Malve 112 · Klatschmohn 113
Gewöhnlicher Löwenzahn 114

117 Praktische Anleitungen

118 Wolle färben

Gelb 119 · Braun 119 · Rot 121
Violett 121 · Grün 122

122 Ostereier färben

124 Tinte herstellen

Schwarze Eisengallus-Tinte 124
Braune Dornen-Tinte 125 · Blaue
Attich-Tinte 126 · Schilfrohr-Schreib-
gerät 126

127 Wäschepflege

Roskastanien-Waschbrühe 127
Seifenkraut-Waschbrühe 128
Efeu-Waschbrühe 129 · Holzaschen-
Lauge 130 · Waldsauerklee-Flecken-
mittel 130

131 Ersatzprodukte herstellen
Zichorien-Kaffee 131 · Eichel-
Kaffee 131 · Deutscher Tee 132
Tee aus Hagebuttenkernen 133
»Deutsche Chocolade« 133
Lindensamen-Schokolade 134
Löwenzahn-Kapern 135
Nelkenwurz-Würze 135
Klatschmohn-Mohngewürz 136
Ebereschen-Rosinen 137
Berberitzen-Saft 138
Versuche zum Lab-Ersatz mit
Echtem Labkraut 138

139 Reinigen

Birkenreisig-Besen 139 · Zinnkraut
als Zinnreinigungsmittel 140
Glaskraut als Glasreinigungsmittel 140
Holunderfrüchte als Schuhputz-
mittel 140

141 Arbeiten mit Pflanzen-
fasern
Wegmalven-Fasern 141
Untersetzer aus Flatterbinsen 142
Papier aus Zeitungspapier und
Malvenfasern 143

144 Schädlingsabwehr

Waldmeister-Säckchen 144
Wermut-Tee 144
Brennnessel-Jauche 145
Rainfarn-Brühe 145
Räuchern mit Wacholderholz und
-beeren 146

147 Kinderspiel

Eschen-Pfeiferl 147 · Holunder-
Blasrohr 148 · Gänseblümchen-
Kette 148 · Ebereschen-Armband
148 · Figuren aus Kastanien und
Eicheln 150 · Klatschmohn-
Püppchen 150 · Wiesenbären-
klau-Kasperl 151 · Wiesen-
bärenklau-Wasserleitung 151
Gänseblümchen-Orakel 152
Löwenzahn-Orakel 152 · Klatsch-
mohn-Orakel 153 · Klatschmohn-
Tinte 153

154 Stichwortverzeichnis

158 Verwendete und
weiterführende Literatur
158 Bezugsquellen
und Adressen
159 Über die Autorin/Impressum