

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Einleitung</b>  | <b>6</b>  |
| <b>1 Kreativität und Medien:</b><br>Ist es möglich, die Kreativität meines Kindes durch bestimmte Medien zu fördern?                                 | <b>10</b> |
| <b>2 Hörspiele, Hörbücher, Hörmedien:</b><br>Kann es eigentlich auch sein, dass Kinder zu viel Hörmedien hören und dass ihnen dies schadet?          | <b>16</b> |
| <b>3 Medien-Helden:</b><br>Soll ich Ritter, Piraten und andere wilde Kerle aus dem Kinderzimmer meiner Tochter verbannen?                            | <b>22</b> |
| <b>4 Altersfreigaben von Kinofilmen:</b><br>Soll ich standhaft bleiben oder kann ich die Altersfreigaben auch mal großzügig auslegen?                | <b>28</b> |
| <b>5 Medien als Pausenfüller:</b><br>Ist es in Ordnung, wenn ich die Kinder fernsehen lasse, um selbst eine Verschnaufpause zu bekommen?             | <b>34</b> |
| <b>6 Ungeeigneter und zu langer Fernsehkonsum:</b><br>Wie reagiere ich darauf, dass mein Kind bei den Großeltern immer viel zu lange fernsehen darf? | <b>38</b> |
| <b>7 Nachrichten im Fernsehen:</b><br>Wie kann ich meinem Kind helfen, Angst auslösende Medienereignisse zu bewältigen?                              | <b>42</b> |
| <b>8 Bewegungsmangel und Fernsehen:</b><br>Wie viel Zeit vor dem Fernseher ist für Kinder richtig und angemessen?                                    | <b>48</b> |
| <b>9 Scripted Reality:</b><br>Verwechseln Kinder im Fernsehen Realität und Fiktion?  | <b>54</b> |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>10</b> | <b>Castingshows:</b><br>Meine Tochter will daran teilnehmen – soll ich die Sendung verbieten?  | <b>60</b>  |
| <b>11</b> | <b>Cyber-Sicherheit auf dem Smartphone:</b><br>Wie mache ich das Smartphone unserer Tochter sicher?  | <b>66</b>  |
| <b>12</b> | <b>Mobile Spielkonsolen:</b><br>Welche Spiele sind für Kinder empfehlenswert und welche Spiele sollten Eltern ihnen nicht an die Hand geben? | <b>72</b>  |
| <b>13</b> | <b>Tablet und Apps:</b><br>Ab welchem Alter oder Entwicklungsstand können Kinder sinnvoll damit umgehen?                                     | <b>78</b>  |
| <b>14</b> | <b>Spielerisch lernen:</b><br>Können sich Schüler Schulstoff durch Lernspiele „spielerisch“ erarbeiten?                                      | <b>84</b>  |
| <b>15</b> | <b>Jugendschutz und Computerspiele:</b><br>Können Eltern die USK-Alterskennzeichnung ausnahmsweise auch mal vernachlässigen?                 | <b>90</b>  |
| <b>16</b> | <b>Gewalt in Computerspielen:</b><br>Wie gehen Eltern am sinnvollsten damit um, wenn ihr Kind auf seinem Computer gerne Ballerspiele spielt? | <b>98</b>  |
| <b>17</b> | <b>Werbung im Internet:</b><br>Wie kann ich mein Kind in Zeiten der überbordenden Werbebotschaften werbekompetent machen?                    | <b>104</b> |
| <b>18</b> | <b>Datenschutz im Internet:</b><br>Was kann ich tun, wenn mein Kind im Netz private Daten hinterlassen hat?                                  | <b>110</b> |
| <b>19</b> | <b>Cyberbullying und Cybermobbing:</b><br>Was mache ich, wenn mein Kind im Internet gemobbt wird?  | <b>116</b> |
|           | <b>Grundlegende Tipps</b>  | <b>122</b> |