

Inhalt

Vorwort 9

Vorgeschichten 11

Eine Herberge japanischen Stils 13 — Kimono 15 — Erste Besiedlung 16 — Die Sprache 18 — Der Staat Yamato 18

Die ersten Tempel 21

Unterwegs zu den ältesten Tempeln Japans 23 — Der Hōryūji 24 — Die Pagode - Ursprung und Wandlung 28 — Mahāyāna - „Großes Fahrzeug“ 30 — Texttafel zur Geschichte 33

Nara 37

Die alte Kaiserstadt 39 — Der Tōdaiji 42 — Der Tōshōdaiji 45 — Der Yakushiji 48 — Der Shin Yakushiji 49 — Der Kōfukuji 49 — In der Umgebung von Nara 53

Shintō — Weg der Gottheit.....	57
Jingū und Kami 59 — Der Kasuga-Schrein 62 — Das Taisha-Heiligtum bei Izumo 66 — Der Ise-Schrein 67 — Weitere typische Schreinbauten 69	
Kyōto.....	71
Heiankyō – 1000 Jahre Hauptstadt 73 — Bauwerke aus der Heian-Zeit 76 — Kyōto heute 82 — Ein Abstecher um den Biwa-See 85 — Malerei 87	
Kyōto — Tempelkaleidoskop	91
Im Zentrum 93 — Higashiyama - Am Fuße der Östlichen Berge 97 — Vom Philosophenweg nach Nordosten 101 — Der Alte Kaiserpalast und nach Nordwesten 104 — Der Kaiserliche Landsitz Katsura und Arashiyama im Westen 108 — Südlich des Bahnhofs 110	
Gärten & Paläste	115
Gartenkunst 117 — Japanische Gartenbaumuster 119 — <i>Farabb. bis Okinawa 121</i> — Wohn- und Palastbauten 133 — Teekunst 139 — Die Baustile im Überblick 142	
Nach Westen	147
Ōsaka 149 — Im Umkreis von Ōsaka 155 — Die Halbinsel Kii 156 — Himeji 159 — Umden Nationalpark Sanin Kaigan (Nordmeerküste) 160 — Okayama und Umgebung 161 — Hiroshima und Umgebung 165 — Auf der Schreininsel (Miyajima) 167 — Matsue und Umgebung 169 — Von Izumo an der Küste des Japanischen Meeres nach Kyūshū 171	
Die Insel Shikoku	173
Der Inlandsee-Nationalpark 175 — Takamatsu und die Ostküste 178 — Durch die Mitte zur Südküste 180 — Matsuyama und die Westküste 183	
Die Insel Kyūshū und der Süden	185
Die Nordküste bis Nagasaki 187 — Der mittlere Teil von Kyūshū 193 — Der Südēn 197 — Okinawa 201 — Weitere Inseln des Archipels 204 — <i>Farabb. ab Tōkyō 205</i>	
Trend & Tradition.....	217
Theater 219 — Erlebbares 224 — Japanische Hochtechnologie 228	

Tōkyō	233
Schwieriger Einstieg 235 — Geschichtliches 237 — Rund um den Kaiserpalast und im Zentrum (Die Bezirke Chiyoda und Chūō) 241 — Ueno und der Nordosten (Die Bezirke Taitō und Sumida) 245 — Shinjuku und der Westen (Die Bezirke Shinjuku und Shibuya) 249 — Von Shimbashi nach Odaiba (mit der Yurikamome-Bahn) 253 — Minato, der Süden und bis Yokohama 257	
Im Zentrum der Hauptinsel Honshū	261
Die Kamakura-Zeit (1192–1333) 263 — Kamakura 266 — Rund um den Fujisan 269 — Von der Halbinsel Izu nach Nagoya 273 — Nagoya und Umgebung 278 — In den Bergtälern Zentral-Japans 282 — An der Seite des Japanischen Meeres 286	
Nach Norden	289
Östlich von Tōkyō 291 — Nikkō 292 — Abseits der Wege 297 — Hiraizumi und der Nordosten von Honshū 299 — Hokkaidō 305 — Östlich von Sapporo 309	
Tipps für die Reise	311
Sprachführer	371
Anhang	407
Fachwortverzeichnis 409 — Literaturhinweise 418 — Abbildungsnachweis 421 — Register 422	