

AUF DEM WEG NACH MASUREN

FRISCHES HAFF UND FRISCHE NEHRUNG

HISTORISCHES OBERLAND UND SÜDWESTLICHES MASUREN

DAS ERMLAND/WARMIA

LAND DER TAUSEND SEEN

ÖSTLICHES MASUREN UND SUWALSZCZYZNA

KALININGRAD UND UMGEBUNG

SPRACHFÜHRER

REISETIPPS VON A BIS Z

ANHANG

Vorwort	11	Kultur und Gesellschaft	55
Hinweise zur Benutzung	12	Die katholische Kirche in Polen	56
Zeichenlegende	13	Polnische Literatur	60
		Malerei	66
Das Wichtigste in Kürze	13	Musik	67
Sehenswürdigkeiten	15	Film	68
		Architektur	69
		Ermland-Masuren heute	71
		Essen und Trinken	75
LAND UND LEUTE	16		
Polen im Überblick	18	Wasserwandern in Masuren	78
Das nordöstliche Polen	19	Wandertouren durch Masuren	80
Geografie und Natur	20	AUF DEM WEG NACH MASUREN	82
Hügel, Steine und Sand	21		
Flüsse und Seen	22	Weichselniederung und	
Flora und Fauna	24	Danziger Bucht	84
Nationalparks und Naturschutz-			
gebiete	27	Toruń	86
Klima	30	Geschichte	86
		Rund um den Altstädtischen Markt	87
Ein Blick in die bewegte Geschichte	31	Nördlich vom Altstädtischen	
Eine Heiden-Mission	31	Markt	92
Der Deutsche Orden	32	Vom Kopernikushaus zum	
Die Schlacht von Tannenberg/ Grunwald	34	Esken-Palais	93
Der Untergang des Deutschen		Die Neustadt	95
Ordens	34	Am Weichselufer	96
Das Goldene Zeitalter	36		
Glanz und Gloria, Elend und Not	38	Malbork	99
Unter preußischen Fahnen	39	Geschichte	99
Die drei Teilungen Polens	40	Ein Rundgang	100
Von den Napoleonischen Kriegen		Sehenswertes im Ort	102
zum Deutschen Reich	42		
Von der Reichsgründung bis zum		Gdańsk	106
Ersten Weltkrieg	43	Geschichte	106
Der Erste Weltkrieg	44	Ein Stadtrundgang	111
Deutschland oder Polen?	45	Vom Hohen Tor zum Recht-	
Masuren zwischen den Kriegen	46	städtischen Rathaus	111
Im Zweiten Weltkrieg	47	Der Lange Markt	113
Die Volksrepublik	48	An der Motława	116
Die Gründung der Solidarność	49	In der Altstadt	118
Auf dem Weg nach Europa	50	Außerhalb des historischen	
Gewinner und Verlierer	52	Zentrums	121
Polen heute	54		

FRISCHES HAFF UND FRISCHE NEHRUNG	126	Święta Lipka	199
		Besichtigung der Basilika	201
Rund um das Frische Haff	129	LAND DER TAUSEND SEEN	204
Die Frische Nehrung	129	Die Großen Masurischen Seen	206
Elbląg	132	Kętrzyn	206
Elbląg-Ostróda-Kanal	137	Sehenswertes	208
Landschaftspark Elbinger Höhe	139	Ausflüge in die Umgebung	210
Frombork	140	Die Wolfsschanze	212
Braniewo	143		
HISTORISCHES OBERLAND UND SÜDWESTLICHES MASUREN	146	Jezioro Mamry	218
Das alte Oberland	148	Węgorzewo	218
Paślęk und Umgebung	150	Mamerki	221
Morağ	152	Sztynort	221
Ostróda	154	Giżycko	222
Ława	158	Puszcza Borecka	226
Südwestliches Masuren	162	Ryn	227
Landschaftspark Wzgórza		Mrağowo	228
Dylewskie	162	Piecki	231
Grunwald/Stębark	164	Sorkwity	232
Olsztynek	166	Jezioro Śniardwy	237
Nidzica	168	Mikołajki	237
Szczytno	169	Jezioro Łuknajno	241
DAS ERMLAND/WARMIA	172	Masurischer Landschaftspark	242
Die Region Warmia	174	Ruciane-Nida	245
Olsztyn	176	Pisz	248
Marienwallfahrt Gietrzwałd	183	Orzysz	248
Barczewo	187	ÖSTLICHES MASUREN UND SUWALSZCZYZNA	250
Dobre Miasto	188	Östliches Masuren	252
Wallfahrt Głotowo	189	Goldap und die Puszcza	
Orneta	189	Romincka	252
Lidzbark Warmiński	191	Olecko	256
Kloster Stoczek	194	Elk	257
Bisztynek	195	Der Nordosten	260
Galiny	196	Suwałki	264
Reszel	197	Suwalski-Landschaftspark	267

Wigry-Nationalpark	268
Augustów	271
Studzieniczna	274
Puszcza Augustowska und Czarna Hańcza	275

KALININGRAD UND UMGEBUNG 276

Stadtgeschichte	278
Aufklärung	278
19. Jahrhundert	279
Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	279
Zweiter Weltkrieg	280
Sowjetische Zeit	280
Kaliningrad heute	281

Stadtrundgänge	281
Dominsel, Fischmarkt und Friedländer Tor	281
Hafen, Bernsteinmuseum, Siegesplatz und Zoo	285
Seebäder	293
Jantarnyi	292
Svetlogorsk	293
Zelenogradsk	293
Kurische Nehrung	295

Sprachführer	298
---------------------	-----

Reisetipps von A bis Z	308
Kaliningrad-Reisetipps von A bis Z	333

Ermland-Masuren im Internet	336
Polen im Internet	336
Literaturtipps	336
Ortsregister polnisch-deutsch	338
Ortsregister deutsch-polnisch	340
Ortsregister Kaliningrader Gebiet	342
Personen- und Sachregister	342
Bildnachweis	346
Kartenlegende und -register	348

ESSAYS

Masuren zum Schmökern	63
Ein kleiner Polen-Knigge	74
Rezepte	77
Thorner Kathrinchen	91
Der Deutsche Orden	104
Berühmte Danziger	110
Nikolaus Kopernikus	144
Die Masuren	170
Marienwallfahrt in Polen	185
Der 20. Juli 1944	216
An der Krutynia	234
Der Storch	262
Bernstein	297