

Huddle up!	8	Die Ausrüstung	32
Das Spiel	12	 Der Ball	34
 Was ist American Football?	15	 Der Helm	35
 Das Spielfeld	16	 Der Körperschutz	36
<i>Spielfeldmaße</i>	<i>16</i>	<i>Schulterpolster</i>	<i>36</i>
<i>Die Endzonen</i>	<i>16</i>	<i>Hosen, Unterleibsschutz und</i>	<i>36</i>
<i>Die 10-Meter-Linien</i>	<i>18</i>	<i>sonstige Schutzpolster</i>	<i>36</i>
<i>Die Hashmarks</i>	<i>19</i>	<i>Handschuhe</i>	<i>36</i>
<i>Die Teamzone</i>	<i>19</i>	 Trikots und Nummern	37
 Der Spielablauf	19	 Schuhe	39
<i>Kickoff</i>	<i>20</i>	 Schiedsrichter-Ausstattung	39
<i>Der Snap</i>	<i>20</i>	Die Akteure	41
<i>Downs und Touchdowns</i>	<i>21</i>	 Die Offense	42
<i>PAT und Conversion</i>	<i>23</i>	<i>Spieler der Offense</i>	<i>43</i>
<i>Fourth Down</i>	<i>24</i>	<i>Offense-Playbook</i>	<i>47</i>
<i>Fieldgoal</i>	<i>25</i>	 Die Defense	52
<i>Interception und Fumble</i>	<i>25</i>	<i>Spieler der Defense</i>	<i>54</i>
<i>Der Safety</i>	<i>27</i>	<i>Defense-Playbook</i>	<i>56</i>
<i>Die 10-Meter-Kette und die</i>		 Special Teams	59
<i>Chain Crew</i>	<i>27</i>	 Die Trainer	60
<i>Ende eines Spielzugs</i>	<i>27</i>	 Die Schiedsrichter (Officials) . . .	62
<i>Blocken und Tackeln</i>	<i>28</i>	<i>Schiedsrichterzeichen und Strafen . .</i>	<i>64</i>
 Die Spielzeit	31	 Cheerleading	70

American Football in Nordamerika 73

■ College Football	74
Was ist College Sport?	75
Zuschauermagnet College Football	78
■ Die NFL (National Football League)	80
Historischer Überblick	80
Super Bowl, eine amerikanische Institution	84
Super Bowl-Übersicht	86
Die NFL-Teams	88
■ Canadian Football	90
Radically Canadian	90
Der etwas andere Football	90
Die CFL-Teams	91
■ Arena Football	91
■ »Pro Football Hall of Fame«	93

American Football in Deutschland 95

■ Die GFL (German Football League)	97
■ Der Unterbau	101
Umfangreicher Ligabetrieb	101
■ Die Nationalmannschaft	102
■ Die NFL Europe und ihr Ende	104
■ American Football als Breitensport	109
Jugend-Football	109
■ Flag Football	111
So spielt man Flag Football	111
■ Frauen-Football	113

American Football von A bis Z 114

Anhang	125
Wichtige Adressen	126
American Football im Internet – eine Auswahl	127
Lesestoff	127