

Huddle up!	8	Die Ausrüstung	32
Das Spiel	12	I Der Ball	34
 Was ist American Football?	15	 Der Helm	35
 Das Spielfeld	16	 Der Körperschutz	36
<i>Spielfeldmaße</i>	16	<i>Schulterpolster</i>	36
<i>Die Endzonen</i>	16	<i>Hosen, Unterleibsschutz und sonstige Schutzwölfer</i>	36
<i>Die 10-Meter-Linien</i>	18	<i>Handschuhe</i>	36
<i>Die Hashmarks</i>	19	 Trikots und Nummern	37
<i>Die Teamzone</i>	19	 Schuhe	39
 Der Spielablauf	19	 Schiedsrichter-Ausstattung	39
<i>Kickoff</i>	20		
<i>Der Snap</i>	20		
<i>Downs und Touchdowns</i>	21		
<i>PAT und Conversion</i>	23		
<i>Fourth Down</i>	24		
<i>Fieldgoal</i>	25		
<i>Interception und Fumble</i>	25		
<i>Der Safety</i>	27		
<i>Die 10-Meter-Kette und die Chain Crew</i>	27		
<i>Ende eines Spielzugs</i>	27		
<i>Blocken und Tackeln</i>	28		
 Die Spielzeit	31		
		Die Akteure	41
		 Die Offense	42
		<i>Spieler der Offense</i>	43
		<i>Offense-Playbook</i>	47
		 Die Defense	52
		<i>Spieler der Defense</i>	54
		<i>Defense-Playbook</i>	56
		 Special Teams	59
		 Die Trainer	60
		 Die Schiedsrichter (Officials)	62
		<i>Schiedsrichterzeichen und Strafen</i>	64
		 Cheerleading	70

American Football in Nordamerika	73	American Football in Deutschland	95
College Football	74	Die GFL (German Football League)	97
<i>Was ist College Sport?</i>	75	Der Unterbau	101
<i>Zuschauermagnet College Football</i> .	78	<i>Umfangreicher Ligabetrieb</i>	101
Die NFL (National Football League)	80	Die Nationalmannschaft	102
<i>Historischer Überblick</i>	80	Die NFL Europe und ihr Ende	104
<i>Super Bowl,</i> <i>eine amerikanische Institution</i>	84	American Football als <i>Breitensport</i>	109
<i>Super Bowl-Übersicht</i>	86	<i>Jugend-Football</i>	109
<i>Die NFL-Teams</i>	88	Flag Football	111
Canadian Football	90	<i>So spielt man Flag Football</i>	111
<i>Radically Canadian</i>	90	Frauen-Football	113
<i>Der etwas andere Football</i>	90		
<i>Die CFL-Teams</i>	91		
Arena Football	91		
»Pro Football Hall of Fame«	93		
		American Football von A bis Z	114
		Anhang	125
		<i>Wichtige Adressen</i>	126
		<i>American Football im Internet – <i>eine Auswahl</i></i>	127
		<i>Lesestoff</i>	127