

Inhaltsverzeichnis

1. Lernen macht Spaß	5
2. Multi-methodisches Lernen	7
3. Interessenorientiertes-Lernen	11
4. Lernen in der Tiefenentspannung.....	19
5. Kreatives & gehirngerechtes Lernen	27
6. Aufmerksamkeit & Wachsamkeit	35
7. Mentale Einstellungen.....	38
8. Werkzeuge, Spiele und Lernmaterialien	50
9. Die 2000 wichtigsten Vokabeln & Phrasen einer Sprache lernen...73	
10. Frei von Hemmungen.....	78
11. Ein Lernprogramm selbst erstellen	85
12. Zwanzig Fremdsprachen im Test	90
13. Die wunderbare Welt der Sprachen	98
14. Quick and Dirty English Grammar	103
15. Die 100 meist gebrauchten Vokabeln der englischen Sprache.....	113
16. The 100 frequently used Business-English-Words	116
17. Die 100 meist gebrauchten italienischen Sätze	119
18. Spaß mit Italienisch - 25 italienische Slangs	123
19. Die 100 meist gebrauchten spanischen Sätze.....	124
20. Spaß mit Spanisch – 25 spanische Slangs	128
21. Japanische Wörter zum „schnuppern“	129
22. Die besten Tipps auf einen Blick.....	131
23. Der letzte Motivationsschub.....	132