

Inhalt

Vorwort	4
Niederlande – Zahlen und Fakten	6
Exkurse	6
Karten	8
Die Regionen im Überblick	10

1 Noord-Holland **13**

Den Helder	15
Julianadorp	19
Wieringen	20
Insel Texel	22
Groote Keeten	25
Callantsoog	26
Sint Maartenszee	29
Petten	30
Schagen	32
Barsingerhorn und Kolhorn	33
Medemblik	33
Camperduin und Schoorl	34
Bergen	36
Hoorn	39
Enkhuizen	42
Egmond	44
Alkmaar	48
Castricum	50
Graft und De Rijp	51
Wijk aan Zee	53
Beverwijk und Heemskerk	55
Edam	57
Volendam	58
Monnickendam	60
Marken	60
Zaandam und Zaanse Schans	62
Amsterdam	63
Ijmuiden	71
Bloemendaal	74
Zandvoort	77
Haarlem	81

Exkurse

Noord-Holland

Naturreservat Het Zwanenwater	28
Der Graf von Egmond	45
Amsterdams Zugang zum Meer – der Noordzee Kanaal	70
Haarlems berühmter Sohn: Frans Hals	84

Zuid-Holland

Die Tulpe – ein Import aus dem Orient	96
Der Nieuwe Waterweg und sein gigantisches Sturmflutwehr	138

Praktische Reisetipps A–Z

Matjes – Spezialität aus der Nordsee	230
Gezeiten, Tidenhub und Brandung	246

Landschaft und Natur

NAP – der Amsterdamer Wasserstandspegel	264
Der Delta-Plan – wie man Sicherheit und Naturschutz vereint	274
Ein Freund der feuchten Polderwiesen – der Kiebitz	284

Mensch und Kultur

Die Wassergeusen – Widerstandskämpfer gegen die spanische Herrschaft	292
Modernes Agrarland mit Tradition	294
Das Königshaus der Oranier	298

2 Zuid-Holland

Noordwijkerhout	91
Noordwijk	92
Lisse	95
Katwijk	98
Leiden	103
Gouda	106
Wassenaar	108
Voorburg	109
Den Haag ('s Gravenhage)	111
Scheveningen	121
Delft	127
Kijkduin	132
Monster	133
Naaldwijk	134
's Gravenzande	134
Hoek van Holland	135
Maassluis	139
Rotterdam	140
Insel Voorne	149
Maasvlakte	149
Oostvoorne	150
Rockanje	152
Brielle	153
Hellevoetsluis	156

Insel Goeree	158
Stellendam	158
Goedereede	159
Ouddorp	160
De Punt van Goeree	161
Port Zélande	163

3 Zeeland

Insel Schouwen-Duiveland	167
Scharendijke	167
Brouwershaven	168
Zierikzee	170
Renesse	172

89	Burgh-Haamstede	176
	Oosterscheldedam	179

Insel Noord-Beveland	181
Kamperland	181
Veerse Meer	183

Halbinsel Walcheren	184
Vrouwenpolder	184
Veere	186
Oostkapelle	188
Domburg	191
Westkapelle	194
Zoutelande	196
Dishoek	198
Vlissingen	199
Middelburg	204

Zeeuws Viaanderen	209
Breskens	209
Cadzand	214
Sluis	217
Aardenburg	219

4 Praktische Reisetipps A-Z 221

Anreise	222
Autofahren	225
Behinderte	226
Einkaufen	227
Ein- und Ausreisebestimmungen	227
Essen und Trinken	229
Fahrradfahren	232
Feiertage	234
Geld und Preise	235
Informationen	236
Karten	236
Kinder	236
Medien	237
Medizinische Versorgung	237

Museen	238	Schutzprojekte	
Nachtleben	239	und Küstenlandschaften	266
Notfälle	240	Küstenklima	283
Öffnungszeiten	241	Flora und Fauna	284
Post	241		
Reisezeit	241		
Sport und Erholung	242		
Sprache	244		
Strände und Baden	245		
Telefonieren	247		
Tiere	248		
Unterkunft	249		
Verkehrsmittel	251		
Versicherungen	253		

5	Landschaft und Natur	255	6	Mensch und Kultur	289
----------	---------------------------------	------------	----------	------------------------------	------------

Geografie der Niederlande	256	7	Anhang	305
Landes- und Naturschutz	262		Literaturtipps	306
			Kleine Sprachhilfe	307
			Register	309
			Die Autoren	312