

Inhalt

Toscana persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Veranstaltungen	32
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Toscana	40
Geschichte im Überblick	42
Kulturlandschaft Toscana	46
Das toscanische Olivenöl – fast ein Kult!	49
Bütteri – die Cowboys der Toscana	52
Biolandwirte in der Toscana	55
Nicht nur Chianti – die Weine der Toscana	58
Die Textilindustrie bei Prato – eine Branche im Umbruch	62
Romanik und Gotik	64
Die Renaissance – Hochblüte der toscanischen Kunst	66
Die Medici – Bankiers, Kaufleute und Mäzene in Florenz	70
Made in Florenz: die italienische Sprache	72
Der Palio – Siena im Ausnahmezustand	74

Unterwegs in der Toscana

Florenz und Umgebung	80
Die blühende Stadt	82
Fiesole	105
Certosa di Firenze	107
Das Chianti	108
Weinparadies Chianti	110
Greve in Chianti	110
Castellina in Chianti	112
Strada dei Castelli	113
Wanderung in den Wäldern der	
Badia a Coltibuono	114
Westlich von Castellina	119
San Gimignano	122
Volterra	126
Prato, Pistóia und Lucca	130
Historische Zentren samt Natur	132
Prato	132
Pistóia	136
Südlich von Pistóia	142
Montecatini Terme	144
Zu Fuß durch die Dörfer der Valdiniévole	146
Péscia	147
Mit dem Rad ins Hinterland von Péscia	148
Lucca	149
Garfagnana	155
Carrara und die Versilia	158
Marmor und Badevergnügen	160
Carrara	160
Massa	164
Riviera della Versilia	165
Viaréggio	169
Mit dem Rad von Viaréggio nach Lucca	171
Pisa, Livorno und der toscanische Archipel	174
Pisa	176
Livorno und die Costa degli Etruschi	184
Livorno	184
Costa degli Etruschi	186

Inhalt

Der toscanische Archipel	198
Elba	198
Giglio	205
Grosseto und der Süden	208
Naturschönes Etruskerland	210
Grosseto	210
Massa Marittima	214
Die Etruskerstädte der Südtoscana	219
Siena und der Südosten	230
Blühende Kulturlandschaft für Genießer	232
Siena	232
Ausflug nach San Galgano	246
Crete	247
Buonconvento	250
Wanderung von Buonconvento nach Sant'Antimo	250
Montepulciano	252
Ins Chiana- und Orcia-Tal	255
Chiusi	256
Pienza	258
Montichiello	260
San Quirico d'Orcia	260
Sant'Antimo	265
Montalcino	265
Arezzo und das Casentino	268
Arezzo	270
Casentino	276
Poppi	276
Camaldoli	277
Santuario della Verna	283
Caprese Michelangelo	283
Ausflüge ins obere Chiana-Tal	284
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	296