

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort..... S. 6

## Teil 1

<b>Der Mensch.....</b>	S. 14
Naturwissenschaftliche Betrachtungsebene .....	S. 16
Geistdimensionale bzw. religiöse Betrachtungsebene .....	S. 17
Erweiterte Betrachtungsebene .....	S. 14
Zusammenfassung .....	S. 20
Empfehlungen hieraus für bewusstes, zeitgemäßes Schlafen, Wohnen und Bauen .....	S. 21
<b>Entwicklung und Lebensweise des Menschen .....</b>	S. 22
Frühgeschichtliche Entwicklung und Lebensumfeld .....	S. 22
Zusammenfassung .....	S. 31
Empfehlungen hieraus für bewusstes, zeitgemäßes Schlafen, Wohnen und Bauen .....	S. 33
<b>Veränderungen in unserer Lebensweise .....</b>	S. 35
Zusammenfassung .....	S. 40
Empfehlungen hieraus für bewusstes, zeitgemäßes Schlafen, Wohnen und Bauen .....	S. 41

## Teil 2

<b>Die Betrachtungsweise der uns umgebenden Materialien .....</b>	S. 44
Allgemeine äußerliche Sichtweise .....	S. 44
Quantenphysikalische Sichtweise .....	S. 46
Erweiterte Sichtweise .....	S. 49
Meine persönliche Sichtweise .....	S. 51
Weitere Folgerungen .....	S. 53

Zusammenfassung .....	S. 54
Was ist daraus für die Wohnung und in besonderem Maße für den Schlafplatz zu beachten? .....	S. 56

## Teil 3

---

<b>Die Gesundheitswirkung moderner Baustoffe .....</b>	<b>S. 60</b>
Betrachtungen zur äußereren materiellen Ebene .....	S. 61
Betrachtungen zur geistdimensionalen Ebene .....	S. 66
 <b>Gedanken zu den feinstofflichen Wirkungen der Materialien .....</b>	<b>S. 69</b>
Hauptgruppe U: Materie der Unterwelt .....	S. 70
Gruppe U1 .....	S. 71
Gruppe U2 .....	S. 72
Gruppe U3-1 .....	S. 73
Gruppe U3-2 .....	S. 74
Gruppe U3-3 .....	S. 75
Hauptgruppe O: Materie der Oberwelt = organische Materie .....	S. 76
Gruppe O1 .....	S. 79
Gruppe O2 .....	S. 80
Gruppe O3 .....	S. 80
 <b>Die einzelnen Materialien, basierend auf den vorgestellten Grundlagen .....</b>	<b>S. 81</b>
Steine und Felsen .....	S. 81
Humus und Lehm .....	S. 82
Sand .....	S. 84
Beton .....	S. 84
Industriesteinprodukte .....	S. 87
Tonprodukte .....	S. 87
Glas .....	S. 88
Metalle .....	S. 88
Polystyrolschaum .....	S. 89
Mineralwolle und Glaswolle .....	S. 90
Recycling-Produkte .....	S. 91
Industrielle, dichte Dampfsperren .....	S. 92
Spanplatten / Holzleimprodukte .....	S. 93
Natürliche, vollwertige Holzbalken .....	S. 95

Zusammenfassung .....	S. 96
Empfehlungen .....	S. 96
<b>Anmerkungen zur besonderen Macht von Industrie und Wirtschaft .....</b>	<b>S. 98</b>

## Teil 4

---

<b>Zeitgemäß gesunder Wohnungsbau .....</b>	<b>S.102</b>
Ein menschenrichtiges Wohnhaus .....	S.102
Kraftvolle Natur = Naturkraft-Bauweise .....	S.107

## Teil 5

---

<b>Fichte und Tanne: der Sonnen-Licht-Baum .....</b>	<b>S.114</b>
Der Erzeuger von vollwertigem Holz .....	S.114

## Teil 6

---

<b>Gesundheitswirkung von vollwertigem Holz .....</b>	<b>S.125</b>
---	--------------

## Teil 7

---

<b>Auswirkungen des ständigen Aufenthalts in fremden Informationsfeldern .....</b>	<b>S.132</b>
Beispiel 1 .....	S.132
Beispiel 2 .....	S.133
Beispiel 3 .....	S.136

## Teil 8

---

<b>„VollwertHolz“ .....</b>	<b>S.143</b>
Herstellung und Erzeugerkriterien .....	S.143

## **Teil 9**

---

### **Verbesserungsmöglichkeiten**

<b>an vorhandenen Schlafplätzen und Wohnungen .....</b>	S.154
---	-------

<b>Der Naturkraft-Schlafplatz – ein menschenwesensrichtiger</b>	
<b>Schlafplatz aus „VollwertHolz“ .....</b>	S.157
<b>Schritt 1 .....</b>	S.158
<b>Schritt 2 .....</b>	S.161
<b>Die Naturkraft-Wandverkleidung aus „VollwertHolz“ .....</b>	S.164
<b>Weitere positive Wirkungen der Naturkraft-Wandverkleidung</b>	
<b>aus „VollwertHolz“ .....</b>	S.165
<b>Die Naturkraft-Decke aus „VollwertHolz“ .....</b>	S.166
<b>Das Naturkraft-Dachsystem aus „VollwertHolz“ .....</b>	S.168
<b>Die Vorteile eines solchen Naturkraft-Daches .....</b>	S.169

## **Teil 10**

---

### **Gesundheits- und Lebensunstimmigkeiten –**

<b>die Wirkung des Naturkraft-Schlafplatzes .....</b>	S.171
---	-------

<b>Nervosität, Überaktivität, Depression, Essstörungen, Unzufriedenheit, Aggression, Unlust, Angst, Beziehungsprobleme, etc. .....</b>	S.172
<b>Unerfüllter Kinderwunsch .....</b>	S.177
<b>Kinderlosigkeit – beabsichtigt .....</b>	S.179
<b>Kinderkrankheiten, Erkältungen, ... .....</b>	S.182
<b>Krebs, Organkrankheiten, Verdauungsprobleme .....</b>	S.184
<b>Angst vor dem Sterben .....</b>	S.191
<b>Demenz, Alzheimer .....</b>	S.194
<b>Vorsorge, Gesundheits-Zweifel .....</b>	S.198
<b>Allergie .....</b>	S.205

<b>Nachwort .....</b>	S.214
-----------------------	-------

---

<b>Mein Wunsch mit diesem Büchlein ist auch .....</b>	S.215
---	-------

<b>Persönliches zu mir, Jahrgang 1954 .....</b>	S.216
---	-------

<b>Danksagung .....</b>	S.222
-------------------------	-------