

Mensch und Pferd – (nur) mit Sicherheit ein gutes Team	5	5. Unfallverhütung im Stall, auf der Weide und in der Reitbahn	55
1. Sicherheit fängt mit artgerechter Haltung an	6	Sicherheitsvorkehrungen im Stall und auf der Weide	56
Stabiles Nervenkostüm durch Außenreizflutung	8	Sinnvolle Sicherheitsregeln	57
2. Der sichere Umgang mit dem Pferd	10	Bahnregeln	57
Pferde sicher anbinden	12	Benimm-Regeln für Stallhunde	58
Halfter und Stricklängen	14	Sichere Reitplatzeinfassungen	60
Sicherheitsknoten und Panikhaken	15	6. Sicher durch Gelände und Straßenverkehr	62
Sicherheitsregeln für die Pferdepflege	17	Schwierige Geländeformationen und ungünstige Bodenverhältnisse	63
Sicherheit beim Führen	19	Riskante Begegnungen, Wetterunbilden	65
Kleidung, Halfter und Führstrick	21	Pferde verkehrssicher machen	68
Sicherheit beim Pferdetransport	23	Haftung bei Unfällen im Straßenverkehr	70
Das sichere Gefährt	23	7. Sicherheitsrisiko Rittigkeitsprobleme	71
Sicher Verladen und Entladen	25	Buckeln	75
Sicherheit durch umsichtige Fahrweise	28	Scheuen	75
Pferde sicher behandeln und beschlagen	29	Durchgehen	76
Sicherheit durch Übung	30	Steigen	77
Sicherheit durch Verständnis und Geduld	30	8. Organisationen und Projektgruppen zur Reitersicherheit	78
Sicherheit durch Ruhigstellen	32	Hamburger Arbeitsgruppe Reitsicherheit	79
Sicher aufs Pferd steigen	33	Falltraining	80
Sicherheit durch die Aufstieghilfe	33	Wie Reiter richtig vom Pferd fallen lernen	80
Sicherheit durch korrektes Aufsitzen	34	Hightechprojekt »Equisave« der Europäischen Union	81
3. Sicherheitsausrüstung fürs Reiten	36	9. Verletzungen richtig einschätzen	83
Helme	37	Richtiges Verhalten im Notfall	84
Reithelmtests	38	Erste-Hilfe-Maßnahmen	85
Reithandschuhe und -schuhe	39	Hilfe holen	86
Sicherheitssteigbügel	40	Auffinden der Unfallstelle	88
Sicherheitswesten	40	Personenortungsgeräte	88
Airbagwesten: »Luftschutz« beim Reiten	42	Erste-Hilfe-Reiterstaffeln	89
Reflektierendes Zubehör bei Nachritten und schlechter Sicht	46	10. Unfallversicherungen	90
4. Sicherheit für den Reiternachwuchs	48	Ausschließungsgründe	92
Das ideale Schulpferd für Kids	50	Autorenporträt	95
Kindgerechter Reitunterricht	51		
Überforderung vermeiden!	52		
Reitunfälle bei Kindern und Jugendlichen	54		