

Mensch und Pferd – (nur) mit Sicherheit ein gutes Team	5	5. Unfallverhütung im Stall, auf der Weide und in der Reitbahn	55
		Sicherheitsvorkehrungen im Stall und auf der Weide	56
1. Sicherheit fängt mit artgerechter Haltung an	6	Sinnvolle Sicherheitsregeln	57
Stabiles Nervenkostüm durch Außenreizflutung	8	Bahnregeln	57
		Benimm-Regeln für Stallhunde	58
		Sichere Reitplatz einfassungen	60
2. Der sichere Umgang mit dem Pferd	10	6. Sicher durch Gelände und Straßenverkehr	62
Pferde sicher anbinden	12	Schwierige Geländeformationen und ungünstige Bodenverhältnisse	63
Halfter und Stricklängen	14	Riskante Begegnungen, Wetterunbilden	65
Sicherheitsknoten und Panikhaken	15	Pferde verkehrssicher machen	68
Sicherheitsregeln für die Pferdepflege	17	Haftung bei Unfällen im Straßenverkehr	70
Sicherheit beim Führen	19		
Kleidung, Halfter und Führstrick	21		
Sicherheit beim Pferdetransport	23		
Das sichere Gefährt	23		
Sicher Verladen und Entladen	25		
Sicherheit durch umsichtige Fahrweise	28		
Pferde sicher behandeln und beschlagen	29	7. Sicherheitsrisiko Rittigkeitsprobleme	71
Sicherheit durch Übung	30	Buckeln	75
Sicherheit durch Verständnis und Geduld	30	Scheuen	75
Sicherheit durch Ruhigstellen	32	Durchgehen	76
Sicher aufs Pferd steigen	33	Steigen	77
Sicherheit durch die Aufstieghilfe	33		
Sicherheit durch korrektes Aufsitzen	34		
3. Sicherheitsausrüstung fürs Reiten	36	8. Organisationen und Projektgruppen zur Reitersicherheit	78
Helme	37	Hamburger Arbeitsgruppe Reitsicherheit	79
Reithelmtests	38	Falltraining	80
Reithandschuhe und -schuhe	39	Wie Reiter richtig vom Pferd fallen lernen	80
Sicherheitssteigbügel	40	Hightechprojekt »Equisave« der	
Sicherheitswesten	40	Europäischen Union	81
Airbagwesten: »Luftschutz«	42		
beim Reiten			
Reflektierendes Zubehör bei Nachritten und schlechter Sicht	46	9. Verletzungen richtig einschätzen	83
		Richtiges Verhalten im Notfall	84
4. Sicherheit für den Reiternachwuchs	48	Erste-Hilfe-Maßnahmen	85
Das ideale Schulpferd für Kids	50	Hilfe holen	86
Kindgerechter Reitunterricht	51	Auffinden der Unfallstelle	88
Überforderung vermeiden!	52	Personenortungsgeräte	88
Reitunfälle bei Kindern und Jugendlichen	54	Erste-Hilfe-Reiterstaffeln	89
		10. Unfallversicherungen	90
		Ausschließungsgründe	92
		Autorenporträt	95