

# INHALT

## **12 Länder des Lächelns und der Morgenröte**

### **22 Burma – geheimnisvolles, goldenes Land**

Seite 36

Burmesisches Kunsthandwerk – unter Lackmalern, Vergoldern und Seidenstickern

Seite 44

Bagan – Macht und Magie am Irrawaddy

### **60 Thailand – Königreich zwischen Tradition und Boom**

Seite 88

Buddhismus – das Geheimnis der heiteren Wesen

### **102 Kambodscha und der Traum von der Goldenen Zeit**

### **138 Laos – ein Refugium für Nostalgiker**

Seite 158

Luang Prabang – Sehnsuchtsort mit spirituellen Wurzeln

### **180 Vietnam – ein Land zwischen gestern und übermorgen**

Seite 194

Vietnams Küche – ein Schlaraffenland für neugierige Gourmets

Seite 216

Das Mekong-Delta – ein amphibischer Garten Eden

Seite 222 Register

Seite 223 Karte

Seite 224 Impressum