

Einleitung	07
Revier-Info	08
Kleine Kanu-Kunde	12
Informations-Quellen	13
Literatur/Karten	13
Tourismus Verbände	13
Kanu-Vereine	13
 Land und Leute	
Historisches	14
Kulinarisches	16
Entstehung der Landschaft	18
Tier- und Pflanzenwelt	19
Sehenswertes abseits der Wasserwege	22
Alternativen zum Paddeln	27
 11 Tourenvorschläge mit 55 Tagesetappen	
Tour 1 (8 Tagesetappen) Wesenberger Gewässer	30
Tour 2 (5 Tagesetappen) Mirower Gewässer	57
Tour 3 (3 Tagesetappen) Abstecher nach Rheinsberg	71
Tour 4 (6 Tagesetappen) Von Feldberg über Lychen nach Fürstenberg	82
Tour 5 (5 Tagesetappen) Die mecklenburgischen Großseen	100
Tour 6 (6 Tagesetappen) Von Plau am See nach Schwerin	116
Tour 7 (6 Tagesetappen) Die Warnow und die Mildenitz	127
Tour 8 (3 Tagesetappen) Die Recknitz – zwischen Tessin und Ribnitz-Damgarten	140
Tour 9 (2 Tagesetappen) Krakower See, Wanzkaer See	149
Tour 10 (4 Tagesetappen) Der Tollensesee und die Tollense	156
Tour 11 (7 Tagesetappen) Die Peene – der Amazonas des Nordens	169