

<b>Einleitung</b> .....	07
<b>Revier-Info</b> .....	08
<b>Kleine Kanu-Kunde</b> .....	12
<b>Informations-Quellen</b> .....	13
Literatur/Karten .....	13
Tourismus Verbände .....	13
Kanu-Vereine .....	13
<b>Land und Leute</b>	
Historisches .....	14
Kulinarisches .....	16
Entstehung der Landschaft .....	18
Tier- und Pflanzenwelt .....	19
Sehenswertes abseits der Wasserwege .....	22
Alternativen zum Paddeln .....	27
<b>11 Tourenvorschläge mit 55 Tagesetappen</b>	
Tour 1 (8 Tagesetappen) Wesenberger Gewässer .....	30
Tour 2 (5 Tagesetappen) Mirower Gewässer .....	57
Tour 3 (3 Tagesetappen) Abstecher nach Rheinsberg .....	71
Tour 4 (6 Tagesetappen) Von Feldberg über Lychen nach Fürstenberg .....	82
Tour 5 (5 Tagesetappen) Die mecklenburgischen Großseen .....	100
Tour 6 (6 Tagesetappen) Von Plau am See nach Schwerin .....	116
Tour 7 (6 Tagesetappen) Die Warnow und die Mildenitz .....	127
Tour 8 (3 Tagesetappen) Die Recknitz – zwischen Tessin und Ribnitz-Damgarten ..	140
Tour 9 (2 Tagesetappen) Krakower See, Wanzkaer See .....	149
Tour 10 (4 Tagesetappen) Der Tollensesee und die Tollense .....	156
Tour 11 (7 Tagesetappen) Die Peene – der Amazonas des Nordens .....	169