

Inhalt

Über den Autor, Symbole	9
Vorwort	10
Land und Leute	12
Geografie	13
Geologie	14
Klima und Wetter	17
Flora	19
Fauna	23
Geschichte	28
Die Korsen	33
Korsische Küche	34
Reise-Infos von A bis Z	37
Anreise nach Korsika	38
Anreise auf Korsika	44
Ausrüstung	49
Diplomatische Vertretungen	52
Einreisebestimmungen	53
Feiertage	54
Feste	54
Fotografie	55
Gehrichtung	56
Gehzeiten	56
Geld	57
Information	58
Internet & Internetcafés	58
Karten	59
Körperliche Voraussetzungen	60
Markierung und Wegzustand	60
Medizinische Versorgung	61
Naturgefahren	62
Naturschutz	66
Organisierte Wandertouren	67
Post	68
Reisezeit	68
Skilaufen	70
Sprache	70
Telefon	71
Trampen	72
Unterkunft	72
Verpflegung	75
GR 20 Nord	81
Calenzana	84
Etappe 1: Calenzana - Refuge d'Ortu di u Piobbu	88
⬆ Monte Corona (2.144 m)	92
⬇ Auberge de la Forêt de Bonifatu (2½ Std.)	92
↪ Variante über die Auberge de la Forêt de Bonifatu	93

Etappe 2: Refuge d'Ortu di u Piobbu - Refuge de Carozzu	96
Etappe 3: Refuge de Carozzu - Haut-Asco	99
a Muvrella (2.148 m)	102
Monte Cinto (2.706 m)	103
Alpine Variante von der Bocca di Stagnu nach Altore	104
Etappe 4: Haut-Asco - Refuge de Tighiettu	105
Pic Von Cube (2.247 m)	107
Monte Cinto (2.706 m)	110
Variante Haut-Asco - Refuge de Tighiettu via Monte Cinto	111
Etappe 5: Refuge de Tighiettu - Refuge de Ciottulu di i Mori	111
Calasima	114
Paglia Orba (2.525 m)	115
Variante über die Bergeries de Tula	117
Etappe 6: Refuge de Ciottulu di i Mori - Refuge de Manganu	117
Albertacce	122
Evisa	123
Cristinacce	126
Corte	129
Soccia	132
Variante über den Col de Vergio	133
Einstieg über das Forsthaus von Poppaghia	134
Etappe 7: Refuge de Manganu - Refuge de Petra Piana	134
Bergeries de Grottelle/Restonica-Tal via Lac de Capitello	138
Bergeries de Grottelle/Restonica-Tal via Lac de Melo	139
Monte Rotondo (2.622 m)	141
Etappe 8: Refuge de Petra Piana - Refuge de l'Onda	142
Canaglia/Tattone	145
Alpine Variante Petra Piana - Refuge de l'Onda	146
Guagno	147
Pastricciola	149
Etappe 9: Refuge de l'Onda - Vizzavona	149
Pointe Migliarello (2.254 m)	150

Alpine Variante über den Monte d'Oro	155
Variante über La Foce zum Refuge de Capannelle	156
GR 20 Süd	158
Etappe 10: Vizzavona - Refuge de Capannelle	161
⇓ Ghisoni	163
⇑ Monte Renoso (2.352 m)	165
Etappe 11: Refuge de Capannelle - Refuge de Prati	165
⇓ Palneca	168
⇓ Isolaccio-di-Fiumorbo	170
↪ Alpine Variante über den Monte Renoso	171
Etappe 12: Refuge de Prati - Refuge d'Usciolu	172
⇓ Catastaghju/San-Gavino-di-Fiumorbo	176
⇓ Cozzano	176
⇓ Palneca	177
Etappe 13: Refuge d'Usciolu - Refuge d'Asinao	179
⇓ Cozzano	181
⇓ Zicavo	183
⇓ Zicavo	185
Etappe 14: Refuge d'Asinao - Refuge de Paliri	187
⇓ Quenza	189
↪ Alpine Variante zum Col de Bavella	194
Etappe 15: Refuge de Paliri - Conca	196
Von Conca nach Sainte-Lucie de Porto-Vecchio oder Favone	200
Anhang	203
Geo-Begriffe	204
Glossar	205
Literatur	206
Index	208
Übersichtskarte GR 20	80
Übersichtskarte GR 20 Nord + Höhenprofil	82-83
Übersichtskarte GR 20 Süd + Höhenprofil	159-160