

Inhalt

Einführung	7
Achtsam sein – Mit Stress umgehen lernen	23
Fünf Ursachen von Burnout	33
Selbstbilder, die uns erschöpfen	47
Bilder von Beziehungen, die krank machen	63
Bilder, die beflügeln	77
Was unser Beruf bedeuten kann	89
Von Firmenleitbildern und Firmenlogos	107
Bilder, die in Resonanz zur Seele stehen	117
Feuer und Wasser – heilsame biblische Bilder	125
Von der Kraft der Rituale	133
Muße und Ruhe – Erneuerung von Innen	151
Den Flow beflügeln	155
Fünf Wege zur inneren Kraftquelle	159
Wie Flow zum Segen wird: Werte und Beziehung	169
Schluss	173
Literatur	176