

Inhalt

Vorwort	5
Jutta Hannig „Bildungszug nach Lissabon“ – was das Programm des Lebenslangen Lernens (LLL) mit meinem Schneesportunterricht zu tun hat	13
Stefan Künzell Bewegungen verstehen	28
Andrea Schmidt Mustererkennung in der sportmotorischen Analyse	41
Max Müller Druckverteilungsmessung und Feedback-Training im alpinen Skilauf	64
Alfred Effenberg Multisensorische Integration – Basis der Verhaltensregulation	74
Reiner Theis Videoerstellung und -analyse im Schneesportunterricht	85
Georg Scherer Transfer beim Bewegungslernen	101
Herbert Haag Evaluation/Erfolgskontrolle im alpinen Skilauf	112
Max Holzmann Bewegungssehen	119
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	125