

# Inhalt

---

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>Jutta Hannig</b>	
„Bildungszug nach Lissabon“ – was das Programm des Lebenslangen Lernens (LLL) mit meinem Schneesportunterricht zu tun hat	13
<b>Stefan Künzell</b>	
Bewegungen verstehen	28
<b>Andrea Schmidt</b>	
Mustererkennung in der sportmotorischen Analyse	41
<b>Max Müller</b>	
Druckverteilungsmessung und Feedback-Training im alpinen Skilauf	64
<b>Alfred Effenberg</b>	
Multisensorische Integration – Basis der Verhaltensregulation	74
<b>Reiner Theis</b>	
Videoerstellung und -analyse im Schneesportunterricht	85
<b>Georg Scherer</b>	
Transfer beim Bewegungslernen	101
<b>Herbert Haag</b>	
Evaluation/Erfolgskontrolle im alpinen Skilauf	112
<b>Max Holzmann</b>	
Bewegungssehen	119
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b>	<b>125</b>