

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>Einleitung</b>	<b>7</b>

## DIE TOUREN

1    Von Kollnburg ins Aitnachtal Denkmäler und eine uralte Eiche	3 Std.	12
2    Vom Ecker Sattel auf den Mühlriegel Ein versteckter Aussichtsberg	2.30 Std.	14
3    Zum Großen Riedelstein Denkmal des Bayerwald- Poeten Maximilian Schmidt	3.30 Std.	16
4    Rund um die Arbergipfel Am höchsten Berg des Bayerischen Walds	1 Std.	18
5    Am Kleinen Arbersee Zu den schwimmenden Inseln	2 Std.	20
6    Von Zwieselerwaldhaus auf den Falkenstein Zum Nachbarn des Großen Arbers	4.30 Std.	22
7    Über das Tierfreigelände in Ludwigsthal Zum Nationalparkzentrum Falkenstein und nach Zwiesel	2.30 Std.	24
8    Auf den Hennenkobel Bayerischer Wald par excellence	4 Std.	28
9    Am Großen Pfahl Zu Bayerns schönstem Geotop	2 Std.	32

10	Zum Teufelstisch Himmlische Wallfahrt und höllische Felsbastionen	2.30 Std.	34
11	Auf Dreitannenriegel und Kreuzfelsen Zwei erste »Du«-Berge	3.30 Std.	36
12	Am Ruselabsatz Auf dem GEHsundheitsweg zum Königstein	1.15 Std.	38
13	Rund um Schaufling Ruhige Wege im Lallinger Winkel	1.45 Std.	40
14	Blütenreiches Lalling Feng-Shui mit Steinbruchsteig	1.45 Std.	42
15	Auf den Brotjacklriegel Der Berg der Sprachschwierigkeiten	2.45 Std.	44
16	Wackelstein und Steinernes Kirchlein Bayerisches Pendant zu den australischen »Olgas«	1.45 Std.	46

<b>17</b>	<b>Entlang der Ilz Wildes schwarzes Wasser</b>	<b>2.45 Std.</b>	<b>48</b>
<b>18</b>	<b>Durch die Buchberger Leite Wildromantische Schlucht mit Hängebrücke</b>	<b>2.30 Std.</b>	<b>52</b>
<b>19</b>	<b>Das Felswandergebiet im Nationalpark Moobewachsene Baumriesen und mächtige Felstürme</b>	<b>1.30 Std.</b>	<b>54</b>
<b>20</b>	<b>Rund um Neuschönau Hans-Eisenmann-Haus, Baumwipfelpfad oder Tierfreigelände?</b>	<b>2.15 Std.</b>	<b>56</b>
<b>21</b>	<b>Durch die Klosterfilze bei Riedelhütte Sumpf, Gold und Triftkanäle</b>	<b>3 Std.</b>	<b>60</b>
<b>22</b>	<b>Rund um Waldhäuser Kurze Wanderung unter dem Lusen</b>	<b>1.30 Std.</b>	<b>64</b>
<b>23</b>	<b>Himmelsleiter auf den Lusen Der Klassiker fürs ganze Jahr</b>	<b>2.30 Std.</b>	<b>66</b>
<b>24</b>	<b>Von Gfäll auf den Rachel Der Wald regeneriert sich wieder</b>	<b>4 Std.</b>	<b>70</b>

25	Über die Reschbachklause zur Moldauquelle Zwischen Bayern und Böhmen	4 Std.	74
26	Nach Fürstenhut Fast vergessene Dörfer im Grenzgebiet	4 Std.	78
27	Auf Dreisessel und Hochstein Spaziergang mit viel Berggefühl	1.15 Std.	82
28	Auf den Bayerischen Plöckenstein Über den Adalbert-Stifter-Weg zum Dreiländereck	2.30 Std.	84
29	Durch die Saußbachklamm Natur und Kunst in Waldkirchen	2 Std.	86
30	Über den Donausteig Der Traum vom Schwarzen Meer	4 Std.	90
	Register		94
	Impressum		96