

INHALT

Vorwort	10
Die Ich-AG	13
Von Lebensglück und Vergänglichkeit	
Aufbruch in die Gegenwelt	17
Von der Sehnsucht nach Rückzug und Mystik	
Im Schatten des Baumes	20
Von Hetze, Flucht und Zeitvertreib	
Der rechte Augenblick	22
Von der Heimkehr in die Gegenwart	
Das Säuseln des Windes	30
Von der Kraft der Stille	
80 Prozent	35
Vom Reden und Schwätzen	
Das uralte Gleichmaß	37
Vom Rhythmus des Tages	
Der Atem der Seele	40
Vom Geheimnis des Gebets	
Allein - und doch nicht allein	51
Vom Segen und von der Last der Gemeinschaft	

Der Blick in den Spiegel	56
Vom Versuch, sich nicht so wichtig zu nehmen	
»Fasten seat belt!«	64
Von der Flucht aus der Maßlosigkeit	
Sophia	70
Von der Weisheit, die nicht aus dem Kopf kommt	
Himmelfahrt und Höllensturz	81
Vom ewigen Rätsel des Bösen	
Tod - des Lebens Anfang	87
Von der Einübung ins Sterben	
Ostern am Athos	98
Von Dankbarkeit, Freude und Glück	
Zum Schluss	104
Der Heilige Berg	109
Der Athos in Geschichte, Bedeutung und Gegenwart	
Landkarte Athos	III
Danksagung	135
Literaturhinweise	137