

INHALT

| | |
|--|----|
| Vorwort | 10 |
| Die Ich-AG | 13 |
| Von Lebensglück und Vergänglichkeit | |
| Aufbruch in die Gegenwelt | 17 |
| Von der Sehnsucht nach Rückzug und Mystik | |
| Im Schatten des Baumes | 20 |
| Von Hetze, Flucht und Zeitvertreib | |
| Der rechte Augenblick | 22 |
| Von der Heimkehr in die Gegenwart | |
| Das Säuseln des Windes | 30 |
| Von der Kraft der Stille | |
| 80 Prozent | 35 |
| Vom Reden und Schwätzen | |
| Das uralte Gleichmaß | 37 |
| Vom Rhythmus des Tages | |
| Der Atem der Seele | 40 |
| Vom Geheimnis des Gebets | |
| Allein - und doch nicht allein | 51 |
| Vom Segen und von der Last der Gemeinschaft | |

| | |
|---|-----|
| Der Blick in den Spiegel | 56 |
| Vom Versuch, sich nicht so wichtig zu nehmen | |
| »Fasten seat belt!« | 64 |
| Von der Flucht aus der Maßlosigkeit | |
| Sophia | 70 |
| Von der Weisheit, die nicht aus dem Kopf kommt | |
| Himmelfahrt und Höllensturz | 81 |
| Vom ewigen Rätsel des Bösen | |
| Tod - des Lebens Anfang | 87 |
| Von der Einübung ins Sterben | |
| Ostern am Athos | 98 |
| Von Dankbarkeit, Freude und Glück | |
| Zum Schluss | 104 |
| Der Heilige Berg | 109 |
| Der Athos in Geschichte, Bedeutung und Gegenwart | |
| Landkarte Athos | 111 |
| Danksagung | 135 |
| Literaturhinweise | 137 |