

# Inhalt

Vorwort	4	Im Osten des Kurischen Haffs	213
Exkursverzeichnis	7	Šilutė (Heydekrug)	218
Kartenverzeichnis	8	Östlich von Šilutė	220
Litauen auf einen Blick	9	Kurische Nehrung	225
Die Regionen im Überblick	10	Nida (Nidden)	239
		Palanga (Polangen)	249
		Šventoji	261
		Kretinga	262

## 1 Vilnius und der Südosten 12

Vilnius	15	Plungė	269
Umgebung von Vilnius	81	Žemaitija-Nationalpark	271
Trakai	87	Telšiai	274
Druskininkai	97	Šiauliai (Schaulen)	277
Dzūkija-Nationalpark	105	Kelmė	287
Varėna	108	Tytuvėnai	288
Lazdijai	110	Šiluva	288
Alytus	112	Šeduva	289
		Panevėžys	290

## 1 Im Norden und Osten 266

## 2 Kaunas und der Südwesten 114

Kaunas	116
Umgebung von Kaunas	158
Kauno-Marios-Regionalpark	158
Nemunas-Schleifen-Regionalpark	163
Kėdainiai	166
Marijampolė	169
Von Kaunas durchs Nemunas-Tal	171
Jurbarkas	177
Von Kaunas nach Klaipėda auf der A1	178

## 3 Klaipėda und Ostseeküste 180

Klaipėda	183
Umgebung von Klaipėda	210

Biržai	297
Rokiškis	301
Anykščiai	302
Ukmergė	306
Utena	306
Im Land der Seen	310
Molėtai	310
Zarasai	312
Ignalina	314
Aukštaitija-Nationalpark	316

## **5 Praktische Reisetipps A–Z 330**

Anreise	332
Auto- und Motorradfahren	342
Behinderte	346
Diplomatische Vertretungen	347
Einkaufen, Souvenirs und Kunsthandwerk	347
Ein- und Ausreisebestimmungen	354
Elektrizität	356
Essen und Trinken	356
Feiertage und Feste	359
Film und Foto	362
Geldfragen	362
Gesundheit	365
Informationen	367
Internet	368
Kleidung und Reisegepäck	369
Klima und Reisezeit	369
Medien	370
Öffnungszeiten	371
Orientierung	372
Post	373
Radfahren	373
Sicherheit	376
Sport und Erholung	377
Sprache	382
Telefonieren	384
Toiletten	385
Uhrzeit und Datum	386

## **Exkurse**

### **Vilnius und der Südosten**

Die Legende vom Eisernen Wolf	18
Kasimir – der Nationalheilige	22
Jerusalem des Nordens	48
Die Karäer	90

### **Kaunas und der Südwesten**

Die Legende von der Stadtgründung	124
Mikalojus Konstantinas Čiurlionis	132
Das Teufelsmuseum von Kaunas	138
Darius und Girėnas – die Atlantikflieger	142

### **Klaipėda und Ostseeküste**

Sonnwendfeier und die magische „Farnblüte“	222
Die Sage von der schönen Riesin Neringa	226
Der Bernsteinschatz von Juodkrantė	233
Jūratė und Kastytis – wo der Bernstein herkommt	245

### **Praktische Reisetipps A–Z**

Bernstein – das „Baltische Gold“	348
Oster- und Weihnachtsbräuche	361
Nationalsport Basketball	378

### **Land und Leute**

Vier Regionen und vier Charakterzüge	403
Das „polnische Problem“	413
Alte heidnische Kulte	417
Staatsymbole	430
Hochzeit und Scheidung auf Litauisch	433

---

Umgangsformen	386
Unterhaltung und Kultur	388
Unterkunft	388
Verkehrsmittel	394
Versicherungen	399

## **6 Land und Leute 400**

Geografie	402
Umwelt- und Naturschutz	405
Flora und Fauna	410
Bevölkerung	412
Religion	416
Geschichte	418
Staat und Verwaltung	433
Wirtschaft	434

## **7 Anhang 436**

Literaturtipps	438
Ortsnamen Deutsch–Litauisch, Litauisch–Deutsch	440
Kleine Sprachhilfe	441
Postleitzahlen, Vorwahlen	445
Entfernungstabelle	447
Register	450
Der Autor	456