

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Kartenverzeichnis	8
Litauen auf einen Blick	9
Die Regionen im Überblick	10

Im Osten des Kurischen Haffs	213
Šilutė (Heydekrug)	218
Östlich von Šilutė	220
Kurische Nehrung	225
Nida (Nidden)	239
Palanga (Polangen)	249
Šventoji	261
Kretinga	262

1 Vilnius und der Südosten

12

Vilnius	15
Umgebung von Vilnius	81
Trakai	87
Druskininkai	97
Dzūkija-Nationalpark	105
Varėna	108
Lazdijai	110
Alytus	112

1 Im Norden und Osten

266

Plungė	269
Žemaitija-Nationalpark	271
Telšiai	274
Šiauliai (Schaulen)	277
Kelmė	287
Tytuvėnai	288
Šiluva	288
Šeduva	289
Panevėžys	290

2 Kaunas und der Südwesten

114

Kaunas	116
Umgebung von Kaunas	158
Kauno-Marios-Regionalpark	158
Nemunas-Schleifen-Regionalpark	163
Kėdainiai	166
Marijampolė	169
Von Kaunas durchs Nemunas-Tal	171
Jurbarkas	177
Von Kaunas nach Klaipėda auf der A1	178

3 Klaipėda und Ostseeküste

180

Klaipėda	183
Umgebung von Klaipėda	210

Biržai	297
Rokiškis	301
Anykščiai	302
Ukmergė	306
Utena	306
Im Land der Seen	310
Molėtai	310
Zarasai	312
Ignalina	314
Aukštaitija-Nationalpark	316

5 Praktische Reisetipps A–Z

330

Anreise	332
Auto- und Motorradfahren	342
Behinderte	346
Diplomatische Vertretungen	347
Einkaufen, Souvenirs und Kunsthandwerk	347
Ein- und Ausreisebestimmungen	354
Elektrizität	356
Essen und Trinken	356
Feiertage und Feste	359
Film und Foto	362
Geldfragen	362
Gesundheit	365
Informationen	367
Internet	368
Kleidung und Reisegepäck	369
Klima und Reisezeit	369
Medien	370
Öffnungszeiten	371
Orientierung	372
Post	373
Radfahren	373
Sicherheit	376
Sport und Erholung	377
Sprache	382
Telefonieren	384
Toiletten	385
Uhrzeit und Datum	386

Exkurse

Vilnius und der Südosten

Die Legende vom Eisernen Wolf	18
Kasimir – der Nationalheilige	22
Jerusalem des Nordens	48
Die Karäer	90

Kaunas und der Südwesten

Die Legende von der Stadtgründung	124
Mikalojus Konstantinas Čiurlionis	132
Das Teufelsmuseum von Kaunas	138
Darius und Girėnas – die Atlantikflieger	142

Klaipėda und Ostseeküste

Sonnwendfeier und die magische „Farnblüte“	222
Die Sage von der schönen Riesin Neringa	226
Der Bernsteinschatz von Juodkrantė	233
Jūratė und Kastytis – wo der Bernstein herkommt	245

Praktische Reisetipps A–Z

Bernstein – das „Baltische Gold“	348
Oster- und Weihnachtsbräuche	361
Nationalsport Basketball	378

Land und Leute

Vier Regionen und vier Charakterzüge	403
Das „polnische Problem“	413
Alte heidnische Kulte	417
Staatsymbole	430
Hochzeit und Scheidung auf Litauisch	433

Umgangsformen	386
Unterhaltung und Kultur	388
Unterkunft	388
Verkehrsmittel	394
Versicherungen	399

6 Land und Leute 400

Geografie	402
Umwelt- und Naturschutz	405
Flora und Fauna	410
Bevölkerung	412
Religion	416
Geschichte	418
Staat und Verwaltung	433
Wirtschaft	434

7 Anhang 436

Literaturtipps	438
Ortsnamen Deutsch–Litauisch, Litauisch–Deutsch	440
Kleine Sprachhilfe	441
Postleitzahlen, Vorwahlen	445
Entfernungstabelle	447
Register	450
Der Autor	456