

Über dieses Buch .....	6
I. Vorsorge und Planung .....	8
Rechtliche Grundlagen .....	8
Testament .....	8
Interview mit Rechtsanwalt Michael Evert .....	9
Patientenverfügung .....	17
Vorsorgevollmacht .....	22
Betreuung .....	25
Die Bestattung .....	26
Wie lässt man sich heute in Deutschland bestatten? .....	26
Moderne Alternativen: Einfach, schön und günstig .....	29
Bestattungsformen .....	30
Sargbestattung .....	31
Anonyme Erdbestattung .....	32
Feuerbestattung .....	32
Urnenhain .....	34
Seebestattung .....	36
Baumbestattung / Friedpark .....	37
Bestattungsformen und deren Eigenschaften .....	38
Die EU-Bestattung .....	40
Günstig eingeäschert .....	41
Was ist im Ausland erlaubt? .....	42
Bestattungsunternehmen und Bestattungsvollmacht .....	43
Finanzierung der Bestattung .....	44

Gebühren und Kosten .....	46
Bestattungskosten .....	47
Friedhofs- und Bestattungsgebühr .....	48
Grabnutzungsgebühr .....	49
Krematoriumsgebühr (Feuerbestattung) .....	50
Grabtrends .....	52
Die Wahl der richtigen Grabstätte .....	52
Grabgestaltung .....	54
Ursprung und Bedeutung der Grabpflege .....	56
Grabpflege .....	58
<b>II. Traurige Pflichten</b> .....	60
<b>Der Todesfall</b> .....	60
Was ist zu tun? .....	60
Totenschein .....	61
Verwandte und Angehörige benachrichtigen .....	61
Sterbeurkunde .....	62
Überführung .....	63
Testament bzw. Willenserklärung .....	65
<b>Die Gestaltung der Trauerfeier und Beerdigung</b> .....	65
<b>III. Trauer und Trost</b> .....	68
<b>Trauerbewältigung</b> .....	68
Das Gefühl der Trauer .....	68
Trauer hat viele Gesichter .....	68

Der Trauer offen begegnen .....	70
Die letzte Ehre erweisen .....	71
„Time to say goodbye“ .....	72
Zitate und Gedichte .....	74
Tod .....	75
Trauer und Trost .....	79
Hoffnung .....	83
Anhang .....	85
Wichtige Adressen .....	85
A'eternitas e. V. .....	85
Bestattungsplaner.de / Bestattungsplanung.de .....	86
Bundesverband Deutscher Bestatter e. V. .....	87
BATF e. V. .....	87
Ethikzentrum.de .....	88
ARGE .....	88
Bundesverband Deutscher Steinmetze .....	89
Arbeitsgemeinschaft Friedhof und Denkmal e. V. .....	89
Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e. V. .....	89
Bankkontenvollmacht .....	90
Stichwortverzeichnis .....	92