

| | |
|--|-----------|
| Über dieses Buch | 6 |
| I. Vorsorge und Planung | 8 |
| Rechtliche Grundlagen | 8 |
| Testament | 8 |
| Interview mit Rechtsanwalt Michael Evert | 9 |
| Patientenverfügung | 17 |
| Vorsorgevollmacht | 22 |
| Betreuung | 25 |
| Die Bestattung | 26 |
| Wie lässt man sich heute in Deutschland bestatten? | 26 |
| Moderne Alternativen: Einfach, schön und günstig | 29 |
| Bestattungsformen | 30 |
| Sargbestattung | 31 |
| Anonyme Erdbestattung | 32 |
| Feuerbestattung | 32 |
| Urnenhain | 34 |
| Seebestattung | 36 |
| Baumbestattung / Friedpark | 37 |
| Bestattungsformen und deren Eigenschaften | 38 |
| Die EU-Bestattung | 40 |
| Günstig eingeschätzt | 41 |
| Was ist im Ausland erlaubt? | 42 |
| Bestattungsunternehmen und Bestattungsvollmacht | 43 |
| Finanzierung der Bestattung | 44 |

| | |
|---|--------|
| Gebühren und Kosten | 46 |
| Bestattungskosten | 47 |
| Friedhofs- und Bestattungsgebühr | 48 |
| Grabnutzungsgebühr | 49 |
| Krematoriumsgebühr (Feuerbestattung) | 50 |
| Grabtrends | 52 |
| Die Wahl der richtigen Grabstätte | 52 |
| Grabgestaltung | 54 |
| Ursprung und Bedeutung der Grabpflege | 56 |
| Grabpflege | 58 |
| II. Traurige Pflichten | 60 |
| Der Todesfall | 60 |
| Was ist zu tun? | 60 |
| Totenschein | 61 |
| Verwandte und Angehörige benachrichtigen | 61 |
| Sterbeurkunde | 62 |
| Überführung | 63 |
| Testament bzw. Willenserklärung | 65 |
| Die Gestaltung der Trauerfeier und Beerdigung | 65 |
| III. Trauer und Trost | 68 |
| Trauerbewältigung | 68 |
| Das Gefühl der Trauer | 68 |
| Trauer hat viele Gesichter | 68 |

| | |
|---|-----------|
| Der Trauer offen begegnen | 70 |
| Die letzte Ehre erweisen | 71 |
| „Time to say goodbye“ | 72 |
| Zitate und Gedichte | 74 |
| Tod | 75 |
| Trauer und Trost | 79 |
| Hoffnung | 83 |
| Anhang | 85 |
| Wichtige Adressen | 85 |
| Aeternitas e. V. | 85 |
| Bestattungsplaner.de / Bestattungsplanung.de | 86 |
| Bundesverband Deutscher Bestatter e. V. | 87 |
| BATF e. V. | 87 |
| Ethikzentrum.de | 88 |
| ARGE | 88 |
| Bundesverband Deutscher Steinmetze | 89 |
| Arbeitsgemeinschaft Friedhof und Denkmal e. V. | 89 |
| Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e. V. | 89 |
| Bankkontenvollmacht | 90 |
| Stichwortverzeichnis | 92 |