

Inhalt

Vorwort	10
---------	----

Teil 1: Die Welt der Steine

1.1 Die Entstehung der Mineralien	17
Am Anfang war das Magma	17
Die primäre Entstehungsweise:	
Bildung der Magmatite und Primär-Mineralien	18
Die sekundäre Entstehungsweise:	
Bildung der Sedimente und Sekundär-Mineralien	24
Die tertiäre Entstehungsweise:	
Bildung der Metamorphite und Tertiär-Mineralien	28
Der Kreislauf der Gesteine	32
Die Bildungsprinzipien in der Steinheilkunde	33
Heilwirkungen von Magmatiten und Primär-Mineralien	35
Heilwirkungen von Sedimenten und Sekundär-Mineralien	36
Heilwirkungen von Metamorphiten und Tertiär-Mineralien	38
Die Anwendung der Bildungsprinzipien	39
1.2 Die Kristalle	42
Die Entdeckung der Kristalle	42
Die Kristallsysteme	47
Die Entdeckung der Kristallstruktur als Lebensstil	50
Die Wirkung der Kristallstrukturen	83
Die Anwendung der Kristallstrukturen	86

1.3 Die Mineralstoffe	88
Die Stoffkunde	88
Der Aufbau der Materie	89
Die Eigenschaften der Mineralstoffe	96
Das Wirkungsprinzip der Mineralstoffe	109
Die Heilwirkungen der Mineralstoffe	112
Die Anwendung der Mineralstoffe	127
1.4 Die Farbe der Mineralien	129
Licht und Farbe	129
Die Entstehung der Mineralfarbe	135
Die Wirkungen der Mineralfarben	138
Farbheilung mit Mineralien	144

Teil 2: Die Steinheilkunde

2.1. Das Phänomen Licht	147
2.2. Die Analytische Steinheilkunde	151
2.3. Die Intuitive Steinheilkunde	184
2.4. Praktische Anwendungen	200
Der »richtige« Stein	200
Variationen und ihre Möglichkeiten	202
Praktische Anwendung	205
Reinigung und Pflege	215
Heilsteine sind Hilfsmittel	217

Teil 3: Heilsteine

Die Heilwirkungen der Edelsteine 219

Achat	222	Falkenauge	296
Aktinolith	225	Fluorit	298
Alexandrit	226	Gagat	302
Amazonit	228	Granat	304
Amethyst	229	Halit	310
Ametrin	232	Hämatit	312
Amphibolit	234	Heliotrop	314
Antimonit	235	Jadeit	316
Apatit	236	Jaspis	318
Apophyllit	238	Kalkoolith	322
Aquamarin	240	Karneol	324
Aragonit	242	Kunzit	325
Aventurinquarz grün	244	Labradorit	326
Azurit	245	Lapislazuli	328
Azurit-Malachit	246	Larimar	330
Baryt	248	Lepidolith	332
Baumachat	250	Magnesit	333
Bergkristall	252	Malachit	334
Bernstein	254	Marmor	338
Beryll	256	Meta-Rhyolith	339
Biotit-Linse	258	Moldavit	340
Bronzit	260	Mondstein	342
Budstone	261	Mookait	343
Calcit	262	Moosachat grün	344
Chalcedon, blau	264	Moosachat rosa	346
Chalcedon, Dendritenchalcedon	267	Morganit	347
Chalcedon, Kupferchalcedon	268	Nephrit	348
Chalcedon, rosa	269	Obsidian	350
Chalcedon, rot	270	Olivin	354
Chalkopyrit	272	Onyx	356
Charoit	274	Onyx-Marmor	358
Chiastolith	275	Opal, Edelopal	360
Chrysoberyll	276	Opal, Chrysopal	362
Chrysokoll	278	Opal, Feueropal	364
Chrysopras	280	Opal grün, Chloropal	365
Citrin	283	Opal, Pinkopal	366
Diamant	284	Ozeanchalcedon	368
Dioptas	287	Pietersit	370
Disthen	288	Pop-Rocks	372
Dolomit	290	Prasem	373
Dumortierit	292	Prehnit	374
Epidot	293	Purpurit	376

Pyrit	378	Sonnenstein	404
Rauchquarz	380	Sugilith	405
Rhodochrosit	382	Tektit	406
Rhodonit	384	Thulit	408
Rosenquarz	386	Tigerauge	409
Rutilquarz	388	Tigereisen	410
Rubin	389	Topas	412
Saphir	390	Topas, Gold-/Imperial-/Pink-	413
Sardonyx	392	Türkis	414
Schalenblende	394	Turmalin	416
Schungit	396	Turmalinquarz	425
Seraphinit	397	Variscit	426
Serpentin	398	Versteinertes Holz	428
Smaragd	400	Zirkon	429
Sodalith	402	Zoisit	430

Anhänge

Therapeutischer Index	432
Der Autor	444
Die Fotografin	444
Dank	444
Weiterführende Literatur	445
Kontaktadressen	446