

Inhaltsverzeichnis

Informationen

Vorwort	4
Kanu & Ausrüstung	5
„Kleine Kajak- und Kanadier-Fahrschule“	8
Tipps zum Kanuwandern auf Naab und Vils	14
Blick auf die Region	16
Wichtiges zur Tour auf der Naab	18

Kanutour auf der Naab

Naab von Oberwildenau bis Regensburg	20
Blick auf Nabburg	32
Blick auf Schwandorf	40
Blick auf Burglengenfeld	50
Blick auf Kallmünz	56
Blick auf Regensburg	67

Kanutour auf der Vils

Vils von Amberg nach Kallmünz	70
Blick auf Amberg	74

Adressen

Übernachtung in Wassernähe	94
Kanuvermietung	98
Fahrradvermietung	99
Veranstalter & Geführte Touren	99
Öffnungszeiten Museen & Sonstige	100
Auskunft	101
Links & Allgemeines zum Thema Kanu	103

Weiteres

Der Autor, der Kartograph	105
Register	106
Wichtige Binnenschiffahrtszeichen, Schallsignale	Umschlag vorne
Kartenlegende	Umschlag hinten