

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	7
Karten	8
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Der Norden

Gallura	18
Olbia	19
Um das Capo Ceraso	27
Die Halbinsel von Golfo Aranci	30
Costa Smeralda	33
Hinterland der Costa Smeralda	41
Golfo di Arzachena	47
Palau	48
La-Maddalena-Archipel	52
Porto Puddu	59
Santa Teresa di Gallura	61
Rund um Santa Teresa di Gallura	64
Von Santa Teresa nach Badesi Mare	67
Innere Gallura	70
Anglona und Turritano	80
Valledoria und Umgebung	82
Castelsardo	85
Die innere Anglona	88
Die Küste zwischen Castelsardo und Porto Torres	94
Porto Torres	96
Monte d'Accoddi	98
Sassari	98
Nurra	109
Die Halbinsel Stintino	111
Durch die Nurra-Berge	113
Capo Caccia	117
Porto Conte	119

Fertilia	120
Nördlich von Alghero	122
Alghero	123
Östlich von Alghero	132
Panoramastraße von Alghero nach Bosa	135

2 Der Westen

Planargia und Marghine	140
Bosa	142
Magomadas	148
Flussio	149
Die Hochebene von Campeda	149
Das Bergland des Goceano	153
Logudoro und Meilogu	156
Das sardische Kirchendreieck	158
Meilogu	159
Das Tal der Nuraghen	163
Westlich von Ozieri	164
Ozieri	167
Östlich von Ozieri	169

Arborea	173
Die Nordküste der Arborea	174
Halbinsel Sinis	179
Cabras	185
Oristano	189
Arborea und Umgebung	198
Marceddi	201
Cuglieri	201
Monte Ferru	203
Santuario Santa Cristina	208
Fordongianus	209
Ghilarza	210
Rund um den Lago Omodeo	212

3 Der Süden

Iglesiente und Sulcis	217
Die Nordküste des Iglesias	220
Guspini und Umgebung	221
Costa Verde	223
Fluminimaggiore und Umgebung	226
Die Bucht von Buggerru	229
Golfo di Gonnese	231
Iglesias	233
Domusnovas und Umgebung	237
Carbonia	240
Das Hinterland von Carbonia	242
Die Südwestküste des Sulcis	243
Isola di Sant'Antioco	245
Isola di San Pietro	254
Costa del Sud	259
Hinterland der Costa del Sud	263
Santa Margherita di Pula	266
Pula	267
Sarroch	271
Riserva di Monte Arcosu	271

Cagliari	274
Die Altstadt	278
Praktische Infos	288
Östlich des Stadtgebietes	295

4 Der Osten

Baronie	301
San Teodoro	302
Capo Coda Cavallo	306
Budoni	307
Posada	309
Von La Caletta nach Santa Lucia	312
Siniscola	314
Das Hinterland von Siniscola	315
Vom Capo Comino nach Orosei	317
Orosei	321
Galtelli	324

Von Orosei nach Dorgali	327	Supramonte	423
Dorgali	328	Barbagia Ollolai	434
Archäologische Stätten bei Dorgali	331	Gennargentu-Gebirge	438
Im Norden des Nationalparks		Barbagia Belvi	445
Golfo di Orosei	332	Barbagia Mandrolisai	448
		Barbagia Seulo	449
Ogliastra	341		
Im Süden des Nationalparks		Sarcidano, Marmilla,	
Golfo di Orosei	344	Campidano und Trexenta	453
Santa Maria Navarrese	348	Sarcidano	454
Im Norden der Küstenebene	352	Marmilla	459
Tortoli	353	Campidano	472
Arbatax	354	Trexenta	476
Barisardo	360		
Torre di Bari	361		
Marina di Gairo	363		
Lanusei	364		
Arzana	366	6 Reisetipps A–Z	
Um den Lago Alto del Flumendosa	367	Anreise	480
Villagrande Strisaili	368	Diplomatische Vertretungen	495
Talana	369	Einkaufen	496
Gairo Vecchio	370	Elektrizität	499
Osini/Ulassai	371	Einreisebestimmungen	501
Jerzu	375	Essen und Trinken	501
		Feiertage	503
Sarabus	377	Fotografieren	503
Sa Foxi Manna/Marina di Tertenia	379	Geldfragen	505
Salto di Quirra	380	Gesundheit	507
Flumendosa-Tal	382	Haustiere	511
Torre Salinas	386	Informationen	511
Costa Rei	387	Karten	516
Cala di Sinzias	389	Kinder	518
Sarabus-Gebirge	390	Kleidung	519
Villasimius und Umgebung	395	Klima und Reisezeit	520
Zwischen Villasimius und Cagliari	400	Medien	521
Gerrei	401	Notfälle	521
		Öffnungszeiten	522
		Post	522
		Sicherheit	523
		Sport und Aktivitäten	524
		Sprache und Verständigung	534
		Telefonieren	535
		Trinkgeld	538
		Uhrzeit	538
5 Das Inselinnere			
Barbagia	409		
Rund um Bitti	410		
Nuoro	413		

Unterkunft	538
Verhaltensregeln	547
Verkehrsmittel auf Sardinien	549
Versicherungen	562
Wandern und Trekking	564

7 Land und Natur

Geografie und Geologie	572
Klima	575
Regionen und Landschaften	577
Strände	584
Flora und Fauna	587
Ökologie und Naturschutz	593

8 Kultur und Gesellschaft

Geschichte	604
Politik und Verwaltung	614
Wirtschaft	616
Archäologie, Kunst und Literatur	624
Traditionen und Brauchtum	630
Feste	634
Kunsth Handwerk	643
Kulinarische Spezialitäten	647
Wein – der göttliche Tropfen	653
Sardische Sprachen und Dialekte	657
Die sardische Gesellschaft heute	659

9 Anhang

Literaturtipps	666
Glossar	668
Register	673
Der Autor	683