

Einleitung

Wahrnehmungsräume für die Jüngsten	6
Entwicklung der Wahrnehmung in den ersten drei Lebensjahren	10
Tipps für mehr Wahrnehmung im Alltag mit Kindern	12

Fühl einmal

Tasten, spüren und begreifen	14
------------------------------------	----

Schau genau

Sehen, beobachten und staunen	27
-------------------------------------	----

Kling, klang

Hören und lauschen	38
--------------------------	----

Wie riecht das?

Schnüffelnasen unterwegs	50
--------------------------------	----

Salzig oder süß?

Schmecken und genießen	60
------------------------------	----

Alles im Gleichgewicht?

Bewegen, schaukeln und balancieren	71
--	----