

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Abbildungsverzeichnis.....</b>                                 | <b>8</b>  |
| <b>Tabellenverzeichnis.....</b>                                   | <b>9</b>  |
| <b>1      Einleitung.....</b>                                     | <b>11</b> |
| <b>2      Theoretische Grundlagen.....</b>                        | <b>15</b> |
| 2.1    Informelles Lernen und Kompetenzerwerb im Jugendalter..... | 17        |
| 2.1.1 Lernmodalitäten und Lernorte.....                           | 18        |
| 2.1.2 Informelles Lernen.....                                     | 20        |
| 2.1.3 Kompetenzerwerb.....  | 24        |
| 2.2    Informelles Lernen und Kompetenzerwerb im Sportverein..... | 28        |
| 2.2.1 Strukturmerkmale des Sportvereins.....                      | 29        |
| 2.2.2 Sportverein als sozialer Raum.....                          | 31        |
| 2.2.3 Kompetenzerwerb im Sportverein.....                         | 34        |
| <b>3      Fragestellung.....</b>                                  | <b>39</b> |
| <b>4      Methodik.....</b>                                       | <b>41</b> |
| 4.1    Forschungsdesign.....                                      | 41        |
| 4.2    Untersuchungsverfahren.....                                | 42        |
| 4.3    Untersuchungsgruppe.....                                   | 43        |
| 4.4    Untersuchungsdurchführung.....                             | 46        |
| 4.4.1 Ablauf der Gruppendiskussionen.....                         | 47        |
| 4.4.2 Ablauf der Interviews.....                                  | 50        |
| 4.5    Untersuchungsauswertung.....                               | 51        |
| 4.5.1 Auswertung der Gruppendiskussionen.....                     | 52        |
| 4.5.2 Auswertung der Interviews.....                              | 52        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>5</b> | <b>Ergebnisse der Gruppendiskussionen.....</b> | <b>55</b> |
| 5.1      | Personbezogene Kompetenzen.....                | 55        |
| 5.1.1    | Personale Kompetenz.....                       | 55        |
| 5.1.2    | Soziale Kompetenz.....                         | 56        |
| 5.1.2.1  | Interaktionsfähigkeit und -bereitschaft.....   | 57        |
| 5.1.2.2  | Kooperationsfähigkeit und -bereitschaft.....   | 58        |
| 5.1.2.3  | Anpassungsfähigkeit und -bereitschaft.....     | 59        |
| 5.1.2.4  | Durchsetzungsfähigkeit und -bereitschaft.....  | 60        |
| 5.2      | Sachbezogene Kompetenzen.....                  | 60        |
| 5.2.1    | Kognitive Kompetenz.....                       | 60        |
| 5.2.2    | Organisatorische Kompetenz.....                | 61        |
| 5.2.3    | Sportliche Kompetenz.....                      | 63        |
| 5.3      | Zusammenfassung.....                           | 64        |
| <b>6</b> | <b>Ergebnisse der Interviewstudie.....</b>     | <b>67</b> |
| 6.1      | Erfolg anstreben.....                          | 67        |
| 6.1.1    | Trainingsprozess.....                          | 68        |
| 6.1.2    | Wettkampf.....                                 | 71        |
| 6.1.3    | Organisation von Events.....                   | 74        |
| 6.2      | Mit Heterogenität umgehen.....                 | 76        |
| 6.2.1    | Umgang mit Leistungsunterschieden.....         | 76        |
| 6.2.2    | Umgang mit Altersunterschieden.....            | 78        |
| 6.3      | Gemeinsam handeln.....                         | 81        |
| 6.3.1    | Angriffe von außen.....                        | 82        |
| 6.3.2    | Gemeinsame Freizeitgestaltung.....             | 84        |
| 6.4      | Verantwortung übernehmen.....                  | 85        |
| 6.4.1    | Übungsleitertätigkeit.....                     | 85        |
| 6.4.2    | Vorstandsarbeit.....                           | 87        |
| 6.5      | Mit dem Trainer interagieren.....              | 88        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 6.6      | Zusammenfassung.....                             | 93         |
| <b>7</b> | <b>Diskussion und Handlungsempfehlungen.....</b> | <b>95</b>  |
| 7.1      | Zusammenfassende Diskussion.....                 | 95         |
| 7.2      | Handlungsempfehlungen.....                       | 97         |
| <b>8</b> | <b>Literatur.....</b>                            | <b>101</b> |