

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Fußprobleme und Problemfüße</b>	19
<b>1.1</b>	<b>Füße leben gefährlich</b>	19
1.1.1	Risikofaktoren	19
<b>1.2</b>	<b>Der Trick mit der Spirale</b>	20
1.2.1	Konstruktionsprinzip	20
<b>1.3</b>	<b>Füße auf Abwegen</b>	23
1.3.1	Ursachen	23
<b>1.4</b>	<b>Vom Leitsymptom zur Diagnose</b>	24
1.4.1	Differenzialdiagnose	24
<b>1.5</b>	<b>Schnellschritte in der Praxis</b>	25
1.5.1	Programmierte Diagnostik	25
<b>1.6</b>	<b>Fragen richtig stellen</b>	26
1.6.1	Anamnese	26
<b>1.7</b>	<b>Wichtige Befunde finden</b>	28
1.7.1	Untersuchung	28
<b>1.8</b>	<b>Rationelle Wahrsagerei</b>	35
1.8.1	Prognose	35
<b>1.9</b>	<b>Auf einen Blick</b>	36
1.9.1	Standortbestimmung Spiraldynamik: Überblick	36
1.9.2	Analyseformen	36
<b>1.10</b>	<b>Zeit sparen, Information bringen</b>	39
1.10.1	Fragebogen	39
<b>1.11</b>	<b>Krankheit als Weg</b>	41
1.11.1	Bedeutung von Krankheit	41
<b>1.12</b>	<b>Mit Kopf und Herz behandeln</b>	42
1.12.1	Strategie der Therapie	42
1.12.2	Strategieelemente	42
<b>1.13</b>	<b>Naturgesetze zum Anwenden</b>	43
1.13.1	Therapieprinzipien	43
1.13.2	Konzept	47
1.13.3	Methode	48
1.13.4	Therapien	48
<b>1.14</b>	<b>Wichtiges zuerst</b>	48
1.14.1	Prioritäten setzen	48
1.14.2	Strategiebeispiel	49
<b>1.15</b>	<b>Therapieerfolg in Zahlen</b>	50
1.15.1	Parameter	50
<b>1.16</b>	<b>Spiraldynamik-Fußplaner</b>	51
1.16.1	Fußplaner: Strategie im Handumdrehen	51
1.16.2	Selbst gemacht: Fußplaner in drei Minuten	51
<b>1.17</b>	<b>Brücken aus Worten und Taten</b>	52
1.17.1	Patienteninformation	52
<b>1.18</b>	<b>Wirkung mit Nachwirkung</b>	53
1.18.1	Übungen	53
<b>1.19</b>	<b>Eigenverantwortung fordern und fördern</b>	54
1.19.1	Prävention	54

<b>2</b>	<b>Orthopädische Fußprobleme .....</b>				56
2.1	<b>Jeder zweite Fuß – jeder zweite Therapeut? .....</b>	56	<b>2.4</b>	<b>Wege zu Standfestigkeit und Leichtfüßigkeit .....</b>	63
2.1.1	Evidenz .....	56	2.4.1	Prognostische Kriterien .....	63
			2.4.2	Psychologische Erweiterung .....	63
2.2	<b>Füße auf schiefer Bahn .....</b>	56	2.4.3	Übungsqualität .....	63
2.2.1	Pathomechanik in zehn Schritten..	56	<b>2.5</b>	<b>Das Schicksal der Füße in die eigenen Hände nehmen .....</b>	64
2.3	<b>Behandlung nach Maß .....</b>	60	2.5.1	Präventive Biomechanik: Wohlbefinden ist käuflich .....	64
2.3.1	Programmierte Therapie: Priorität..	60	2.5.2	Medizinische Pädagogik: Ab 40 läuft der Countdown..	64
2.3.2	Programmierte Therapie: Prinzip..	61			
2.3.3	Programmierte Therapie: Parameter .....	62			
2.3.4	Programmierte Therapie: Fußplaner .....	62			
<b>3</b>	<b>Neurologische Problemfüße .....</b>				65
3.1	<b>Sammeltopf für neurogene Vielfalt .....</b>	65	3.3.3	Programmierte Therapie: Parameter .....	68
3.1.1	Evidenz .....	65	3.3.4	Programmierte Therapie: Fußplaner .....	68
3.2	<b>Damit die Füße wissen, wo sie stehen .....</b>	65	<b>3.4</b>	<b>Füße lernen laufen .....</b>	69
3.2.1	Neuroanatomie .....	65	3.4.1	Prognostische Kriterien .....	69
			3.4.2	Psychologische Erweiterung .....	70
			3.4.3	Übungsqualität .....	70
3.3	<b>Kognitiv-funktionelle Integration .....</b>	67	<b>3.5</b>	<b>Frühdiagnose und Frühtherapie .....</b>	70
3.3.1	Programmierte Therapie: Priorität..	67	3.5.1	Prävention .....	70
3.3.2	Programmierte Therapie: Prinzip..	67			
<b>4</b>	<b>Arterielle Fußprobleme .....</b>				72
4.1	<b>Stenosen auf leisen Sohlen .....</b>	72	4.3.4	Programmierte Therapie: Fußplaner .....	76
4.1.1	Evidenz .....	72			
4.2	<b>Leben bis in die Zehenspitzen .....</b>	72	<b>4.4</b>	<b>Füße in Lebensgefahr .....</b>	76
4.2.1	Anatomie der Gefäße .....	72	4.4.1	Prognostische Kriterien .....	76
			4.4.2	Psychologische Erweiterung .....	77
			4.4.3	Übungsqualität .....	77
4.3	<b>Gehtraining und Lebensstil .....</b>	74	<b>4.5</b>	<b>Vorbeugen ist besser als Warten .....</b>	78
4.3.1	Programmierte Therapie: Priorität..	74	4.5.1	Prävention .....	78
4.3.2	Programmierte Therapie: Prinzip..	74			
4.3.3	Programmierte Therapie: Parameter .....	75			

<b>5</b>	<b>Venöse Fußprobleme .....</b>				<b>79</b>
<b>5.1</b>	<b>Rückstau statt Rückfluss .....</b>	<b>79</b>	<b>5.3.4</b>	<b>Programmierte Therapie: Fußplaner.....</b>	<b>85</b>
5.1.1	Evidenz.....	79			
<b>5.2</b>	<b>Speichergeräße mit Kapazitätsgrenzen.....</b>	<b>79</b>	<b>5.4</b>	<b>Venen auf Trab .....</b>	<b>86</b>
5.2.1	Anatomie der Gefäße.....	79	5.4.1	Prognostische Kriterien.....	86
			5.4.2	Psychologische Erweiterung.....	87
			5.4.3	Übungsqualität .....	87
<b>5.3</b>	<b>Den Venen Beine machen .....</b>	<b>83</b>	<b>5.5</b>	<b>Wohlbefinden dank Venentraining .....</b>	<b>88</b>
5.3.1	Programmierte Therapie: Priorität	83			
5.3.2	Programmierte Therapie: Prinzip .	84	5.5.1	Prävention .....	88
5.3.3	Programmierte Therapie: Parameter .....	85			
<b>6</b>	<b>Knickfüße: Fundament mit Schräglage.....</b>				<b>89</b>
<b>6.1</b>	<b>Von Kindesbeinen an .....</b>	<b>89</b>	<b>6.5</b>	<b>Nicht jeder Turm steht in Pisa ..</b>	<b>99</b>
6.1.1	Evidenz.....	89	6.5.1	Prognostische Kriterien.....	99
			6.5.2	Psychologische Erweiterung.....	99
<b>6.2</b>	<b>Das belastungsstabile Fundament.....</b>	<b>89</b>	6.5.3	Übungsqualität .....	<b>99</b>
6.2.1	3D-Anatomie.....	89	<b>6.6</b>	<b>Übungsprogramm: neue Wege zu einem soliden Fundament ..</b>	100
<b>6.3</b>	<b>Winkelmaß des Achilles.....</b>	<b>91</b>	6.6.1	Wahrnehmungsschulung: Das Fundament wahrnehmen ..	100
6.3.1	Programmierte Diagnostik .....	91	6.6.2	Funktionelle Mobilisation: das Fundament ausrichten .....	102
6.3.2	Klinische Diagnostik Knickfüße ...	92			
<b>6.4</b>	<b>Orthograde Belastung .....</b>	<b>96</b>	6.6.3	Funktionelle Stabilisation: Fersen 3D-stabil .....	104
6.4.1	Programmierte Therapie: Priorität	96	6.6.4	Funktionelles Training: sattelfest auf eigenen Füßen .....	106
6.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip .	96			
6.4.3	Programmierte Therapie: Parameter .....	97	6.6.5	Funktionelle Integration: Sprung- kraft und Sprunglandung .....	108
6.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner.....	97	<b>6.7</b>	<b>Trittsicherheit Schritt für Schritt</b>	110
			6.7.1	Prävention .....	110
<b>7</b>	<b>Senk- und Plattfüße: Gewölbekollaps in Zeitlupe .....</b>				<b>111</b>
<b>7.1</b>	<b>Verlust der In-sich-Stabilität .....</b>	<b>111</b>	<b>7.3</b>	<b>Gewölbekollaps im Klartext ..</b>	<b>112</b>
7.1.1	Evidenz.....	111	7.3.1	Programmierte Diagnostik: Senkplattfuß .....	112
<b>7.2</b>	<b>Selbsttragender Kuppelbau .....</b>	<b>111</b>	7.3.2	Klinische Diagnostik Senkplattfüße	113
7.2.1	3D-Anatomie.....	111	<b>7.4</b>	<b>Nichtoperative Gewölbe- rekonstruktion .....</b>	<b>116</b>
			7.4.1	Programmierte Therapie: Priorität	116

7.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip . . . . .	116	7.6	<b>Übungsprogramm: Gewölbe-</b>
7.4.3	Programmierte Therapie:			<b>bauer am Werk . . . . .</b>
7.4.4	Parameter . . . . .	117	7.6.1	120
7.4.4	Programmierte Therapie:			Wahrnehmungsschulung:
	Fußplaner . . . . .	117	7.6.2	Gewölbekollaps rückwärts . . . . .
7.5	<b>Zeigt her eure Gewölbe . . . . .</b>	119	7.6.3	120
7.5.1	Prognostische Kriterien . . . . .	119		Funktionelle Mobilisation:
7.5.2	Psychologische Erweiterung . . . . .	119	7.6.4	Die Verschraubung fehlt . . . . .
7.5.3	Übungsqualität . . . . .	119		122
			7.6.5	Funktionelle Stabilisation:
				Spiralgriff der Füße . . . . .
				124
				Funktionelles Training: Kraftpunkte
				der Fußsohle . . . . .
				126
				Funktionelle Integration:
				Spiralfederung eingebaut . . . . .
				128
<b>8</b>	<b>Hohlfüße: Grenzen des Gewölbehochbaus . . . . .</b>			130
8.1	<b>Die Standfläche auf den Punkt gebracht . . . . .</b>	130	8.5	<b>Patienteninformation: Füße wie Stelzen . . . . .</b>
8.1.1	Evidenz . . . . .	130	8.5.1	141
			8.5.2	Prognostische Kriterien . . . . .
8.2	<b>Die elastische Standfläche . . . . .</b>	130	8.5.3	141
8.2.1	3D-Anatomie . . . . .	130	8.6	Psychologische Erweiterung . . . . .
8.3	<b>Gewölbehochbau unter der Lupe . . . . .</b>	132		Übungsqualität . . . . .
8.3.1	Programmierte Diagnostik: Hohlfuß . . . . .	132	8.6.1	141
8.3.2	Klinische Diagnostik Hohlfuß . . . . .	133	8.6.2	Wahrnehmungsschulung: die Kunst des Loslassens . . . . .
8.4	<b>Funktionelle Therapiestrategien: Füße auf den Boden zurückholen . . . . .</b>	137	8.6.3	142
8.4.1	Programmierte Therapie: Priorität . . . . .	137	8.6.4	Funktionelle Mobilisation: die Muskelspindeln überlisten . . . . .
8.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip . . . . .	137	8.6.5	144
8.4.3	Programmierte Therapie: Parameter . . . . .	139		Funktionelle Stabilisation: elastische Standfestigkeit . . . . .
8.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner . . . . .	139	8.7	146
				Funktionelles Training: die sanfte Kraft des Loslassens . . . . .
			8.7.1	148
				Funktionelle Integration: gehen wie eine Raubkatze . . . . .
				150
<b>9</b>	<b>Spreizfüße: Stoßdämpfer mit Verfallsdatum . . . . .</b>			152
9.1	<b>Füße auf den Felgen . . . . .</b>	153	9.4	<b>Auf festem Boden bleiben . . . . .</b>
9.1.1	Evidenz . . . . .	153		152
			8.7.1	Prävention . . . . .
9.2	<b>Leichtigkeit des Aufpralls . . . . .</b>	153	9.4.1	153
9.2.1	3D-Anatomie . . . . .	153	9.4.2	<b>Funktionelle Therapiestrategien: Kognition – Mobilisation – Innervation – Stabilisation . . . . .</b>
			9.4.3	160
9.3	<b>Programmierte Diagnostik . . . . .</b>	156	9.4.4	Programmierte Therapie: Priorität . . . . .
9.3.1	Gespreizter Knochenfächer . . . . .	156		160
9.3.2	Klinische Diagnostik Spreizfuß . . . . .	157		Programmierte Therapie: Prinzip . . . . .
				160
				Programmierte Therapie: Parameter . . . . .
				161
				Programmierte Therapie: Fußplaner . . . . .
				161

<b>9.5</b>	<b>Patienteninformation: Stoßdämpfer mit Verfallsdatum . . . . .</b>	163	<b>9.6.3</b>	Funktionelle Stabilisation: muskel-gefedertes Quergewölbe . . . . .	169
9.5.1	Prognostische Kriterien . . . . .	163	<b>9.6.4</b>	Funktionelles Training: Vorfußtrain-ing Schritt für Schritt . . . . .	171
9.5.2	Psychologische Erweiterung . . . . .	163	<b>9.6.5</b>	Funktionelle Integration: Stoß-dämpfer und Impulsgeber . . . . .	173
<b>9.6</b>	<b>Übungsprogramm: Stoßdämpfer mit Impulskraft . . . . .</b>	164	<b>9.7</b>	<b>Stoßdämpfer auf Lebenszeit . . . . .</b>	175
9.6.1	Wahrnehmungsschulung . . . . .	164	9.7.1	Prävention . . . . .	175
9.6.2	Funktionelle Mobilisation: Fein-mechanik an den Füßen . . . . .	166			
<b>10</b>	<b>Hallux-Pathologien: Großzehe auf Abwegen . . . . .</b>				176
<b>10.1</b>	<b>Großzehe auf Abwegen . . . . .</b>	176	<b>10.5</b>	<b>Patienteninformation: Großzehe im X-Format . . . . .</b>	190
10.1.1	Evidenz . . . . .	176	10.5.1	Prognostische Kriterien . . . . .	190
<b>10.2</b>	<b>Daumenzehe gibt nach . . . . .</b>	176	10.5.2	Psychologische Erweiterung . . . . .	190
10.2.1	3D-Anatomie . . . . .	176	10.5.3	Übungsqualität . . . . .	191
<b>10.3</b>	<b>Programmierte Diagnostik . . . . .</b>	179	<b>10.6</b>	<b>Übungsprogramm: Fingerspitzengefühl bis in die Zehenspitze . . . . .</b>	192
10.3.1	Großzehe auf Abwegen . . . . .	179	10.6.1	Wahrnehmungsschulung: die Großzehe fest im Griff . . . . .	192
10.3.2	Klinische Diagnostik Hallux . . . . .	181	10.6.2	Funktionelle Mobilisation: Kugel-gelenk spiraling mobilisieren . . . . .	194
<b>10.4</b>	<b>Funktionelle Therapiestrategien: Gerade, beweglich und stabil soll sie sein . . . . .</b>	186	10.6.3	Funktionelle Stabilisation: von der Daumenzehe zur Großzehe . . . . .	196
10.4.1	Programmierte Therapie: Priorität . . . . .	186	10.6.4	Funktionelles Training: Vorfuß-train-ing Schritt für Schritt . . . . .	198
10.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip . . . . .	187	10.6.5	Funktionelle Integration: Stoß-dämpfer und Impulsgeber . . . . .	200
10.4.3	Programmierte Therapie: Parameter . . . . .	188	<b>10.7</b>	<b>Beweglich, gerade und stark . . . . .</b>	202
10.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner . . . . .	188	10.7.1	Prävention: . . . . .	202
<b>11</b>	<b>Hüftgelenk: Angelpunkt der Aufrichtung . . . . .</b>				203
<b>11.1</b>	<b>Kugelrund mit Dellen . . . . .</b>	203	<b>11.4</b>	<b>Funktionelle Therapiestrategien: runder Gang . . . . .</b>	214
11.1.1	Evidenz . . . . .	203	11.4.1	Programmierte Therapie: Priorität . . . . .	214
<b>11.2</b>	<b>Kugelgelenk mit Spirale . . . . .</b>	203	11.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip . . . . .	214
11.2.1	3D-Anatomie . . . . .	203	11.4.3	Programmierte Therapie: Parameter . . . . .	215
<b>11.3</b>	<b>Programmierte Diagnostik . . . . .</b>	206	11.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner . . . . .	215
11.3.1	3D-Mobilität auf dem Prüfstand . . . . .	206			
11.3.2	Klinische Diagnostik Hüftgelenk . . . . .	207			

<b>11.5</b>	<b>Patienteninformation: Kugelgelenk braucht Bewegung .....</b>	217	<b>11.6.2</b>	<b>Funktionelle Mobilisation: Kugelgelenke spiralig mobilisieren .....</b>	220
11.5.1	Prognostische Kriterien .....	217	11.6.3	Funktionelle Stabilisation: lebendiges Becken .....	222
11.5.2	Psychologische Erweiterung .....	217	11.6.4	Funktionelles Training: Aufrichtung in Zeitraffer .....	224
11.5.3	Übungsqualität .....	217	11.6.5	Funktionelle Integration: Schritte der persönlichen Evolution .....	226
<b>11.6</b>	<b>Übungsprogramm: Kugelgelenke in Topform .....</b>	218			
11.6.1	Wahrnehmungsschulung: kugelrund und voll mobil .....	218			
<b>12</b>	<b>Beinachsen: der Trick mit der Spirale .....</b>				228
<b>12.1</b>	<b>Überlastung durch Fehlbelastung .....</b>	228	<b>12.5</b>	<b>Patienteninformation: beide Beine beingerade .....</b>	245
12.1.1	Evidenz .....	228	12.5.1	Prognostische Kriterien .....	245
<b>12.2</b>	<b>Gelenk mit Spiralscharnier .....</b>	228	12.5.2	Psychologische Erweiterung .....	245
12.2.1	3D-Anatomie .....	228	12.5.3	Übungsqualität .....	245
<b>12.3</b>	<b>Programmierte Diagnostik: krumm und verdreht .....</b>	231	<b>12.6</b>	<b>Übungsprogramm: der Trick mit der Spirale .....</b>	247
12.3.1	Bein- und Fußachsen .....	231	12.6.1	Wahrnehmungsschulung: richtig herum gewickelt .....	247
12.3.2	Klinische Diagnostik Beinachsen...	233	12.6.2	Funktionelle Mobilisation: den Knie auf die Beine helfen .....	249
<b>12.4</b>	<b>Funktionelle Therapiestrategien: lange Hebel gezielt nutzen .....</b>	242	12.6.3	Funktionelle Stabilisation: Spiraldynamik-Beinachsentraining .....	251
12.4.1	Programmierte Therapie: Priorität ..	242	12.6.4	Funktionelles Training: Kraft ohne Anstrengung .....	253
12.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip ..	243	12.6.5	Funktionelle Integration: gerade Beine – Schritt für Schritt .....	255
12.4.3	Programmierte Therapie: Parameter ..	243			
12.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner .....	243			
<b>13</b>	<b>Walking: Gangschule für Füße – ewige Wanderschaft .....</b>				257
<b>13.1</b>	<b>Füße ohne Auslauf .....</b>	257	<b>13.4</b>	<b>Funktionelle Therapiestrategien: Walking ... aber richtig! .....</b>	265
13.1.1	Evidenz .....	257	13.4.1	Programmierte Therapie: Priorität ..	265
<b>13.2</b>	<b>Die Füße in Gang setzen .....</b>	257	13.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip ..	265
13.2.1	3D-Anatomie .....	257	13.4.3	Programmierte Therapie: Parameter ..	268
<b>13.3</b>	<b>Programmierte Diagnostik: gut zu Fuß .....</b>	259	13.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner .....	269
13.3.1	Ganganalyse .....	259	<b>13.5</b>	<b>Patienteninformation: aufs Ganze gehen .....</b>	271
13.3.2	Funktionelle Diagnostik Gangstörungen .....	260	13.5.1	Prognostische Kriterien .....	271

13.5.2	Psychologische Erweiterung .....	271	13.6.5	Koronares Gefäßtraining: Gehtraining für Herzkrankgefäße .....	278
13.5.3	Übungsqualität .....	272	13.6.6	Neurologisches Synapsentraining: Gehtraining für Kreuzgänger .....	279
<b>13.6</b>	<b>Den Füßen Beine machen .....</b>	<b>273</b>	<b>13.6.7</b>	<b>Pädiatrisches Gehtraining: Gehtraining für Kleinkinder .....</b>	<b>280</b>
13.6.1	Übungsprogramm .....	273	13.6.8	Gehmeditation: der Weg als Ziel ..	281
13.6.2	Orthopädisches Gehtraining: Gehschule für Füße .....	275			
13.6.3	Trendsport Walking: sich fit walken! .....	276	<b>13.7</b>	<b>Bewegung ist die beste Medizin .....</b>	<b>281</b>
13.6.4	Angiologisches Gefäßtraining: Gehtraining für Arterien .....	277	13.7.1	Prävention .....	281
<b>14</b>	<b>Jogging: Laufschule für Füße – auf dem Laufenden sein und bleiben .....</b>	<b>282</b>			
14.1	Wenn es schief läuft beim Laufen .....	282	14.4.3	Programmierte Therapie: Parameter .....	290
14.1.1	Evidenz .....	282	14.4.4	Programmierte Therapie: Fußplaner .....	290
<b>14.2</b>	<b>Ein Leben lang für Sie im Rennen .....</b>	<b>283</b>	<b>14.5</b>	<b>Patienteninformation: Schritt für Schritt zum Erfolg .....</b>	<b>292</b>
14.2.1	3D-Anatomie .....	283	14.5.1	Prognostische Kriterien .....	292
<b>14.3</b>	<b>Programmierte Diagnostik: gut im Rennen .....</b>	<b>285</b>	14.5.2	Psychologische Erweiterung .....	292
14.3.1	Laufanalyse und Risikoevaluation .....	285	14.5.3	Übungsqualität .....	293
14.3.2	Funktionelle Diagnostik Laufstörungen .....	287	<b>14.6</b>	<b>Den Füßen Beine machen .....</b>	<b>294</b>
14.4	<b>Funktionelle Therapiestrategien: Lauf los – aber richtig! .....</b>	288	14.6.1	Übungsprogramm .....	294
14.4.1	Programmierte Therapie: Priorität .....	288	14.7	<b>Erfolg durch Bewegungsqualität .....</b>	<b>301</b>
14.4.2	Programmierte Therapie: Prinzip .....	289	14.7.1	Prävention .....	301
<b>15</b>	<b>Operativer Teil .....</b>	<b>Peter Hende</b>			<b>302</b>
<b>15.1</b>	<b>Hallux valgus .....</b>	<b>302</b>	<b>15.2</b>	<b>Hallux rigidus .....</b>	<b>311</b>
15.1.1	Scarf-Osteotomie und Chevron-Osteotomie .....	303	15.2.1	Cheilektomie und Exostosenabtragung .....	312
15.1.2	Proximale Osteotomie: Opening-Wedge- und Closing-Wedge-Techniken .....	307	15.2.2	Arthrodese des Großzehengrundgelenkes .....	313
15.1.3	Lapidus-Arthrodese .....	308	15.2.3	Prothesen-/Teilendoprothesen .....	314
15.1.4	McBride-Operation .....	310	<b>15.3</b>	<b>Krallenzehen und Hammerzehen .....</b>	<b>314</b>
15.1.5	Die Resektionsarthroplastik nach Keller-Brandes .....	311	15.3.1	Verkürzungsosteotomie nach Hohmann .....	315
15.1.6	Bedeutung und Reposition des Sesambeinkomplexes .....	311	15.3.2	Mittelfußköpfchen-Osteotomie nach Weil .....	317

<b>15.4</b>	<b>Digitus quintus varus, Digitus quintus varus et superductus ...</b>	318	<b>15.8</b>	<b>Haglund-Exostose und planarer Kalkaneussporn.....</b>	323
15.4.1	Korrektureingriffe am fünften Strahl.....	318	15.8.1	Abtragen der Haglund-Exostose ...	323
<b>15.5</b>	<b>Ganglien und Exostosen .....</b>	319	<b>15.9</b>	<b>Weichteilpathologien von plantar .....</b>	324
15.5.1	Ganglienexstirpationen und Exostosenabtragungen.....	319	15.9.1	Plantarfazziitis und deren Behandlung .....	324
<b>15.6</b>	<b>Morton-Neurom .....</b>	320	15.9.2	Morbus Ledderhose .....	324
15.6.1	Neurektomie und Neurolyse des Morton-Neuroms .....	321	15.9.3	Lipome .....	325
<b>15.7</b>	<b>Achillodynies .....</b>	322	15.9.4	Dornwarzen .....	326
15.7.1	Operative Techniken bei Achillodynies .....	322	<b>15.10</b>	<b>Kleiner Leitfaden der Operationsnachsorge .....</b>	326
			15.10.1	Nachsorge nach Fußoperationen ..	327
<b>16</b>	<b>Anhang.....</b>				329
16.1	<b>Vom Leitsymptom zur Diagnose</b>	329	16.1.2	Dokumentation: Sie finden, was Sie suchen.....	329
16.1.1	Überblick: Sie finden nur, was Sie suchen.....	329			
<b>17</b>	<b>Literatur und weiterführende Literatur.....</b>				348
17.1	<b>Nützliche Adressen und Links ...</b>	353			
	<b>Sachverzeichnis .....</b>				354