

Inhaltsverzeichnis

| | | | | | |
|-------------|--|-----------|-------------|---|-----------|
| 1 | Fußprobleme und Problemfüße | 19 | | | |
| 1.1 | Füße leben gefährlich | 19 | 1.12 | Mit Kopf und Herz behandeln | 42 |
| 1.1.1 | Risikofaktoren | 19 | 1.12.1 | Strategie der Therapie | 42 |
| | | | 1.12.2 | Strategieelemente | 42 |
| 1.2 | Der Trick mit der Spirale | 20 | 1.13 | Naturgesetze zum Anwenden | 43 |
| 1.2.1 | Konstruktionsprinzip | 20 | 1.13.1 | Therapieprinzipien | 43 |
| 1.3 | Füße auf Abwegen | 23 | 1.13.2 | Konzept | 47 |
| 1.3.1 | Ursachen | 23 | 1.13.3 | Methode | 48 |
| | | | 1.13.4 | Therapien | 48 |
| 1.4 | Vom Leitsymptom zur Diagnose | 24 | 1.14 | Wichtiges zuerst | 48 |
| 1.4.1 | Differenzialdiagnose | 24 | 1.14.1 | Prioritäten setzen | 48 |
| 1.5 | Schnellschritte in der Praxis | 25 | 1.14.2 | Strategiebeispiel | 49 |
| 1.5.1 | Programmierte Diagnostik | 25 | 1.15 | Therapieerfolg in Zahlen | 50 |
| 1.6 | Fragen richtig stellen | 26 | 1.15.1 | Parameter | 50 |
| 1.6.1 | Anamnese | 26 | 1.16 | Spiraldynamik-Fußplaner | 51 |
| 1.7 | Wichtige Befunde finden | 28 | 1.16.1 | Fußplaner: Strategie im Hand- umdrehen | 51 |
| 1.7.1 | Untersuchung | 28 | 1.16.2 | Selbst gemacht: Fußplaner in drei Minuten | 51 |
| 1.8 | Rationelle Wahrsagerei | 35 | 1.17 | Brücken aus Worten und Taten | 52 |
| 1.8.1 | Prognose | 35 | 1.17.1 | Patienteninformation | 52 |
| 1.9 | Auf einen Blick | 36 | 1.18 | Wirkung mit Nachwirkung | 53 |
| 1.9.1 | Standortbestimmung Spiral- dynamik: Überblick | 36 | 1.18.1 | Übungen | 53 |
| 1.9.2 | Analyseformen | 36 | 1.19 | Eigenverantwortung fordern und fördern | 54 |
| 1.10 | Zeit sparen, Information bringen | 39 | 1.19.1 | Prävention | 54 |
| 1.10.1 | Fragebogen | 39 | | | |
| 1.11 | Krankheit als Weg | 41 | | | |
| 1.11.1 | Bedeutung von Krankheit | 41 | | | |

| | | |
|----------|---|----|
| 2 | Orthopädische Fußprobleme | 56 |
| 2.1 | Jeder zweite Fuß – jeder zweite Therapeut? | 56 |
| 2.1.1 | Evidenz | 56 |
| 2.2 | Füße auf schiefer Bahn | 56 |
| 2.2.1 | Pathomechanik in zehn Schritten.. | 56 |
| 2.3 | Behandlung nach Maß | 60 |
| 2.3.1 | Programmierte Therapie: Priorität. | 60 |
| 2.3.2 | Programmierte Therapie: Prinzip.. | 61 |
| 2.3.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 62 |
| 2.3.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 62 |
| 2.4 | Wege zu Standfestigkeit und Leichtfüßigkeit | 63 |
| 2.4.1 | Prognostische Kriterien | 63 |
| 2.4.2 | Psychologische Erweiterung | 63 |
| 2.4.3 | Übungsqualität | 63 |
| 2.5 | Das Schicksal der Füße in die eigenen Hände nehmen | 64 |
| 2.5.1 | Präventive Biomechanik: Wohlbefinden ist käuflich | 64 |
| 2.5.2 | Medizinische Pädagogik: Ab 40 läuft der Countdown. | 64 |
| 3 | Neurologische Problemfüße | 65 |
| 3.1 | Sammeltopf für neurogene Vielfalt | 65 |
| 3.1.1 | Evidenz | 65 |
| 3.2 | Damit die Füße wissen, wo sie stehen | 65 |
| 3.2.1 | Neuroanatomie | 65 |
| 3.3 | Kognitiv-funktionelle Integration | 67 |
| 3.3.1 | Programmierte Therapie: Priorität. | 67 |
| 3.3.2 | Programmierte Therapie: Prinzip.. | 67 |
| 3.3.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 68 |
| 3.3.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 68 |
| 3.4 | Füße lernen laufen | 69 |
| 3.4.1 | Prognostische Kriterien | 69 |
| 3.4.2 | Psychologische Erweiterung | 70 |
| 3.4.3 | Übungsqualität | 70 |
| 3.5 | Frühdiagnose und Frühtherapie | 70 |
| 3.5.1 | Prävention | 70 |
| 4 | Arterielle Fußprobleme | 72 |
| 4.1 | Stenosen auf leisen Sohlen | 72 |
| 4.1.1 | Evidenz | 72 |
| 4.2 | Leben bis in die Zehenspitzen | 72 |
| 4.2.1 | Anatomie der Gefäße | 72 |
| 4.3 | Gehtraining und Lebensstil | 74 |
| 4.3.1 | Programmierte Therapie: Priorität. | 74 |
| 4.3.2 | Programmierte Therapie: Prinzip.. | 74 |
| 4.3.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 75 |
| 4.3.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 76 |
| 4.4 | Füße in Lebensgefahr | 76 |
| 4.4.1 | Prognostische Kriterien | 76 |
| 4.4.2 | Psychologische Erweiterung | 77 |
| 4.4.3 | Übungsqualität | 77 |
| 4.5 | Vorbeugen ist besser als Warten | 78 |
| 4.5.1 | Prävention | 78 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5 | Venöse Fußprobleme | 79 |
| 5.1 | Rückstau statt Rückfluss | 79 |
| 5.1.1 | Evidenz | 79 |
| 5.2 | Speichergefäße mit Kapazitätsgrenzen | 79 |
| 5.2.1 | Anatomie der Gefäße | 79 |
| 5.3 | Den Venen Beine machen | 83 |
| 5.3.1 | Programmierte Therapie: Priorität | 83 |
| 5.3.2 | Programmierte Therapie: Prinzip | 84 |
| 5.3.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 85 |
| 5.3.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 85 |
| 5.4 | Venen auf Trab | 86 |
| 5.4.1 | Prognostische Kriterien | 86 |
| 5.4.2 | Psychologische Erweiterung | 87 |
| 5.4.3 | Übungsqualität | 87 |
| 5.5 | Wohlbefinden dank Venentraining | 88 |
| 5.5.1 | Prävention | 88 |
| 6 | Knickfüße: Fundament mit Schräglage | 89 |
| 6.1 | Von Kindesbeinen an | 89 |
| 6.1.1 | Evidenz | 89 |
| 6.2 | Das belastungsstabile Fundament | 89 |
| 6.2.1 | 3D-Anatomie | 89 |
| 6.3 | Winkelmaß des Achilles | 91 |
| 6.3.1 | Programmierte Diagnostik | 91 |
| 6.3.2 | Klinische Diagnostik Knickfüße | 92 |
| 6.4 | Orthograde Belastung | 96 |
| 6.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität | 96 |
| 6.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip | 96 |
| 6.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 97 |
| 6.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 97 |
| 6.5 | Nicht jeder Turm steht in Pisa | 99 |
| 6.5.1 | Prognostische Kriterien | 99 |
| 6.5.2 | Psychologische Erweiterung | 99 |
| 6.5.3 | Übungsqualität | 99 |
| 6.6 | Übungsprogramm: neue Wege zu einem soliden Fundament | 100 |
| 6.6.1 | Wahrnehmungsschulung: Das Fundament wahrnehmen | 100 |
| 6.6.2 | Funktionelle Mobilisation: das Fundament ausrichten | 102 |
| 6.6.3 | Funktionelle Stabilisation: Fersen 3D-stabil | 104 |
| 6.6.4 | Funktionelles Training: sattelfest auf eigenen Füßen | 106 |
| 6.6.5 | Funktionelle Integration: Sprungkraft und Sprunglandung | 108 |
| 6.7 | Trittsicherheit Schritt für Schritt | 110 |
| 6.7.1 | Prävention | 110 |
| 7 | Senk- und Plattfüße: Gewölbekollaps in Zeitlupe | 111 |
| 7.1 | Verlust der In-sich-Stabilität | 111 |
| 7.1.1 | Evidenz | 111 |
| 7.2 | Selbsttragender Kuppelbau | 111 |
| 7.2.1 | 3D-Anatomie | 111 |
| 7.3 | Gewölbekollaps im Klartext | 112 |
| 7.3.1 | Programmierte Diagnostik: Senkplattfuß | 112 |
| 7.3.2 | Klinische Diagnostik Senkplattfüße | 113 |
| 7.4 | Nichtoperative Gewölbrekonstruktion | 116 |
| 7.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität | 116 |

| | | | | | |
|-------|--|-----|-------|--|-----|
| 7.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip .. | 116 | 7.6 | Übungsprogramm: Gewölbe- bauer am Werk | 120 |
| 7.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 117 | 7.6.1 | Wahrnehmungsschulung: Gewölbekollaps rückwärts. | 120 |
| 7.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 117 | 7.6.2 | Funktionelle Mobilisation: Die Verschraubung fehlt. | 122 |
| 7.5 | Zeigt her eure Gewölbe | 119 | 7.6.3 | Funktionelle Stabilisation: Spiralgriff der Füße | 124 |
| 7.5.1 | Prognostische Kriterien | 119 | 7.6.4 | Funktionelles Training: Kraftpunkte der Fußsohle | 126 |
| 7.5.2 | Psychologische Erweiterung | 119 | 7.6.5 | Funktionelle Integration: Spiralfederung eingebaut. | 128 |
| 7.5.3 | Übungsqualität | 119 | | | |
| 8 | Hohlfüße: Grenzen des Gewölbehochbaus | 130 | | | |
| 8.1 | Die Standfläche auf den Punkt gebracht | 130 | 8.5 | Patienteninformation: Füße wie Stelzen | 141 |
| 8.1.1 | Evidenz | 130 | 8.5.1 | Prognostische Kriterien | 141 |
| 8.2 | Die elastische Standfläche | 130 | 8.5.2 | Psychologische Erweiterung | 141 |
| 8.2.1 | 3D-Anatomie | 130 | 8.5.3 | Übungsqualität | 141 |
| 8.3 | Gewölbehochbau unter der Lupe | 132 | 8.6 | Übungsprogramm: Boden unter den Füßen | 142 |
| 8.3.1 | Programmierte Diagnostik: Hohlfuß. | 132 | 8.6.1 | Wahrnehmungsschulung: die Kunst des Loslassens. | 142 |
| 8.3.2 | Klinische Diagnostik Hohlfuß | 133 | 8.6.2 | Funktionelle Mobilisation: die Muskelspindeln überlisten. | 144 |
| 8.4 | Funktionelle Therapiestrategien: Füße auf den Boden zurückholen | 137 | 8.6.3 | Funktionelle Stabilisation: elasti- sche Standfestigkeit | 146 |
| 8.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität. | 137 | 8.6.4 | Funktionelles Training: die sanfte Kraft des Loslassens | 148 |
| 8.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip .. | 137 | 8.6.5 | Funktionelle Integration: gehen wie eine Raubkatze. | 150 |
| 8.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 139 | 8.7 | Auf festem Boden bleiben | 152 |
| 8.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 139 | 8.7.1 | Prävention | 152 |
| 9 | Spreizfüße: Stoßdämpfer mit Verfallsdatum | 153 | | | |
| 9.1 | Füße auf den Felgen | 153 | 9.4 | Funktionelle Therapiestrategien: Kognition – Mobilisation – In- nervation – Stabilisation. | 160 |
| 9.1.1 | Evidenz | 153 | 9.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität. | 160 |
| 9.2 | Leichtigkeit des Aufpralls | 153 | 9.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip .. | 160 |
| 9.2.1 | 3D-Anatomie | 153 | 9.4.3 | Programmierte Therapie: Parame- ter | 161 |
| 9.3 | Programmierte Diagnostik | 156 | 9.4.4 | Programmierte Therapie: Fußpla- ner | 161 |
| 9.3.1 | Gespreizter Knochenfächer | 156 | | | |
| 9.3.2 | Klinische Diagnostik Spreizfuß | 157 | | | |

| | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|---|------------|
| 9.5 | Patienteninformation: Stoßdämpfer mit Verfallsdatum..... | 163 | 9.6.3 | Funktionelle Stabilisation: muskelgefedertes Quergewölbe | 169 |
| 9.5.1 | Prognostische Kriterien | 163 | 9.6.4 | Funktionelles Training: Vorfußtraining Schritt für Schritt | 171 |
| 9.5.2 | Psychologische Erweiterung..... | 163 | 9.6.5 | Funktionelle Integration: Stoßdämpfer und Impulsgeber..... | 173 |
| 9.5.3 | Übungsqualität | 163 | | | |
| 9.6 | Übungsprogramm: Stoßdämpfer mit Impulskraft..... | 164 | 9.7 | Stoßdämpfer auf Lebenszeit.... | 175 |
| 9.6.1 | Wahrnehmungsschulung | 164 | 9.7.1 | Prävention | 175 |
| 9.6.2 | Funktionelle Mobilisation: Feinmechanik an den Füßen | 166 | | | |
| 10 | Hallux-Pathologien: Großzehe auf Abwegen | 176 | | | |
| 10.1 | Großzehe auf Abwegen | 176 | 10.5 | Patienteninformation: Großzehe im X-Format..... | 190 |
| 10.1.1 | Evidenz..... | 176 | 10.5.1 | Prognostische Kriterien | 190 |
| 10.2 | Daumenzehe gibt nach..... | 176 | 10.5.2 | Psychologische Erweiterung..... | 190 |
| 10.2.1 | 3D-Anatomie..... | 176 | 10.5.3 | Übungsqualität | 191 |
| 10.3 | Programmierte Diagnostik | 179 | 10.6 | Übungsprogramm: Fingerspitzengefühl bis in die Zehenspitze | 192 |
| 10.3.1 | Großzehe auf Abwegen | 179 | 10.6.1 | Wahrnehmungsschulung: die Großzehe fest im Griff | 192 |
| 10.3.2 | Klinische Diagnostik Hallux | 181 | 10.6.2 | Funktionelle Mobilisation: Kugelgelenk spiralig mobilisieren | 194 |
| 10.4 | Funktionelle Therapiestrategien: Gerade, beweglich und stabil soll sie sein..... | 186 | 10.6.3 | Funktionelle Stabilisation: von der Daumenzehe zur Großzehe..... | 196 |
| 10.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität | 186 | 10.6.4 | Funktionelles Training: Vorfußtraining Schritt für Schritt..... | 198 |
| 10.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip | 187 | 10.6.5 | Funktionelle Integration: Stoßdämpfer und Impulsgeber..... | 200 |
| 10.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 188 | 10.7 | Beweglich, gerade und stark ... | 202 |
| 10.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner..... | 188 | 10.7.1 | Prävention: | 202 |
| 11 | Hüftgelenk: Angelpunkt der Aufrichtung | 203 | | | |
| 11.1 | Kugelrund mit Dellen | 203 | 11.4 | Funktionelle Therapiestrategien: runder Gang..... | 214 |
| 11.1.1 | Evidenz..... | 203 | 11.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität | 214 |
| 11.2 | Kugelgelenk mit Spirale..... | 203 | 11.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip | 214 |
| 11.2.1 | 3D-Anatomie..... | 203 | 11.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 215 |
| 11.3 | Programmierte Diagnostik | 206 | 11.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner..... | 215 |
| 11.3.1 | 3D-Mobilität auf dem Prüfstand... .. | 206 | | | |
| 11.3.2 | Klinische Diagnostik Hüftgelenk .. | 207 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-----|---------------|--|-----|
| 11.5 | Patienteninformation: Kugelgelenk braucht Bewegung | 217 | 11.6.2 | Funktionelle Mobilisation: Kugelgelenke spiralig mobilisieren | 220 |
| 11.5.1 | Prognostische Kriterien | 217 | 11.6.3 | Funktionelle Stabilisation: lebendiges Becken | 222 |
| 11.5.2 | Psychologische Erweiterung | 217 | 11.6.4 | Funktionelles Training: Aufrichtung in Zeitraffer | 224 |
| 11.5.3 | Übungsqualität | 217 | 11.6.5 | Funktionelle Integration: Schritte der persönlichen Evolution | 226 |
| 11.6 | Übungsprogramm: Kugelgelenke in Topform | 218 | | | |
| 11.6.1 | Wahrnehmungsschulung: kugelformig und voll mobil | 218 | | | |
| 12 | Beinachsen: der Trick mit der Spirale | 228 | | | |
| 12.1 | Überlastung durch Fehlbelastung | 228 | 12.5 | Patienteninformation: beide Beine beingerade | 245 |
| 12.1.1 | Evidenz | 228 | 12.5.1 | Prognostische Kriterien | 245 |
| 12.2 | Gelenk mit Spiralscharnier | 228 | 12.5.2 | Psychologische Erweiterung | 245 |
| 12.2.1 | 3D-Anatomie | 228 | 12.5.3 | Übungsqualität | 245 |
| 12.3 | Programmierte Diagnostik: krumm und verdreht | 231 | 12.6 | Übungsprogramm: der Trick mit der Spirale | 247 |
| 12.3.1 | Bein- und Fußachsen | 231 | 12.6.1 | Wahrnehmungsschulung: richtig herum gewickelt | 247 |
| 12.3.2 | Klinische Diagnostik Beinachsen .. | 233 | 12.6.2 | Funktionelle Mobilisation: den Knien auf die Beine helfen | 249 |
| 12.4 | Funktionelle Therapiestrategien: lange Hebel gezielt nutzen | 242 | 12.6.3 | Funktionelle Stabilisation: Spiraldynamik-Beinachsentraining | 251 |
| 12.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität .. | 242 | 12.6.4 | Funktionelles Training: Kraft ohne Anstrengung | 253 |
| 12.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip .. | 243 | 12.6.5 | Funktionelle Integration: gerade Beine – Schritt für Schritt | 255 |
| 12.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 243 | | | |
| 12.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 243 | | | |
| 13 | Walking: Gangschule für Füße – ewige Wanderschaft | 257 | | | |
| 13.1 | Füße ohne Auslauf | 257 | 13.4 | Funktionelle Therapiestrategien: Walking ... aber richtig! | 265 |
| 13.1.1 | Evidenz | 257 | 13.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität .. | 265 |
| 13.2 | Die Füße in Gang setzen | 257 | 13.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip .. | 265 |
| 13.2.1 | 3D-Anatomie | 257 | 13.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 268 |
| 13.3 | Programmierte Diagnostik: gut zu Fuß | 259 | 13.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner | 269 |
| 13.3.1 | Ganganalyse | 259 | 13.5 | Patienteninformation: aufs Ganze gehen | 271 |
| 13.3.2 | Funktionelle Diagnostik Gangstörungen | 260 | 13.5.1 | Prognostische Kriterien | 271 |

| | | | | | |
|--------|---|-----|--------|--|-----|
| 13.5.2 | Psychologische Erweiterung..... | 271 | 13.6.5 | Koronares Gefäßtraining: Gehtraining für Herzkranzgefäße | 278 |
| 13.5.3 | Übungsqualität | 272 | 13.6.6 | Neurologisches Synapsentraining: Gehtraining für Kreuzgänger | 279 |
| 13.6 | Den Füßen Beine machen | 273 | 13.6.7 | Pädiatrisches Gehtraining: Gehtraining für Kleinkinder..... | 280 |
| 13.6.1 | Übungsprogramm | 273 | 13.6.8 | Gehmeditation: der Weg als Ziel .. | 281 |
| 13.6.2 | Orthopädisches Gehtraining: Gehschule für Füße | 275 | 13.7 | Bewegung ist die beste Medizin | 281 |
| 13.6.3 | Trendsport Walking: sich fit walken! | 276 | 13.7.1 | Prävention | 281 |
| 13.6.4 | Angiologisches Gefäßtraining: Gehtraining für Arterien..... | 277 | | | |
| 14 | Jogging: Laufschiule für Füße – auf dem Laufenden sein und bleiben | 282 | | | |
| 14.1 | Wenn es schief läuft beim Laufen | 282 | 14.4.3 | Programmierte Therapie: Parameter | 290 |
| 14.1.1 | Evidenz..... | 282 | 14.4.4 | Programmierte Therapie: Fußplaner..... | 290 |
| 14.2 | Ein Leben lang für Sie im Rennen | 283 | 14.5 | Patienteninformation: Schritt für Schritt zum Erfolg | 292 |
| 14.2.1 | 3D-Anatomie..... | 283 | 14.5.1 | Prognostische Kriterien | 292 |
| 14.3 | Programmierte Diagnostik: gut im Rennen | 285 | 14.5.2 | Psychologische Erweiterung..... | 292 |
| 14.3.1 | Laufanalyse und Risikoevaluation .. | 285 | 14.5.3 | Übungsqualität | 293 |
| 14.3.2 | Funktionelle Diagnostik Laufstörungen | 287 | 14.6 | Den Füßen Beine machen | 294 |
| 14.4 | Funktionelle Therapiestrategien: Lauf los – aber richtig! | 288 | 14.6.1 | Übungsprogramm | 294 |
| 14.4.1 | Programmierte Therapie: Priorität | 288 | 14.7 | Erfolg durch Bewegungsqualität | 301 |
| 14.4.2 | Programmierte Therapie: Prinzip .. | 289 | 14.7.1 | Prävention | 301 |
| 15 | Operativer Teil | 302 | | | |
| | <i>Peter Hende</i> | | | | |
| 15.1 | Hallux valgus..... | 302 | 15.2 | Hallux rigidus | 311 |
| 15.1.1 | Scarf-Osteotomie und Chevron-Osteotomie | 303 | 15.2.1 | Cheilektomie und Exostosenabtragung..... | 312 |
| 15.1.2 | Proximale Osteotomie: Opening-Wedge- und Closing-Wedge-Techniken | 307 | 15.2.2 | Arthrodese des Großzehengrundgelenkes..... | 313 |
| 15.1.3 | Lapidus-Arthrodese | 308 | 15.2.3 | Prothesen-/Teilendoprothesen.... | 314 |
| 15.1.4 | McBride-Operation | 310 | 15.3 | Krallenzehen und Hammerzehen | 314 |
| 15.1.5 | Die Resektionsarthroplastik nach Keller-Brandes..... | 311 | 15.3.1 | Verkürzungsosteotomie nach Hohmann..... | 315 |
| 15.1.6 | Bedeutung und Reposition des Sesambeinkomplexes..... | 311 | 15.3.2 | Mittelfußköpfchen-Osteotomie nach Weil..... | 317 |

| | | | | | |
|-------------|--|------------|--------------|---|------------|
| 15.4 | Digitus quintus varus, Digitus quintus varus et superductus ... | 318 | 15.8 | Haglund-Exostose und plantarer Kalkaneussporn..... | 323 |
| 15.4.1 | Korrekturingriffe am fünften Strahl..... | 318 | 15.8.1 | Abtragen der Haglund-Exostose ... | 323 |
| 15.5 | Ganglien und Exostosen | 319 | 15.9 | Weichteilpathologien von plantar | 324 |
| 15.5.1 | Ganglienexstirpationen und Exostosenabtragungen | 319 | 15.9.1 | Plantarfasziitis und deren Behandlung | 324 |
| 15.6 | Morton-Neurom | 320 | 15.9.2 | Morbus Ledderhose | 324 |
| 15.6.1 | Neurektomie und Neurolyse des Morton-Neuroms | 321 | 15.9.3 | Lipome | 325 |
| 15.7 | Achillodynie | 322 | 15.9.4 | Dornwarzen | 326 |
| 15.7.1 | Operative Techniken bei Achillodynie | 322 | 15.10 | Kleiner Leitfaden der Operationsnachsorge | 326 |
| 16 | Anhang..... | 329 | 15.10.1 | Nachsorge nach Fußoperationen .. | 327 |
| 16.1 | Vom Leitsymptom zur Diagnose | 329 | 16.1.2 | Dokumentation: Sie finden, was Sie suchen..... | 329 |
| 16.1.1 | Überblick: Sie finden nur, was Sie suchen..... | 329 | | | |
| 17 | Literatur und weiterführende Literatur | 348 | | | |
| 17.1 | Nützliche Adressen und Links ... | 353 | | | |
| | Sachverzeichnis | 354 | | | |