

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	5
----------------------------------	---

Teil 1

Grundlagen

1 Einführung	14
1.1 Entdeckung der neurolymphatischen Reflexpunkte	14
1.2 Neurolymphatische Reflextherapie – ein umfassender Therapieansatz.	14
1.3 Neurolymphatische Reflextherapie und Ortho-Bionomy®	15
1.3.1 Ortho-Bionomy®	15
1.3.2 Behandlungsregeln	16
1.3.3 Behandlungsebenen	16
1.4 Eigene Erfahrungen und Entwicklungen	17
2 Neuropsychologische Grundlagen	20
2.1 Segmentale Vernetzung.	20
2.2 Rezeptoren	21
2.2.1 Exterorezeptoren	21
2.3 Suprasegmentale Vernetzung	22
2.4 Lokale Wirkungen	22
2.5 Muskelfunktionsketten	23
2.5.1 Sakrospinale Gruppe	23
2.5.2 Brustmuskulatur und Trapezium	23
2.5.3 Einschränkung der Rotation der HWS	24
2.6 Kombinierte Zonen.	24
2.6.1 Ventral	24
2.6.2 Dorsal.	24
2.7 Pathogenetische Wechselwirkungen im Zwischenzellgewebe	25
2.8 Sympathisch parasymphatische Wirkungen der neurolymphatischen Punkte	27
2.9 Neurolymphatische Punkte/Zonen im Verhältnis zu anderen Punktsystemen.	27
3 Behandlungsgrundlagen	28
3.1 Anatomische Lage und Morphologie der neurolymphatischen Punkte	28
3.1.1 Ventrale Punkte	28
3.1.2 Dorsale Punkte	28
3.1.3 Primäre und sekundäre Punkte	28
3.2 Therapierichtlinien	28
3.2.1 Allgemeine Regeln	28
3.2.2 Vorgehen bei konstant positiven Chapman-Punkten.	29
3.2.3 Chronische Beschwerdebilder	29
3.3 Reizdosierung	29
3.4 Behandlungsreaktionen	29
3.5 Behandlungsdauer	30
3.6 Sonderfälle	30
3.6.1 Reaktionslose bzw. reaktionsträge Zonen	30
3.6.2 Überblendungen	30
4 Indikationen und Kontraindikationen.	31
4.1 Indikationen	31
4.1.1 Übersicht	31
4.1.2 Diagnostik	31
4.1.3 Therapie einzelner Organe	31
4.1.4 Gewebsentschlackung und mesenchymale Reaktivierung	31

4.1.5	Vegetative Umstimmung und Harmonisierung hormoneller Regelkreise	32
4.1.6	Therapie muskulärer Störungen	32
4.2	Kontraindikationen	32
4.2.1	Schwere konsumierende, fieberhafte und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	32
4.2.2	Erschöpfte Patienten	32
4.2.3	Stimulierende Therapie bei einigen neurologischen Erkrankungen	32
4.2.4	Stimulierende Therapie in der Frühschwangerschaft	32
4.2.5	Therapie bei gegenwirksamer Medikamentenbehandlung	33
4.2.6	Mangelzustände, psychiatrische Erkrankungen und Ablehnung der Therapie	33
5	Übersichtsdarstellung der neurolymphatischen Reflexpunkte	34
5.1	Organreflexpunkte nach Chapman	34
5.1.1	Kopf-Hals-Bereich, obere Extremität, Thoraxorgane	34
5.1.2	Bauchorgane	35
5.1.3	Urogenitalorgane	36
5.1.4	Ischiaszonen	38
5.2	Muskelreflexpunkte nach Goodheart	38
5.2.1	Ventrale Thoraxmuskulatur	39
5.2.2	Schulter-Arm-Muskulatur	40
5.2.3	Rückenmuskulatur	42
5.2.4	Ventrale und dorsale Rumpfmuskulatur	44
5.2.5	Muskulatur des Beckenbereiches und der unteren Extremität	46

Teil 2

Behandlung mit neurolymphatischen Reflexpunkten

6	Basistherapie bei der Arbeit mit neurolymphatischen Reflexpunkten.	50
6.1	Organbehandlung und Punktgruppen	50
6.2	Basistherapie	50
6.2.1	Grundlagen/Voraussetzungen	50
6.2.2	Die wichtigsten funktionellen Faktoren von Belastungen der Beckenstatik	50
6.2.3	Palpation und Therapie der Th 12-Irritation	52
6.2.4	Untersuchung und Therapie bei Fehlstellungen der Darmbeinschaufeln (Ossa ilii)	53
6.2.5	Belastungen des oberen Sprunggelenks	55
7	Hormonelle Dysfunktion und vegetative Dystonie (Stress).	56
7.1	Einführung.	56
7.1.1	Zeichen der thyreogenen Randendokrinopathie	56
7.1.2	Funktionelle hormonelle und vegetative Symptome	56
7.2	Endokrine Gruppe	56
7.2.1	Ligamentum latum/1. Prostata-Zone	57
7.2.2	Uterus.	58
7.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden)	59
7.2.4	Schilddrüse	60
7.2.5	Nebennieren	60
7.2.6	Zusatzpunkte der Hormongruppe	61
7.3	Zusatzpunkte bei vegetativer Dystonie (Stress).	61
7.3.1	Kleinhirn	61
7.3.2	Gehirn	62
7.3.3	Vegetative Dystonie – Neurasthenie	62
8	Infektionsgruppe und Möglichkeiten der Immunstimulation	63
8.1	Einführung.	63
8.2	Infektionsgruppe	64
8.2.1	Leber (Leberstoffwechsel)	64

8.2.2	Gallenblase und Gallenwege.	65
8.2.3	Milz	65
8.2.4	Nebennieren	65
8.2.5	Zusatzpunkte	65
8.3	Immunmodulation und Lokalpunkte der Atemwege.	66
8.3.1	Nase.	66
8.3.2	Pharynx.	67
8.3.3	Sinus (Nasennebenhöhle)	67
8.3.4	Larynx.	67
8.3.5	Tonsillen (Mandeln)	67
8.3.6	Bronchien	68
9	Gastrointestinale Gruppe und Verdauungstrakt.	69
9.1	Einführung.	69
9.2	Gastrointestinale Gruppe	70
9.2.1	Dickdarm	70
9.2.2	Schilddrüse.	70
9.2.3	Bauchspeicheldrüse.	71
9.2.4	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffingerdarm	71
9.2.5	Dünndarm „links“	71
9.2.6	Leber (Leberstoffwechsel)	72
9.2.7	Dünndarm „rechts“	72
9.3	Weitere Abdominalorgane	72
9.3.1	Magenpförtner (Pylorus)	72
9.3.2	Magensekretion	74
9.3.3	Magentonus	74
9.3.4	Appendix – Mesoappendix.	75
9.3.5	Ileozäkalklappe	75
9.4	Verdauungstrakt als Funktionseinheit	76
10	Urogenitaler Raum.	77
10.1	Einführung.	77
10.2	Organe	78
10.2.1	Prostata/Ligamentum latum.	79
10.2.2	Uterus – zweite ventrale Prostatazone	81
10.2.3	Gonaden (Eierstock – Hoden) dritte ventrale Prostatazone	81
10.2.4	Adnexe/Ductus epididymis (Eileiter/Nebenhoden und Samenleiter).	82
10.2.5	Myom/Prostataadenom	83
10.2.6	Vagina – Klitoris – Beckenbodenzone	83
10.2.7	Leistendrüsen – Vaginalschleimhaut – Leukorrhöe	84
10.2.8	Nieren.	84
10.2.9	Urethra (Harnröhre).	84
10.2.10	Blase	85
11	Sinnesorgane und Zentrales Nervensystem.	86
11.1	Einführung.	86
11.2	Organe	86
11.2.1	Augen.	86
11.2.2	Anatomische und physiologische Aspekte der neurolymphatischen Reflexpunkte für die Augen und Ohren	87
11.2.3	Ohr	89
11.2.4	Nase.	90
11.2.5	Zunge.	90
11.2.6	Kleinhirn	91
11.2.7	Gehirn	91
11.2.8	Neuritis des Armes	92
11.2.9	Ischiasneuritis	93

12	Aktivierung und Umstimmung des Stoffwechsels: Das Becken-Schilddrüsen-Syndrom (BSS) – Behandlungsschema	95
12.1	Einführung	95
12.2	Praktische Behandlungshinweise	95
12.3	Punkte des Becken-Schilddrüsen-Syndroms	97
12.3.1	Ligamentum latum/Prostata	97
12.3.2	Dickdarm	97
12.3.3	Gonaden (Eierstock – Hoden)	98
12.3.4	Leistendrüsen	99
12.3.5	Nieren	99
12.3.6	Nebennieren	99
12.3.7	Schilddrüse	100
12.3.8	Magensekretion	100
12.3.9	Magentonus	100
12.3.10	Magenpförtner (Pylorus)	100
12.3.11	Milz	101
12.3.12	Dünndarm	101
12.3.13	Augen	101
12.3.14	Ohren	101
12.3.15	Nase	101
12.3.16	Rachen (Pharynx)	102
12.3.17	Nasennebenhöhlen (Sinus maxillares)	102
12.3.18	Lunge (oberer Anteil)	102
12.3.19	Lunge (unterer Anteil)	102
12.3.20	Kleinhirn	103
12.3.21	Leber (Leberstoffwechsel)	103
12.3.22	Gallenwege, Gallenblase und Zwölffingerdarm	103
12.3.23	Herz	103
13	Körperstellreflexe	106
13.1	Funktionsprüfungen	106
13.2	Exzentrische Prüfung der Extensions-Flexionsbelastbarkeit der Extremitäten	106
13.3	Körperstellreflexpunkte	108
13.3.1	Labyrinthreflexpunkte	108
13.3.2	Lage	108
13.3.3	Symptome	108
13.4	Augenmuskelkoordination	109
13.4.1	Symptome	109
13.5	Nackenstellreflexe	109
13.5.1	Symptome	110
13.6	Beckenstellreflexpunkte	110

Teil 3

Behandlung der Muskulatur mit Goodheart-Punkten

14	Behandlung der Muskulatur mit Goodheart-Punkten	112
14.1	Einführung	112
14.2	Halswirbelsäule	112
14.2.1	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. longus capitis)	112
14.2.2	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. longus capitis)	112
14.2.3	Nackenflexoren Rotatoren und Extensoren (Mm. scaleni, M. sternocleidomastoideus, M. subclavius, zusätzlich M. sternohyoideus)	113
14.2.4	Rotationsprüfung der HWS und Behandlung	113
14.2.5	Steifer Nacken	114

14.3	Schultergürtel	115
14.3.1	M. supraspinatus und M. pectoralis minor Zusatzpunkt	116
14.3.2	Symptome nach Owens	116
14.3.3	M. pectoralis minor	116
14.3.4	M. subclavius	117
14.3.5	Trapezius Pars descendens – sekundärer Punkt für Pectoralis major	117
14.3.6	M. serratus anterior	118
14.3.7	M. pectoralis major	118
14.4	Arm	119
14.4.1	Armzone – nach Chapman Neuritis des Armes	119
14.4.2	Neuralgie des Armes	120
14.4.3	Adduktorenzone und Adduktorenkette	121
14.4.4	M. deltoideus	124
14.5	Rumpf	124
14.5.1	Schräge und quere Bauchmuskeln	124
14.5.2	M. rectus abdominis	125
14.5.3	Sakrospinale Gruppe	125
14.6	Becken und Bein	126
14.6.1	M. gluteus maximus	126
14.6.2	M. tensor fasciae latae	126
14.6.3	Beingruppe	127
14.6.4	Adduktorenzone	127
14.6.5	M. soleus und M. gastrocnemius und die Achillodynie	128
14.6.6	Behandlung	129

Teil 4

Atlas

15	Bildatlas zur Behandlung der neurolymphatischen Punkte	132
15.1	Ventrale Punkte in der oberen Thoraxhälfte	132
15.2	Ventrale Punkte in der unteren Thoraxhälfte	136
15.3	Bauchraumpunkte	139
15.4	Ventrale Punkte in der Beckenregion	141
15.5	Oberschenkelzonen	143
15.6	Dorsale Zonen an Nacken und Rücken	145
15.7	Lendenwirbelsäule und dorsale Beckenzonen	150
15.8	Dorsale Oberschenkelzonen	153

Teil 5

Kombination mit anderen Therapieverfahren

16	Neurolymphatische Therapie und Manuelle Therapien	156
17	Massage	157
17.1	Einführung	157
17.2	Untersuchungsparameter vor der Massage	157
17.3	Techniken der klassischen Massage	157
17.4	Diagnostisch wichtige Kennmuskeln	157
17.5	Bindegewebsmassage (BGM) und Schröpfungsmassage	158
17.6	Komplexe physikalische Entstauungstherapien (Manuelle Lymphdrainage)	159

18	Reflexzonentherapie am Fuß	160
18.1	Einführung	160
18.2	Topografie der Reflexzonen	160
18.3	Inspektion und Palpation am Fuß	160
18.4	Symptom- und Hintergrundzonen	161
18.5	Reaktionen	161
19	Ausleitende und umstimmende Verfahren	162
20	Therapiekombinationen reflektorischer und ausleitender Techniken mit medikamentösen Heilmitteln	163
20.1	Reaktionen	163
20.2	Behandlungshinweise	163
20.3	Schröpfen und Schröpfmassage	163
20.3.1	Schröpfen und Chapman-Punkte	164
20.4	Aderlass	165
20.5	Blutegeltherapie	165
20.6	Teezubereitungen	166
20.7	Fasten – Heilfasten	166
20.7.1	Indikationen	166
20.7.2	Fehl- und Kontraindikationen	166
20.7.3	Tipps zur Durchführung	166
20.7.4	Sicherheitshinweis	167
21	Neuraltherapie	168
21.1	Einführung	168
21.2	Neuraltherapie und neurolymphatische Therapie	168

Teil 6

Anhang

Dokumentationsvorlagen	172
Literatur	177
Ausbildungs- und Fortbildungsmöglichkeiten	180
Abbildungsnachweis	181
Sachverzeichnis	182