

Inhaltsverzeichnis:

- 2 Was kannst du vorbeugend tun, damit dir nichts passiert?
- 4 Unfallbeobachtung und Reaktion
- 6 Der Erste-Hilfe-Koffer
- 8 Prellungen / Knochenbruch
- 10 Wundbehandlung
- 12 Was ist zu tun bei Nasenbluten, Stoßverletzung, Splittern u. a.?
- 14 Wie geht das Fieber wieder runter?
- 16 Die Hausapotheke
- 18 Schock und Bewusstlosigkeit
- 20 Die stabile Seitenlage bei Bewusstlosen
- 22 Sonnenbaden und Sonnenbrand
- 24 Badeunfall und Wiederbelebung
- 26 Wichtige Baderegeln
- 28 Stiche und Bisse
- 30 Giftige Stoffe und Vergiftungen
- 32 Verbrennung und Unterkühlung
- 34 Kältepackungen – Wadenwickel
- 35 Feueralarm – Erfrierungen
- 36 Hausapotheke
- 37 Der Puls
- 38 Stiche und Bisse
- 40 A – Z: Erste Hilfe und Gesundheitsvorsorge

Informationen und Hinweise